



رغدة عبادي



حمزة شاكر



سيلشانا نصيف



أحمد مصطفى



# بلبل

العدد  
١٩٧

مجلة الأبطال

أرسل  
مع الفاندين  
الجمهورية  
الأسبوعية  
فابليل  
الأسبوعية

مفاجآت  
رائعة جداً  
داخل العدد

كتاب  
٢٢  
صفحة

بلبل  
مجلة الأبطال

هدية مجانية مع العدد

كتاب  
تسالي الصيف

أهلاً  
بالقراء  
جدة

عبد الشافي

دينا  
عكيب

كابتن  
مهران

عالم  
الفضاء

مكان  
في  
بلدي

أخبر  
موضحة

جورنال  
بلبل

عالم  
البهار





أهلاً وسهلاً  
بكل الأصدقاء



هادير محمد



إبراهيم عادل الجبالي



خلود الخطيب



مروان محسن



مصطفى محسن



أحمد عادل شحاتة



نوران كمال



كريم عادل الجبالي



جويرية أمين



حسام محمد



منى عيسى محمد



رحمة محمد



محمود صلاح



ولاء حسين محمد



محمد محمود



فاطمة خالد شعبان



محمد زكريا سعد



محمد محمود



هالة يحيى



بهاء مصطفى



ندى الخطيب



عماد صلاح



إسراء مصطفى



كريم محمد



خالد السيد عطيه



عمر جمال عزت



محمد منير محمد



إسلام فتحى



محمد مصطفى



أحمد محمد جمال



أحمد عبد العال



أحمد محمد



أحمد شعبان



أحمد مصطفى



أحمد صابر



# إجازة سعيدة مع التناجحين..

طبعاً بعضكم انتهى من الامتحانات أما البعض الآخر فإمتحاناتهم تقترب من الانتهاء، وإلى كل صديقاتي وأصدقائي أهنتهم مقدماً بالنجاح الباهر إن شاء الله ونحن جميعاً في انتظار صورهم لنشرها على صفحات مجلة الأبطال في زاوية نخصصها لكل التناجحين المتفوقين ونشاركهم الفرحه وأيضاً نقدم لهم الشكر على المجهود العظيم الذي بذله كل منهم طوال أيام العام الدراسي السابق..

وعقب الامتحانات تبدأ العطلة الصيفية.. حيث أوقات المرح والراحة ومشاركة الجميع في الأنشطة الرياضية والاجتماعية المختلفة التي تقوى الروابط والصلات بين أفراد الأسرة الواحدة وكل أفراد المجتمع من حولهم..

والهدف من النشاط الرياضي ليس اللعب وإضاعة الوقت فيما لا يفيد، لكن الهدف الحقيقي هو تنمية الموهبة.. فلو كنت تحب ممارسة رياضة معينة مثل كرة القدم أو كرة اليد أو السباحة أو غيرها من الألعاب عليك أن تطلب مساعدة من يكبرك في السن ليرشدك إلى أحد المراكز المتخصصة لتنمية موهبتك مثل النوادي الرياضية أو مراكز الشباب المنتشرة في كل أنحاء الجمهورية حيث تجد المتخصصين الذي يساعدونك في تنمية وثقل مهاراتك.. أما الهدف من النشاط الاجتماعي فهو التأكيد على صلتك بكل أفراد المجتمع من حولك.. إبدأ بزيارة أهلك وأقاربك الذين انقطعت عن زيارتهم بسبب إهتمامك بتخصيص كل وقتك للدراسة.. اشترك في أحد الأنشطة الاجتماعية التي تهدف إلى خدمة المجتمع من حولك مثل المشاركة في نظافة البيئة أو المشاركة في المناسبات التي تقام في الشارع الذي تسكن فيه ولو نجحت في ذلك سيعرف كل جيرانك أنك إنسان رقيق مجامل لا تفوتك مناسبة إلا وشاركت الآخرين فيها..

استرح قليلاً من عناء المجهود الذي بذلته طوال العام الدراسي السابق ثم ابدأ خططك الصيفية بالأنشطة الرياضية والاجتماعية، وأنتمنى للجميع إجازة سعيدة بإذن الله..

مؤنس زهيرى



## حكمة العدد:

- إبتسم عند الهزيمة وتواضع عند النصر..
- لا يستوى الخبيث والطيب..
- على أن أسعى وليس على إدراك النجاح..



مجلة الجيل الجديد  
تدور اسبوعية كل سبت عن

دار  
أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة  
إبراهيم سعد

رئيس التحرير  
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة  
بني دار أخبار اليوم - القاهرة  
تليفون:

٥٧٨٢٥٠٠ / ٧٥٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٨٠٠

عنوان بلبل على الانترنت  
www.akhbarelyom.org

عنوان البريد الإلكتروني  
www.akhbar@akhbarelyom.org

## سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرش

سوريا ٢٥٠ ل.س.

بنين ١٠٠٠ ل.ل. الأردن

٧٠ فلس الكويت ٥٠٠

ل.س السعودية ٤ ريال

١,٧٥٠ دينار

١٠ درهم البحرين

٠,٥٠ دينار قطر

٥ درهم

٦٠ ريال الإمارات

١٠٠ ريال

٧٥ سنت

١٠٠٠ ليرة

١٥٠ دينار

٤٠٠ درهم

٤ دولار

٥٠٠٠٠ ليرة

## لاشتراكات السنوية

٧٨ جنيها

٦٨

١٠ دولار

١٢ دولار

١٧ دولار

١٩ دولار

٢٠ دولار

٢١ دولار

٢٢ دولار

٢٣ دولار

٢٤ دولار

٢٥ دولار

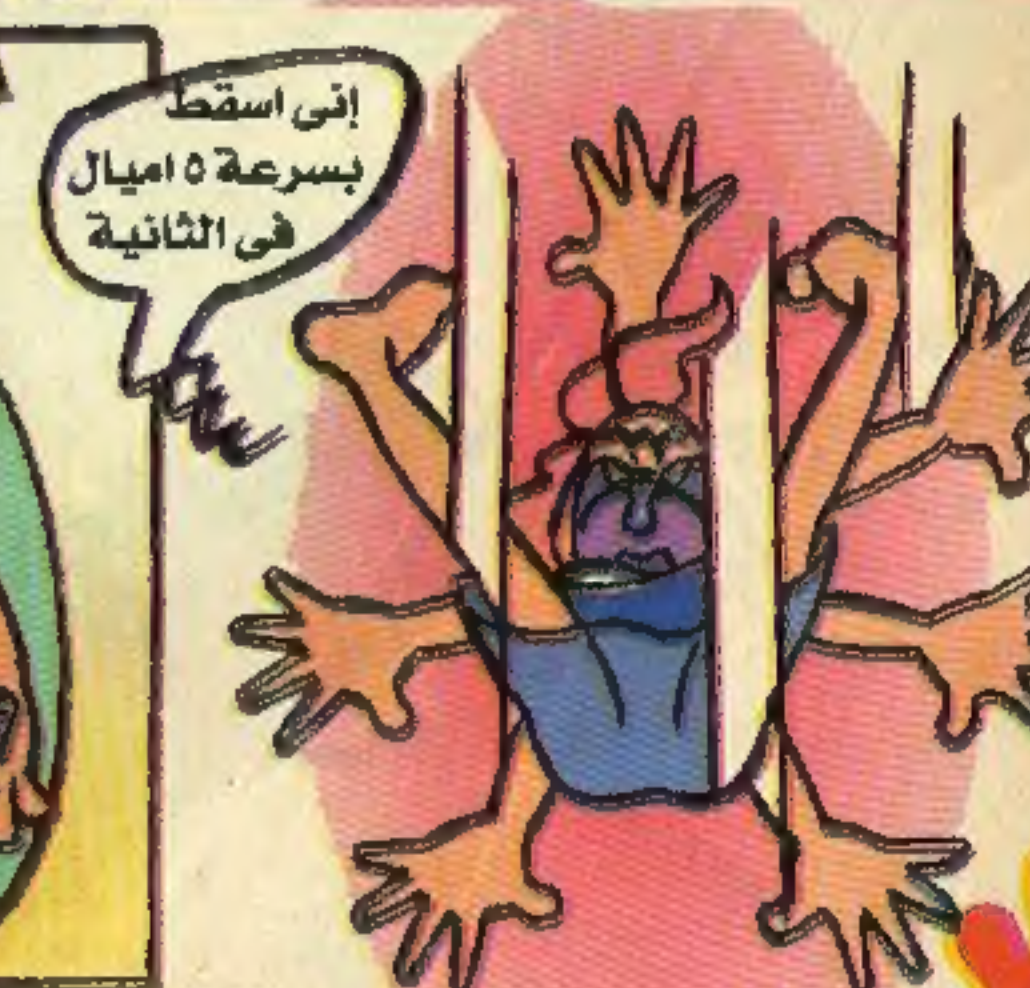
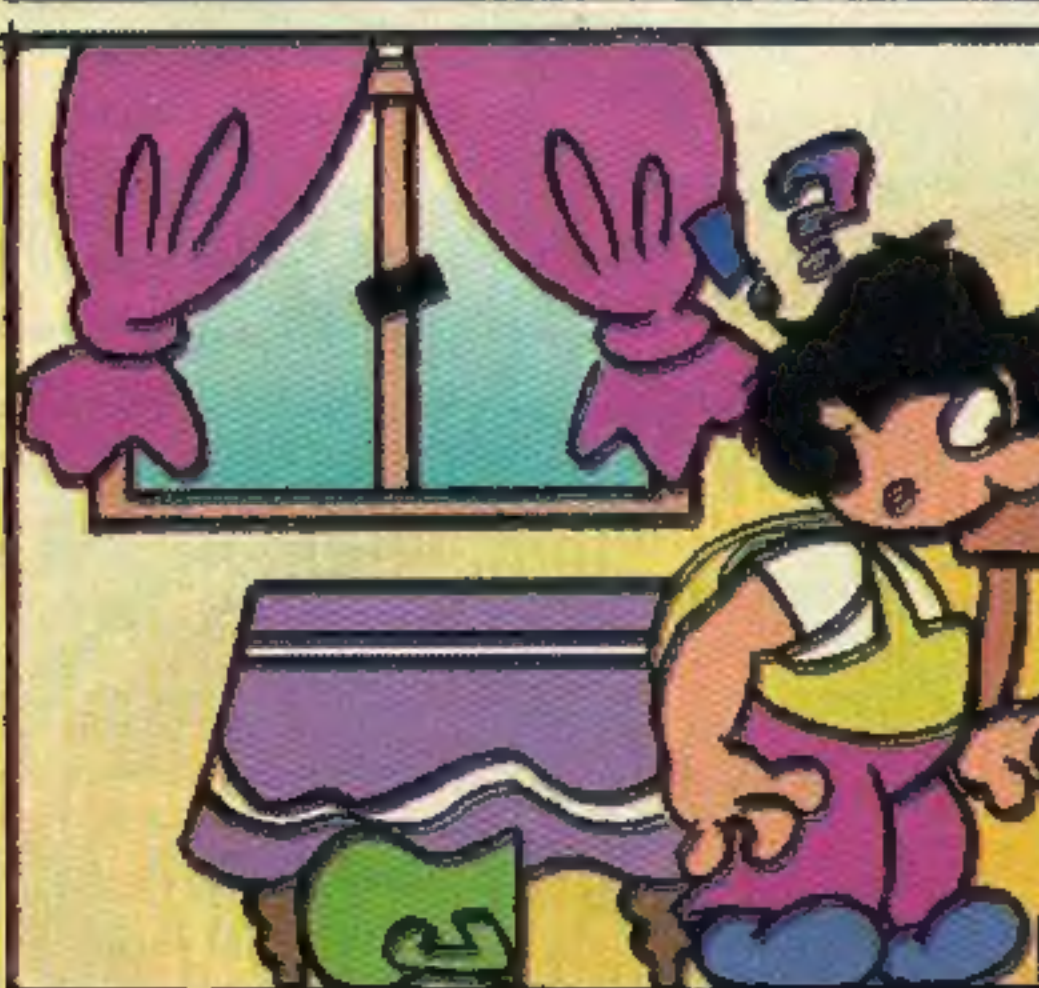
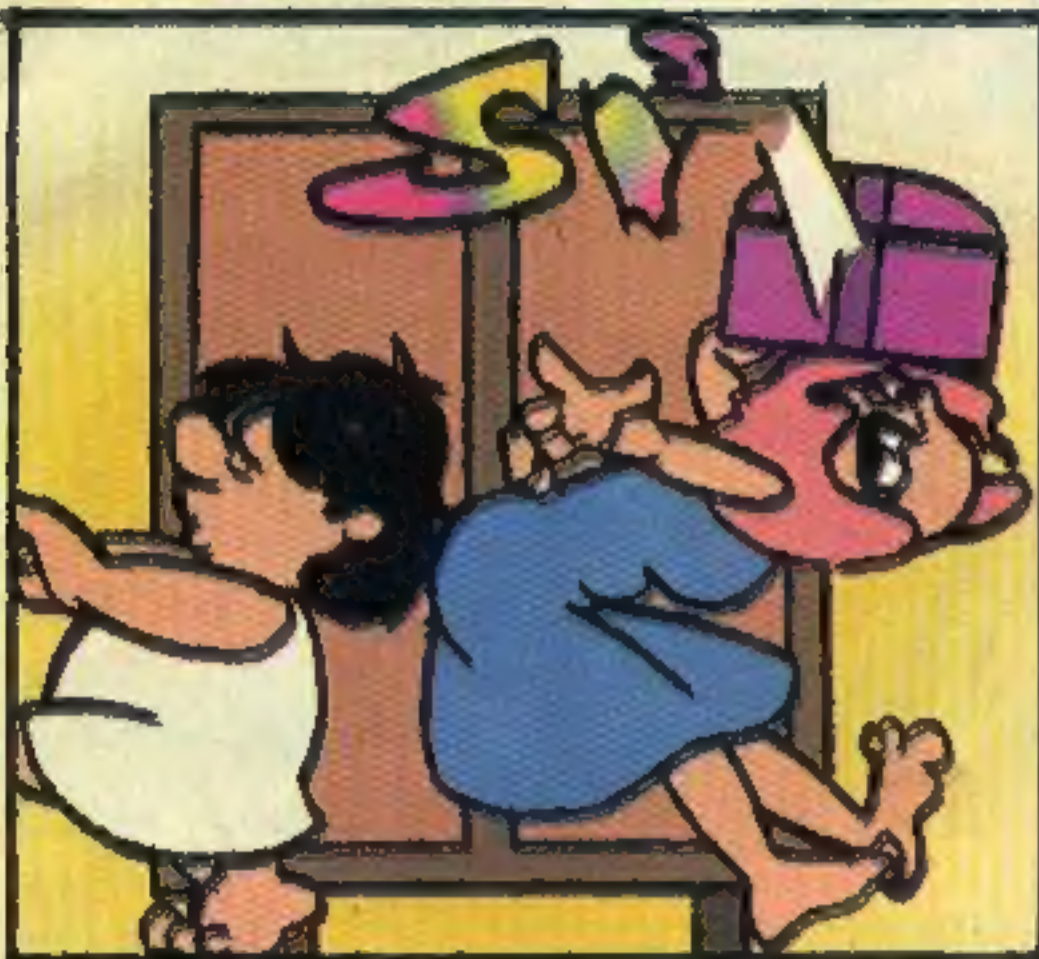
٢٦ دولار

٢٧ دولار

٢٨ دولار

٢٩ دولار







إلى أمي  
الحبيبة

أمي الغالية أنا أحبك كثيرا وأتمنى لك دوام  
الصحة والسعادة يا أغلى وأحب أم في الدنيا كلها.  
ابنتك سمر مدحت جودت



أود أن أعبر عما في قلبي أنا  
وأخوتي وماما وبابا إلي  
جدتي الغالية أم الأجيال  
التي أحبها من كل قلبي  
هنية حسين سالم، أهدي  
إليها الحب والحنان الذي  
في قلبي لها فهي نبع  
الحنان والصفاء ونعتبرها  
أما الكبرى التي أنجبت لنا  
أبانا الغالي وربنا أحسن تربية تهدي إليها باقة ورد  
وأدعو لها أن يطيل الله في عمرها وكل عام وأنت بخير.  
من أحفادك: شيماء سمير وإيمان سمير وأحمد سمير  
ورقية سمير حسين



أقدم لكم أمي  
الحاجة/ منال  
عبد السلام محمد التي  
أحبها أنا وأخي من كل  
قلبي.. إنها أول من  
يصحو وآخر من ينام..  
إنها النظافة والنظام..  
إنها الحب والعطاء..  
إنها أمي منال.

محمد ومحمود  
أصدقاء المجلة

نموذج المحبة



تهنئة من القلب إلى  
الحبيبة لبنى محمد أحمد  
السيد بمناسبة عيد ميلادها  
الـ ١١ من ماما وبابا وأمال  
ونورمان وعبد الرحمن  
وجميع خالاتها وخلاتها  
وتيتا وجدو.. بنت خالتها  
هدير كامل الوهيدى



هواة الشعر

مصر أم الحضارات



مصريا منارة البلاد  
مصريا مأوى العباد  
فيكي حضارة الأعوام  
تشهد عليها الأهرام  
مصر السلام  
مصر الأمان  
مصر هي أجمل مكان  
ترتاح فيه نفوس الأنام  
مصر حضارة نهر النيل  
بيجلها الناس بالملايين  
علشان يشوفوا بلد الخير  
بلد المدائن والبساتين  
يحميك الله يا مصر  
على مر الزمان والعصر

إيناس أحمد صبرى  
القاهرة



أجمل التهانى من بابا  
عاطف وماما منى إلى  
الأميرة الصغيرة منة الله  
عاطف المحترم بمناسبة  
عيد ميلادها الخامس  
وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهانى من  
ماما وبابا ورانيا ويوسى  
أحمد إلى الابن الحبيب  
محمد أحمد بمناسبة  
عيد ميلاده الخامس  
عشر وكل سنة وأنت طيب



أجمل التهانى من  
الأسرة الأم هدى والأب  
محمود والأخوات سامح  
وحسام إلى الأميرة سها  
محمود بعيد ميلادها  
السادس وعقبال ١٠٠  
سنة / الأسرة



تهنئة من خالد إلى  
بابا وماما بقدوم أخى  
المولود / نور الله ويقول  
له أهلا بك عضوا  
جديدا فى محيط  
الأسرة وحمد لله على  
سلامتك يا أمي الحبيبة



تهنئة من إسراء  
إسماعيل رضا إلى  
أخيها الصغير بمناسبة  
عيد ميلاده وكل سنة  
وأنت طيب وعقبال ١٠٠  
سنة



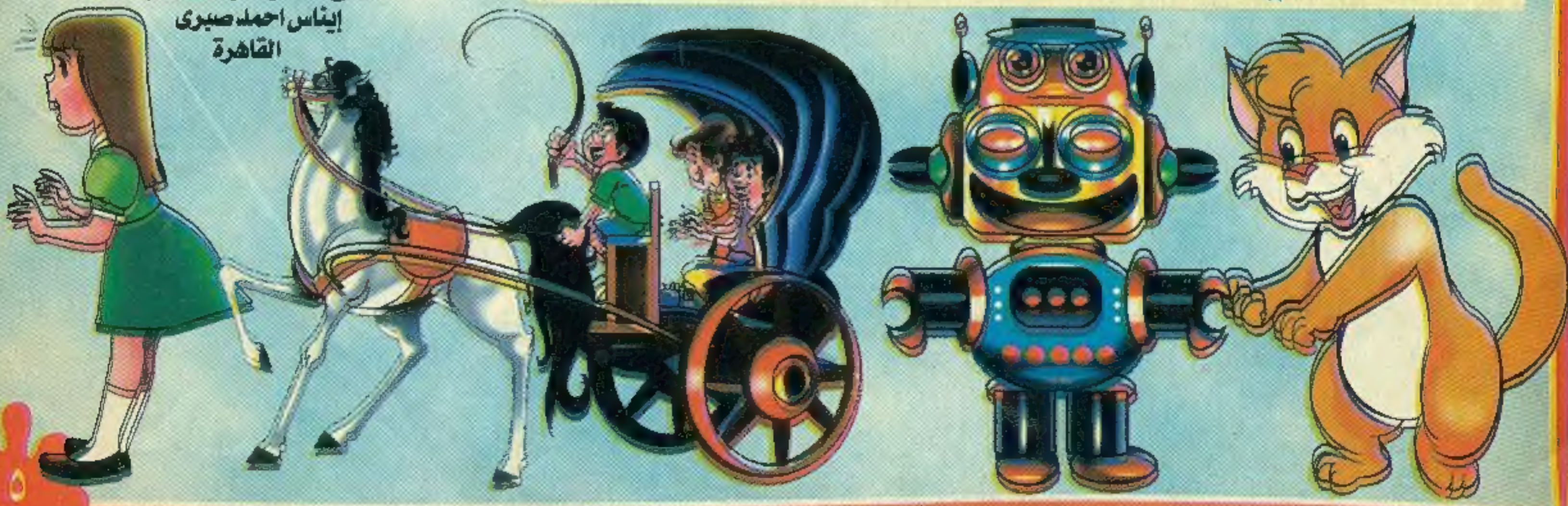
من خالد حريرة أقدم  
خالص التهانى إلى  
أختي الحبيبة إيمان  
حسين حريرة بمناسبة  
عيد ميلادها الخامس  
عشر وعقبال مائة عام



تهنئة من القلب تقدمها  
أسرة مجلة بلبل للصديق  
الجديد نور الدين مجدى  
قاسم بمناسبة عيد  
ميلاده الثانى مع دعوة  
خالصة بالعمر المديد  
والنجاح الباهر.



أجمل التهانى يتقدم بها  
جدو أحمد طلعت وتيتا  
وجميع أفراد الأسرة  
للحفيد محمد عمرو  
حسين بمناسبة عيد  
ميلاده الأول.. وعقبال  
١٠٠ سنة







## فرفور وقطعة السكر

الفار الصغير (فرفور) يحب السكر والحلوى حبا شديدا، وكثيرا ما يدخل (فرفور) على أمه في المطبخ. ليطلب بعض قطع السكرام (فرفور) تقول لـ (فرفور) قطعة سكر واحدة تكفى يجب أن تحافظ يا فرفور على أسنانك، لكن (فرفور) كان يتسلل في المساء إلى المطبخ ويأخذ (فرفور) بعض قطع السكر دون إذن والديه ويدخل غرفته ليأكله وبعد أن ينتهي (فرفور) من أكل السكر ينام مباشرة ولا يغسل (فرفور) أسنانه أول شيء يبحث عنه (فرفور) في الصباح هو السكر ويأخذ منه قطعة أو قطعة حلوى ثم يخرج للعب وأثناء اللعب يأكل الفار الصغير السكر.. جاءت إلى فرفور جارتة الصغيرة وقالت له أنت يا فرفور أصبحت أسنانك صفراء اللون إن أسنانك يا (فرفور) معرضة للتسوس قال فرفور: أنا أحب السكر وأسنانى يعجبني منظرها هكذا، وظل فرفور يأكل السكر وينام دون أن يغسل أسنانه مساء أو صباحا ثم أصبحت أسنانه تؤلمه جرى إلى والدته وهو يبكي فقالت أمه لا تخف سيدذهب والدك معك إلى طبيب الأسنان وخرج فرفور ووالده من عند الطبيب فأصبحت أسنانه لا تؤلمه.

آية عبد الفتاح خميس / ١٣ سنة / البحر الأحمر

## حبيبة وعجائب الدنيا

ذات يوم رجعت حبيبة من مدرستها وهي في غاية السعادة فسألتها أمها عن سر سعادتها فقالت حبيبة لقد ملقت حول العالم اليوم فقالت الأم وكيف ذلك فقالت حبيبة من خلال كتاب قرأته في مكتبة المدرسة لقد عرفت من الكتاب عجائب الدنيا السبع وعرفت أنها سبع أعمال قديمة من روائع الفن والعمارة وهي الأهرامات الثلاثة وفنارة الاسكندرية وتمثال رودس العملاق وتاج محل وسور الصين العظيم وحدائق بابل المعلقة وبرج بيزا المائل وكنت سعيدة وفخورة

منال إبراهيم محمود  
١٣ سنة / القاهرة

## الكلب الجريهاوند



مميزاته: الجريهاوند كلب صيد من النوع السلوقي الذي يتميز باستطالة جسمه وقوائمه، وهو من أسرع أنواع الكلاب فكل شيء فيه انسيابي الشكل، من قمة أنفه وحتى طرف ذيله وهنقه الوحيد في الحياة هو الجري، ولا شيء سوى الجري. طوله: حوالي ٧٥ سم، ووزنه يبلغ نحو ٣٠ كيلوجراما. موطنه الأصلي: لا أحد يدري من أول من نقل هذا النوع إلى الغرب، وقد يكون

الفينيقيون أو الكروات.. لكن أول من استعمله في صيد الأرانب كانوا الانجليز.

جسمه: هيئة الجريهاوند توحى لأول وهلة أن بنيته رقيقة لأن شكله انسيابي.. ولكن خلف هذا الشكل توجد عضلات قوية.. ومع ميزتي القوة والمرونة يبلغ الجريهاوند سرعة تتجاوز ٦٠ كيلو مترا في الساعة. طباعه: أسلوبه ليس القفز بين أحضان صاحبه عندما يغضب منه أو عندما يرضى عنه.. فهذا الكلب الذي يبلو كالمتهالي، لا يفصح عن مشاعره حتى رغم وفائه لصاحبه.. وأهم شيء بالنسبة له هو الخروج والجري.. والا يصاب بالاكئاب.

مصطفى صلاح الدين  
الاسكندرية



عمل فني للصديق مؤمن عادل الشامي / ١٤ سنة / الإسماعيلية

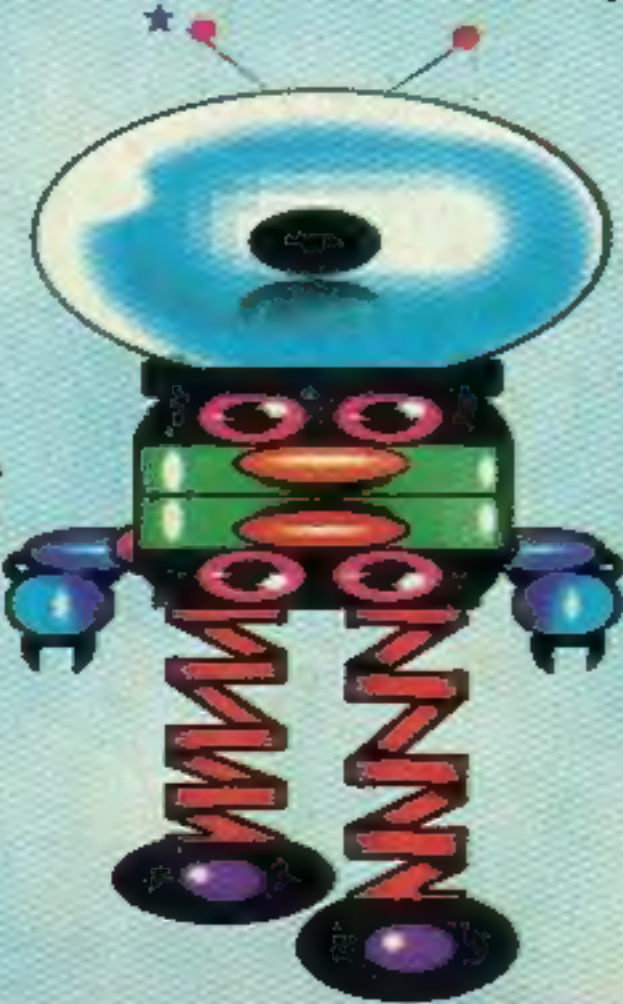


## الأنهار الملونة

تعلم بوجود أنهار ملونة في العالم.. ترى ما سبب هذه الألوان؟ هل أمسك الفنان بفرشاته ولون هذه الأنهار؟ ولكن في الحقيقة هذه الألوان ترجع إلى المواد العالقة بمياه الأنهار فقد تحمل بعض المياه مواد كيميائية تتفاعل معاً وتكون لونا معينا فنجد نهر «ريو» في جنوب اسبانيا لونه أخضر زمردى لمروره بمناجم ذات لون أخضر، والنهر «الأحمر» في أمريكا نتيجة لمرور الماء بأحجار لونها أحمر وهكذا تلون بقية الأنهار. إيهاب أسامة عبد الرحمن  
١٣ سنة - بنى سويف

## ماهى حقيقة الديناصور

يعتقد العلماء أن الديناصور عاش على الأرض منذ ١٨٠ مليون سنة لمدة ٦٠ مليون سنة وأصل الديناصور من الزواحف المتطورة.. والمعروف أن الزواحف فصيلة مختلفة من الحيوانات باردة الدم تستطيع الحياة على البر ولها قلب من نوع خاص وأول طور من أطوار الزواحف كانت قادرة على الحياة في البر والبحر ولكنها تضع بيضها وتدفسه في البر. إبراهيم محمد / ١٠ سنوات / القاهرة





## بريد الأصدقاء



الأستاذ / عبد الفتاح محمد البنا مدرس مادة اللغة العربية بمدرسة رشيد الخاصة لغات، نتقدم له بخالص الشكر والعرفان والتقدير على شرحه المنهج المدرسي بطريقة بسيطة وسهلة جعلتنا نجب لفتنا العربية العظيمة .. عن طالبات المدرسة أميرة العشماوي مريم عثمان عفاف العقلي

الأستاذة / عالشة محمد عبد الغفار مدرسة مادة اللغة العربية بمدرسة التفوييق الاعدادية بنات نشكرها على مجهوداتها العظيمة معنا في تبسيط منهج اللغة العربية حتى أحببناها وتفوقنا فيها .. عن طلاب فصل ١/٢ هبة فوزي عبد الفتاح



الأستاذ / مصطفى عبد الله مدرس أول مادة التاريخ بمدرسة الأوقاف الثانوية والحاصل على ليسانس الآداب قسم التاريخ نقدم له تحية شكر وتقدير على مجهوده الرائع معنا في توصيل المعلومة بطريقة علمية مناسبة لإدراكنا وإستيعابنا عن الطلبة .. راندا محمد نسمة حامد محمد مصطفى



الأستاذة / أمل على عرابي مدرسة مادة اللغة العربية بمدرسة نافع الابتدائية بمطويس كفر الشيخ نرشحها نحن تلاميذ المدرسة كمدرسة مثالية لإهتمامها بعملها وحبها الكبير لنا ومعاملتها لنا كام حنون .. عن الطلبة مى وأحمد محمد الحوشى



الأستاذ / عاطف عبد المجيد مدرس أول مادة اللغة العربية بمدرسة الإمام الغزالي الاعدادية بنات .. نتقدم له بخالص الشكر والتقدير على توجيهاته العلمية والدينية التي أنارت لنا الطريق في المدرسة والحياة عن الطالبات .. رنا أحمد عباس مريم عبد العظيم أمين هناء محمود محمد



الأستاذ / مجدى سيد مدرس اللغة الانجليزية بمدرسة الزعفران الاعدادية نتقدم له بخالص الشكر والتقدير على مجهوداته المتميزة معنا على ما يبذله من مجهودات في تبسيط المنهج المدرسي بالنيابة عن طلاب فصل ٢/٢ أحمد ناصر محمود صفوت إيهاب محمد



الأستاذ / عمرو حسان مدرس مادة العلوم نرشحه للقب المدرس المثالي لإخلاصه وتفانيه في شرح المادة الدراسية ونهديه باقة ورد معطرة بأزكى روائح الياسمين .. عن الطالبات / فريدة أسامة ندى يسرى أية علاء مى على

## المدرس المثالي

هل تصرف لماذا لا توجد صورة في هذا الإطار؟ جواب، لأن هذا الإطار مجوز لتوضيح فيه صورة المدرس المثالى الذى تختاره أنت وزملائك.. لكن كيف يتم هذا الاختيار؟ تقوم أنت وزملائك فى الفصل الدراسى باختيار مدرس المادة الذى ترشحونه لئى يكون «المدرس المثالى» أو «المدرسة المثالية» ثم ترسل صورته مع بيانات كاملة عنه مثل الاسم والمادة الدراسية التى يقوم بتدريسها والشهادات العلمية التى حصل عليها واسم المدرسة التى يدرس بها ولا تنسى كتابة اسمك وأسماء زملائك، ستجد صورة مدرسك المثالى على صفحات مجلة بلبل استراقا بفضلها فى تدريس المادة الدراسية المقررة بإخلاص حتى أحبها تلاميذه واجتهدوا فى تحصيلها وحصلوا على أعلى الدرجات.



عمل فنى للصديقة فردوس ماهر محمود / السويس



الأستاذ / هاشم أبو الغيط حجازى مدرس مادة اللغة العربية



الأستاذ / ثروت نصيف بشاى مدرس مادة الرياضيات

الأستاذة / زينب محروس محمد مدرسة مادة الفلسفة الانجليزية والحاصلة على ليسانس الآداب والتربية



الأستاذ / أشرف محمد محمد مدرس مادة الدراسات

نحن طالبات مدرسة الاعدادية الجديدة للبنات بطهطا نرشح للقب المدرس المثالى أساتذتنا الأعزاء الذين ساهموا أكبر مساهمة فى شرح مادة كل منهم حتى أحببناها وتفوقنا فيها ، وأساتذتنا هم :



بالنيابة عن طالبات المدرسة : رحاب أحمد مدبولي / مارينا ميشيل ميلاد/ هبة الله صلاح / مونيكا مختار ميلاد/ مريم ينى عطا الله / أميرة أحمد هاشم / رضوى صابر إمام/ رنا محمد على







حديث  
صحفي  
مع طبيب  
الحميات



التخلص من العرق  
في ساعة واحدة فقط

لماذا اختسرت هذا التخصص؟  
لأنه من التخصصات القليلة في الأمراض الطبية التي إن أعطى لها العلاج المناسب أصبح الشفاء الكامل. كيف تتم الوقاية من الأمراض الحمية؟ تبدأ الوقاية من مرحلة الطفولة بإعطاء الطفل التطعيمات اللازمة للوقاية من الأمراض المعدية أما بعد ذلك فيتم العناية بالنظافة العامة في الأكل والشرب وفي الملابس والمسكن. نصيحة للأطفال في فصل الصيف؟ تجنب أشعة الشمس الحارة والوقوف مباشرة في الشمس وعدم شرب المياه الثلجة والابتعاد عن تناول أي مصدر غذائي غير معلوم والاهتمام بتناول وجبة الإفطار في البيت. المندوبة نهلة صلاح سيد ١٢ سنة، القاهرة



الترقوة حيث يتم الوصول إلى العصب عن طريق عمل نافذة خلال الياف العضلات دون تقطيعها وهو ما يجنب العضلات التعرض لأي أضرار فساته ماهي المفاجآت التي توصلت إليها من هذه العملية؟

من أحدث الاكتشافات العلمية هي العملية الجراحية التي تساعد على التخلص من العرق خلال ساعة واحدة فقط، ولقد سألت اللواء طبيب سليمان محمد سليمان حول هذه العملية فأجاب.

تم هذه العملية عن طريق استئصال العصب السمبثاوي داخل الصدر وذلك من خلال جرح طوله ٣ سم أسفل الرقبة فوق

هناك، الذي تم التوصل إليه من خلال تلك العملية ونجاحها وقف إفرازات العرق وحدوث تحسن في قوة الإبصار. والمثير أيضاً في هذه العملية أن العملية لا تستغرق إلا ساعة واحدة والمريض يمكنه مغادرة المستشفى في نفس اليوم.

يذكر أن د. سليمان محمد سليمان هو الطبيب الوحيد المتخصص في هذا المجال والذي يجري العمليات الجراحية بنجاح مدهل.

ضياء الدين أحمد  
ابراهيم - ١٢ سنة  
القاهرة

## مبروك التفوق

صديقي.. صديقتي  
مبروك النجاح والتفوق، فإذا كان مجموعك ٩٠% فأكثر.. ارسل لنا بصورة من شهادتك وصورتك لننشرها لك في صفحة المتفوقين مشاركة من مجلة بلبل لأصدقائها في كل مكان فرحة التفوق النجاح



جامعة عين شمس - دورات طبية. ما أهمية تخصص الحميات؟ هو من أهم التخصصات في الدول النامية نظراً للحالات المعدية الوبائية التي تؤثر على صحة الإنسان في هذه الدول

وتاريخ الميـلاد والشهادات التي حصلت عليها؟ دكتور سيد على حسن ١٩٥٧/١٠/٢٨ وسنى ٤٤ سنة وشهاداتي بكالوريوس طب وجراحة جامعة القاهرة، دبلوم امراض باطنية وحميات

قامت بإجراء هذا الحوار الصحفي مع الدكتور سيد على حسن أخصائي الأمراض الباطنية بمستشفى حميات إمبابة وكان الحوار كالآتي: أولاً نتعرف على حضرتك الاسم

## لقاء مع مربى الأجيال

وتعمل دائماً على زيادة خبراته وتزوده دائماً بالأساليب الحديثة في التدريس عن طريق عمل بعثات داخلية وخارجية، وإنشاء معامل الأوساط المتعددة والمعامل المتطورة كل هذا يعطى للطلالب دفعة قوية من أجل الحصول على أعلى مستوى يتوافق مع العصر الحديث وأيضاً المناهج الدراسية في تطور دائماً. ٢ - ماهي الجوائز التي حصلت عليها؟ لقد حصلت على لقب المعلم المثالي على مستوى الجمهورية وكرمت من قبل نقابة المعلمين ووزارة التربية والتعليم..

التقيت مع أحد مربى الأجيال الصاعدة من تلاميذ مصر الاستلا عبدالسلام السيد رمضان مدير مدرسة شبرا الاغنادية للبنين وسألت سيادته.. ١- هل تسير العملية التعليمية في أمان من وجهة نظر سيادتك؟ نعم تسير العملية التعليمية في أمان في ظل قيادة الرئيس محمد حسنى مبارك الذى جعل التعليم مشروعا قوميا، والحمد لله أن وزارة التربية والتعليم تقوم الآن بالتطوير الدائم للمعلم

مستوى يتوافق مع العصر الحديث وأيضاً المناهج الدراسية في تطور دائماً. ٢ - ماهي الجوائز التي حصلت عليها؟ لقد حصلت على لقب المعلم المثالي على مستوى الجمهورية وكرمت من قبل نقابة المعلمين ووزارة التربية والتعليم..



أمين ابراهيم أمين - ١٢ سنة - القاهرة



## خبر مهم جداً



## معلومات



## فلسطين الشقيقة



## ماذا تعرف عن البرتقال



يُعرف البرتقال بالليمون الصيفي وأول ما عرف في الصين، أشجاره دائمة الخضرة متشابكة الأغصان وأوراقها ملساء بيضوية الشكل وأزهارها صغيرة غنية بالرحيق، أما ثمرتها فهي خضراء في بداية نموه، برتقالية اللون بعد النضج، قشرة البرتقال رقيقة أو غليظة ناعمة أو خشنة بعض الشيء، لبها أصفر وقد يكون أحمر قاني، ينضج البرتقال في شهرى نوفمبر ويناير ومن أنواعه أبو صرة والسكري والبلدى، وهو يؤكل طازجاً ويعد منه العصير للشرب، أما براعمه وأزهاره فتستخرج منها بعض العطور، وقشر البرتقال المجعد تكثر به الزيوت العطرية.

آية أحمد عبدالرحيم ٩ سنوات - أبو حمص

★★★★★★★★★★★★★★★★



عمل فني للصديقة  
سعاد أسامة / القاهرة



## جلكا

سبحان الله الذى أبدع فى خلقه والذى قدّر وهدي كل كسائن إلى وظيفته فى الحياة والدور الذى يلعبه على مسرح الدنيا.. ومن عجائب خلق الله المخلوقات البحرية، حيث يوجد نوع من الأسماك يسمى «جلكا» وهو يمتاز بضم ماص مستدير ويدخله أسنان قرنية الشكل ولسان خشن يقوم «الجلكا» بالالتصاق بأجسام الأسماك الأخرى ويقوم بخدش جلدها حتى يسيل منها الدم فيقوم بامتصاص الدم من جلد ضحيته، يعيش سمك الجلكا فى البحار المعتدلة والمياه العذبة فى نصف الكرة الشمالى، كما يستطيع أن يسبح بقوة رغم عدم وجود زعانف له ويفقس البيض الذى تضعه الأنثى بعد أربعة عشر يوماً وتبدو صغاره مثل الدود ولا توجد أسنان لهذا الصغير فى هذا الطود ولكنه يعتمد على الأهداب التى تقوم بعمل الأسنان.. وسبحان الله.

مؤمن عادل الشامى  
١٤ سنة / الإسماعيلية

## أول مرة

• أول صحيفة يومية صدرت فى العالم هى صحيفة «الدائلى كارانت» سنة ١٧٠٢م.  
• أول ظهور للرادار كان عام ١٩٣٥م.  
• أول عملية نقل دم فى العالم تمت فى فرنسا حيث تم نقل دم من خروف إلى طفل يبلغ من العمر ١٥ عاماً.  
• أول طابع بريد صدر فى بريطانيا عام ١٨٤٠م.  
• أول من صنع الدرع هو سيدنا داود عليه السلام.

محمود صفوت عبدالحميد  
١٢ سنة / القاهرة

• أول سفينة نجحت فى الدوران حول الأرض هى سفينة «فيكتوريا».  
• أعلى بقعة على وجه الأرض هى قمة «إفرست» بالهند وارتفاعها ٨٨٤٨ متراً.  
• أول متحف أنشئ فى التاريخ متحف مدينة الاسكندرية أنشأه بطليموس سنة ٢٨٠ ق.م.  
• أول مئذنة بنيت فى البلاد الإسلامية هى مئذنة عيسى فى الجامع الأموى بدمشق ويبلغ ارتفاعها ٤٨ متراً.  
• أول مسلة صنعت وفى التاريخ فى عهد رمسيس الثانى. وأقدم مسلة فيما يعرف موجودة الآن فى حى المطرية بالقاهرة بنيت عسام ١٥٠٠ ق.م وأشهر مسلة فى العالم تتوسط ميدان «الكونكورد» فى باريس «فرنسا» ويوزعها الزوار من كل أنحاء العالم.  
• البريد كلمة فارسية الأصل وهى «بريده دم» وكانت تطلق على الدابة مقطوعة الذيل وذلك لأن البغال المستخدمة فى البريد كانت مقطوعة الأذنان كعلامة لها. وعندما دخلت هذه الكلمة العربية أطلقت على الدواب التى تحمل الرسائل عامة ثم أطلقت على المراسلة.

علاء محمد حسن  
★★★★★  
• أول صحيفة يومية صدرت فى العالم هى صحيفة «الدائلى كارانت» سنة ١٧٠٢م.  
• أول ظهور للرادار كان عام ١٩٣٥م.  
• أول عملية نقل دم فى العالم تمت فى فرنسا حيث تم نقل دم من خروف إلى طفل يبلغ من العمر ١٥ عاماً.  
• أول طابع بريد صدر فى بريطانيا عام ١٨٤٠م.  
• أول من صنع الدرع هو سيدنا داود عليه السلام.

عبدالرحمن على مظلوم  
١٢ سنة - المنوفية





## مساهمات

### عجائب الجبال

١- جبل الجودي: يقع هذا الجبل في تركيا، وقد استقرت عليه سفينة سيدنا نوح عليه السلام وفيه مسجد باق حتى الآن.

٢- جبل حراء: يقع على بعد حوالي ٤,٨٣ كم من مكة المكرمة، وفي هذا الجبل غار اسمه غار حراء كان الرسول (ﷺ) يذهب إليه ليعبد الله فيه قبل أن يوحى إليه، وفيه نزلت على الرسول (صلى الله عليه وسلم) أول آيات القرآن الكريم.

٣- جبل القدس: جبل بارض فلسطين زعموا أن فيه غار إذا أظلم أضاء هذا الغار من تلقاء نفسه، وليس فيه مصباح ولا منفذ للثور.

أحمد السيد مديوني  
١٥ سنة - القاهرة

### صدق

### أو لا تصدق

١- شريت جالي كوير بطلة الترحلق الهوائي على الجليد وصفتة من مسحوق الصراصير في سودا خالية من السكر لتتعافى من اصابة ظهرها!

٢- للرضيعة الانجليزية روبي كريس موقع خاص بها على الانترنت يزوره ١٠٠٠ مشترك يوميا!

٣- صممت شركة أمريكية جيتاراً يمكن العزف عليه طوله ٨ اقدام و١٠ بوصات ويزن ٨٠ رطلا.

ايهاب جاد صليب  
١٥ سنة - سوهاج

### غرائب حدثت فعلاً



• نجح الصبي الأمريكي (هارولد ريفزن) والذي يبلغ من العمر ثمانى سنوات، فى قراءة واستيعاب ألف كتاب وقصة ورواية فى خلال عام واحد على الرغم من اهتمامه بدراسته، فى الصف الثانى الابتدائى.

• حصل الهندى (جول محمد) على لقب (اقصر رجل فى العالم). إذ لم يتجاوز طول (جول)، الذى يبلغ الحادية والأربعين من عمره، أكثر من اثنين وستين سنتيمتراً وحسب.

• على الرغم من أن الشاعر البريطانى «ديلان تومباس» (١٩١٤م-١٩٥٣م) من مواليد مقاطعة (ويلز)، إلا أنه وطوال حياته كلها، لم يكن يستطيع أن يقرأ أو يكتب اللغة المحلية للمقاطعة، التى عاش فيها طيلة عمره.

يمنى محمد فيصل  
١٢ سنة - الجيزة



### الذكرى المؤلمة

فى ذكرى قيام دولة إسرائيل ١٥ مايو ١٩٤٨ علينا أن نستوعب الدرس القاسى الذى حدث فى الاستيلاء على الأراضى الفلسطينية وننجد نحن العرب لاستعادة الأرض المسلوبه من غاصبيها وردّها لأصحابها الأصليين.. فهيا يا عرب اتحدوا.

سمر محمود التركى  
١٤ سنة - الاسكندرية

### أهمية النظافة



فى كل مكان نجد لافتة مكتوب عليها «حافظوا على نظافة مدينتكم» لذا نرجو من المسؤولين توفير سلال النظافة لتوضع سلة تحت كل لافتة تدعو المواطنين للحفاظ على نظافة الشارع الذى يقيم فيه ويجب توفير الامتدادات المالية اللازمة لتوفير هذه السلال.

نادر مصطفى حسين  
١٥ سنة - القاهرة

### النمور



يعيش النمر فى الأدغال والأحراش والأقاليم المطيرة ومن أنواعه: الياغور وهو النمر الأمريكى ذو الفسوة السوداء، التى تساعد فى الاختباء فى ظلال الأشجار وشعاب الجبال حيث لا تصل إليها أشعة الشمس..

• نمر الثلج الصغير، لا يعيش فى الأدغال وإنما يعيش فى جبال الهمالايا المقطاة بالثلج، وهو يتخذ أحد الكهوف مديناً له ويصطاد الماعز البرى. وهو نحيف ورشيق يقفز فوق الصدوع والشقوق بحثاً عن الطعام فى الشتاء القارس.

محمد محمود محمد  
١١ سنة - القاهرة

### اللسان فى الكائنات الحية

١- للكلب لسان طويل يستطيع من خلاله إخراج الماء الزائد عند الصرق فماء عرقه يخرج من لسانه عند شدة الحرارة تسمى «اللثة» ويلسانه يرفع الماء إلى فمه للشرب.

٢- للحية لسان طويل مشقوق إلى نصفين من الأمام ويلسانها تتعرف على أماكن وجود فرائسها بقياس درجة الحرارة وبعضهم السننهم سامة.

٣- للضفدع لسان طويل من خلاله يلتقط غذاءه.

٤- للبقرة لسان طويل من خلاله تشرب الماء وعند نزول الجنين من بطنها تظل تلحق الدماء وملحقات الولادة من الجنين حتى يستطيع الوقوف على أرجله.

٥- للأسد لسان يستطيع من خلاله أن يلمس صفاره وذلك لينظفهم ولكى يشمرهم بالحنان والحب ولسانه عريض وغلظ.

بتول أحمد الفايذ  
١٤ سنة / الاسكندرية

### بريد الأصدقاء

### الرد الحكيم



أود أن أساهم بهذه المعلومة لمجلتى الحبيبة بلبل وهى «سأل لوى بن غائب امراته: داي بنيك احب إليك؟ فقالت: الذى اجتمعت فيه ثمانى صفات: لا يخاصم عقله جهل، ولا يخالط حلمه سفه، ولا يلوى لسانه باطل ولا يفسد يقينه ظن، ولا يغيره عقوق، ولا يقبض يده بخل، ولا يكدر صنعة من، ولا يرد إقدامه جبن».

عادل عبدالله اسماعيل  
١٢ سنة - الستة

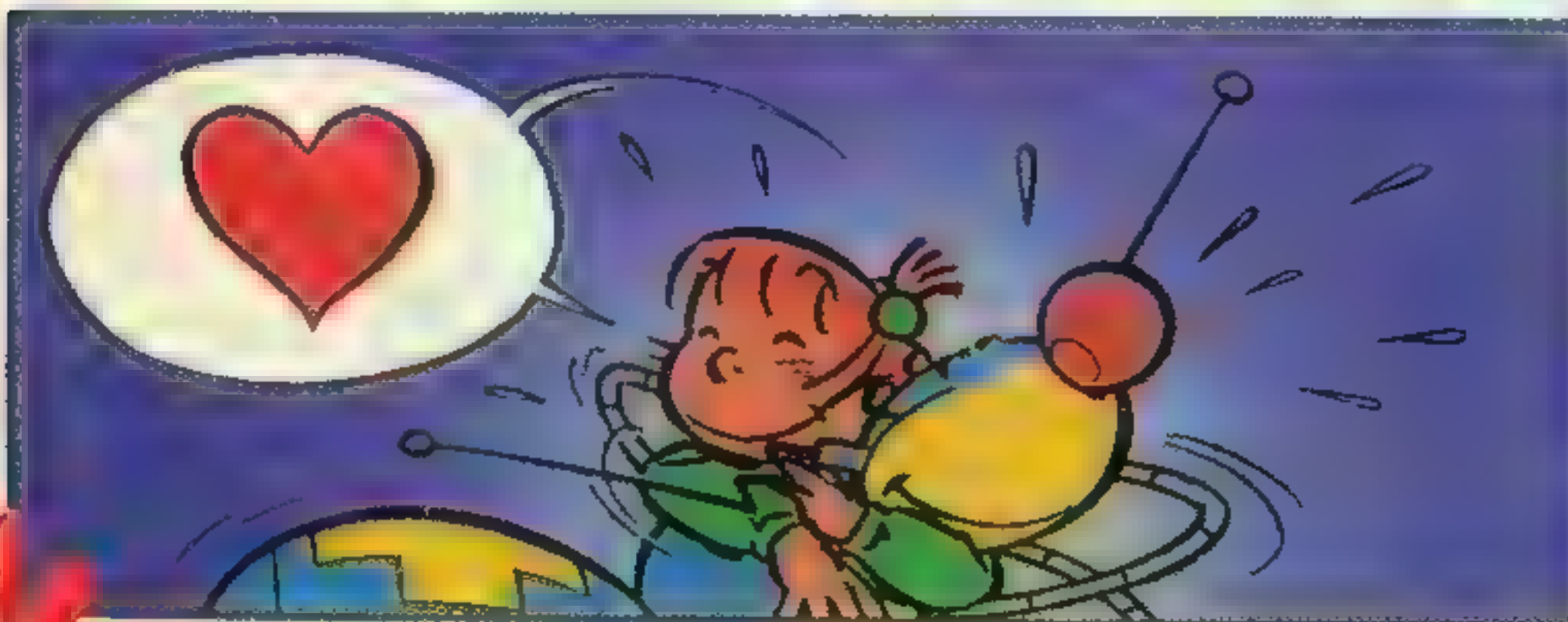
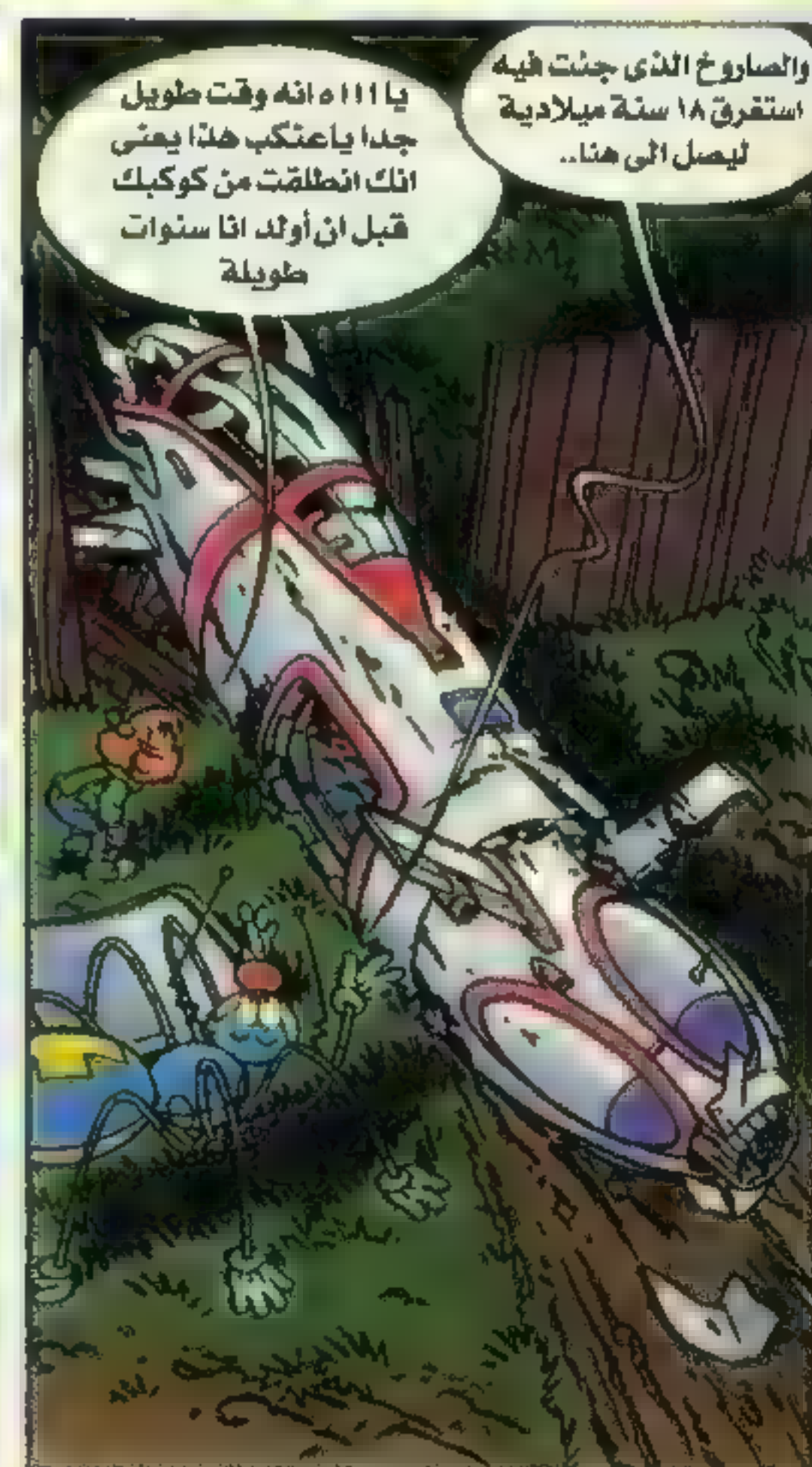
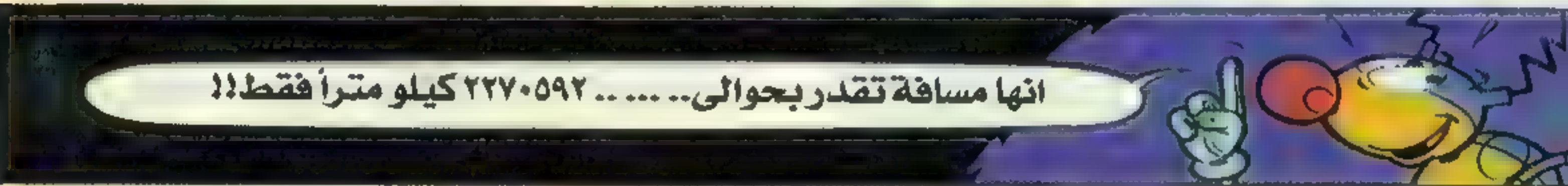
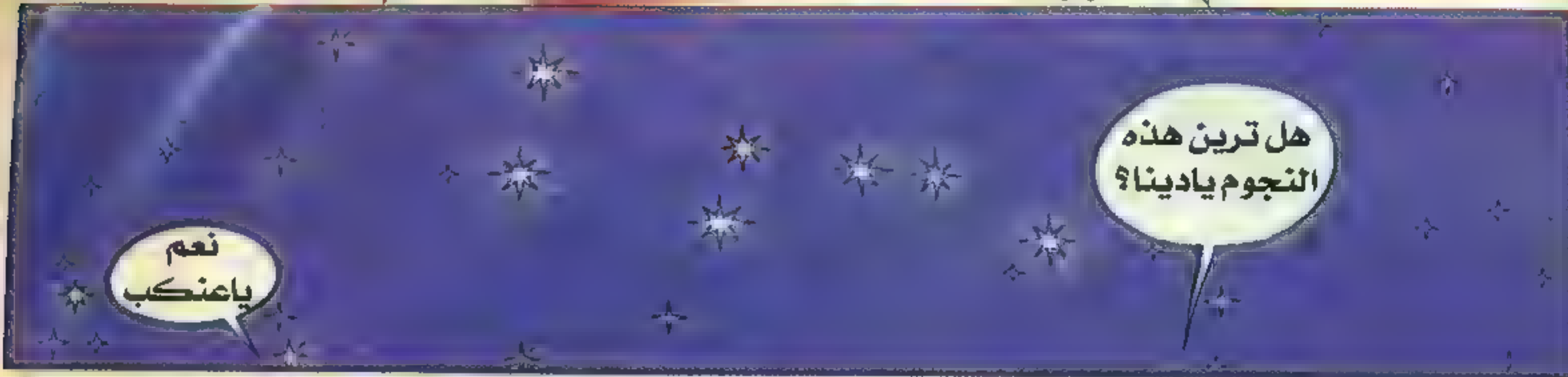
### العدل

العدل اساس الملك يجب أن نعدل بين الغنى والفقير والقوى والضعيف، فقد قال الرسول (ﷺ): «إنما أهلك من قبلكم أنهم كانوا إذا سرق فيهم الشريف تركوه، وإذا سرق فيهم الضعيف أقاموا عليه الحسد، وأيم الله لو أن فاطمة بنت محمد سرقت لقطعت يدها، وهذا يدل على أن العدل يجب أن يكون بين الناس جميعاً.

عاصم عمرو سعدة  
١٠ سنوات - كفر الشيخ



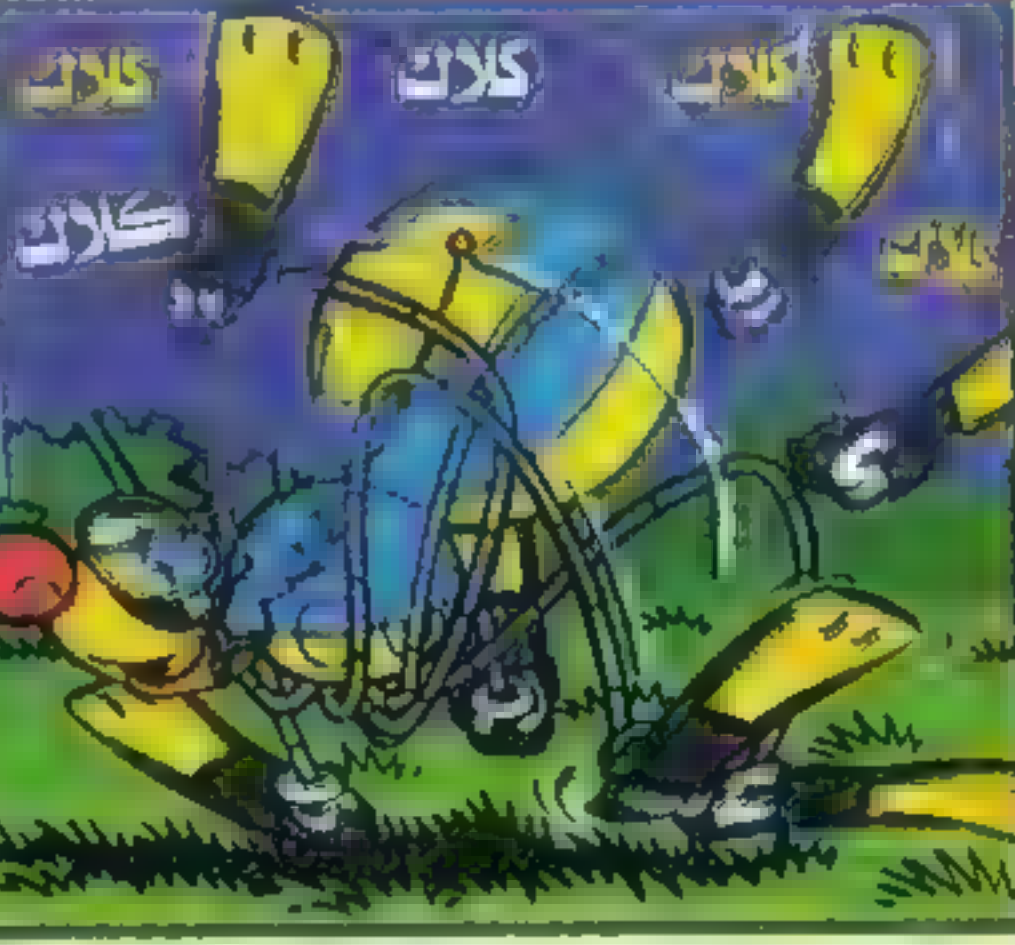


















# الغسيل بالكهرباء



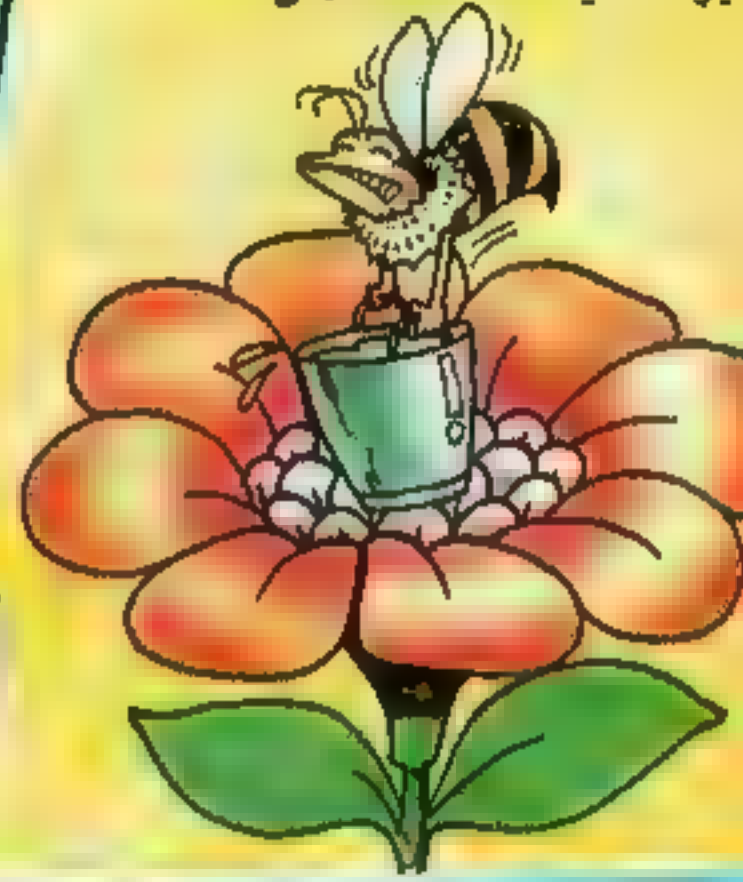
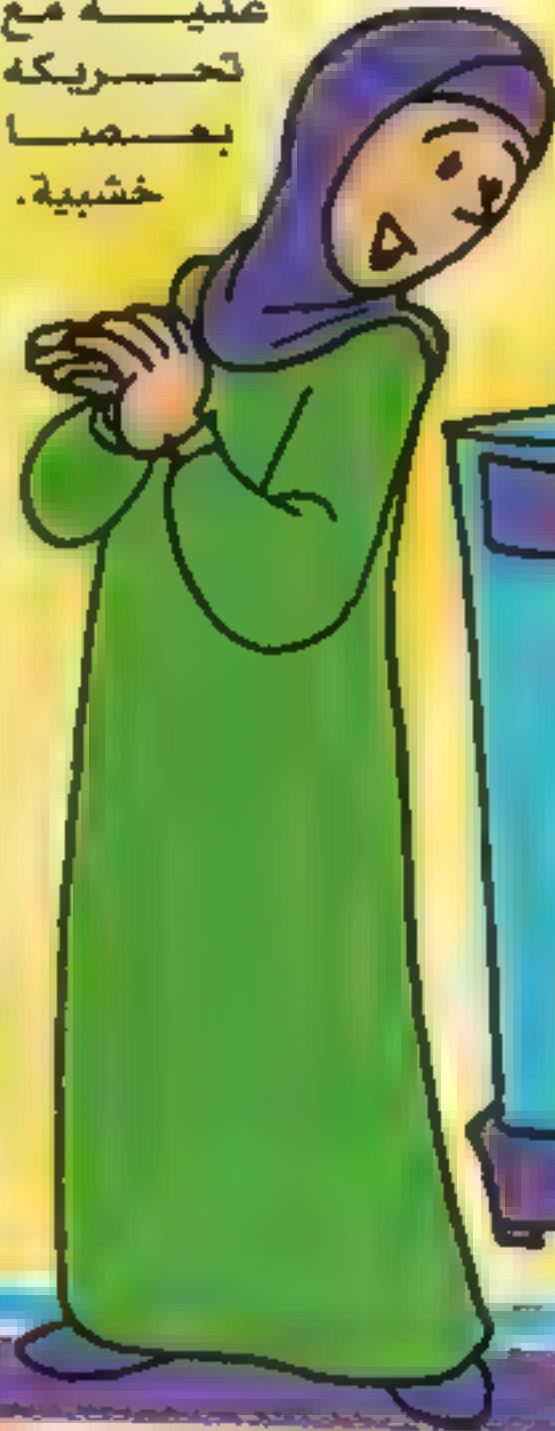
بالتكنولوجيا، فمثلاً الغسالة الكهربائية سواء كان اسمها الغسالة العادية، أو الهاف أوتوماتيك وذات الحوضين، أو الضول أوتوماتيك أو الهلوية ذات المحفك كلها أسماء لآلة الغسيل الكهربائية. استحدثت فكرة غسيل الملابس عن طريق التحريك داخل اسطوانة

مما لا شك فيه أن أكثر ما يميز العصر الحديث هو التكنولوجيا، فهي توفر الكثير من الجهد والوقت.. وإذا دققنا النظر في أركان منزلنا سنجد أن كثيراً من الأشياء التي نستعملها يومياً تعمل

من الشكل القديم الذي كانت تفعل عليه الملابس، ففي العصور الوسطى كانت توضع الملابس داخل

آنية من الخشب مملوءة بإثناء الماء الساخن ويتم تحريك الملابس بها، أما على أيام جداتنا فكان الغسيل يوضع داخل آنية مستطيلة من الألومنيوم أو التحاس و يتم غليه مع تحريكه بعصا خشبية.

**تطور شكل الغسالة**  
في عام ١٨٣٠ وفي عام ١٨٤٠ ظهرت بفرنسا ماكينة تعمل بالغاسل الإنجليزية وكانت من النوع المزوج التغليف ذو أربع خانات وصنوبر للتفريغ وكان يدار يدوياً، أما ماكينة الغسيل الكهربائية فقد ظهرت في أمريكا عام ١٩٠١ ولكن صناعة هذا النوع من الغسالات لم يبدأ العمل به إلا بعد انتهاء الحرب العالمية الثانية وكانت على شكل جهاز غسيل رأسى مزود بربش، أما في عام ١٩٦٠



## مهنة الحلاقة

يعود تاريخ مهنة الحلاقة إلى عصر المصريين القدماء، ففي العصور القديمة كان الحلاقون يقومون بعدد من العمليات الجراحية البسيطة مثل خياطة الجروح وخلع الأضراس، وفي بريطانيا أصبح للحلاقين نقابة تضمهم منذ عام ١٤٦٢ لكن منذ ذلك التاريخ نصه منح ملك بريطانيا الحلاقين من أن يمارسوا الأعمال الجراحية، واقتصر عملهم على قص الشعر وحلاقة الذقن، وبعد مئتي عام فصل عمل الحلاقين عن عمل الجراحين نهائياً ولم يسمح لهم سوى بالحلاقة.

★★★★★

## خسلة

اسم قرية ساحلية في لبنان، وتقع هذه القرية بالقرب من العاصمة بيروت، كما يوجد بها مطار بيروت الدولي ومركز الاتصالات اللاسلكية

## الأظافر

تتألف معظم خلايا الأظافر من مادة تسمى القرنية، وهي مادة صلبة ممتدة تتألف من البروتين ومادة شبيهة بمادة القرون، وتوجد عند قاعدة الظفر (المنبت) حيث ينغرس الظفر داخل أديمسة الجلد، والجلد تحت الظفر مثل أى جزء موجود على جسم الإنسان إلا أنه يتميز عنه في كونه ألبافاً مرنة فهذه الألياف هي التي تثبت الأظافر على الجلد، ومعظم أجزاء الأظافر سميكة، غير أن الجزء المنغرس تحت الجلد المثبت رقيقاً

★★★★★

## جالينوس

هو طبيب يوناني، كما أنه يعد أحد أكبر الأطباء في العصور القديمة، وقد وضع عشرات المصنعات التي تعتبر أساس دراسة العلوم الطبية الحديثة، كما أن له مؤلفات في الفلسفة وله اكتشافات هامة في التشريح.

## رياح الهبوب

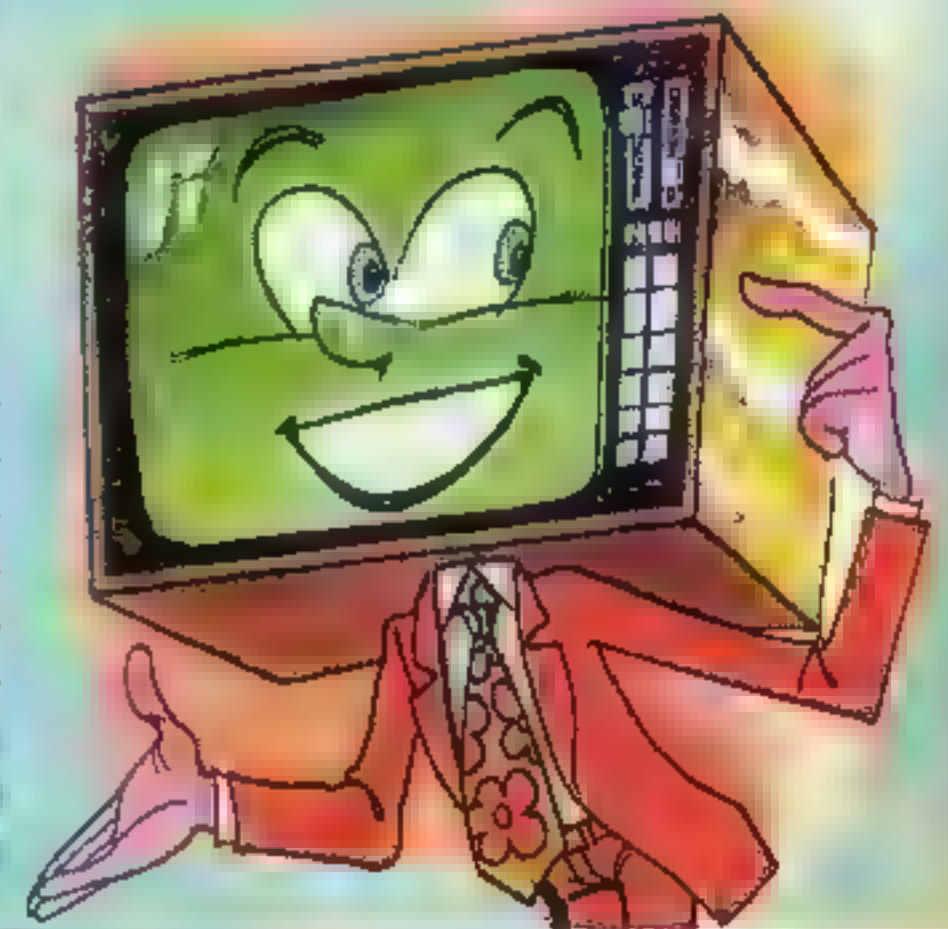
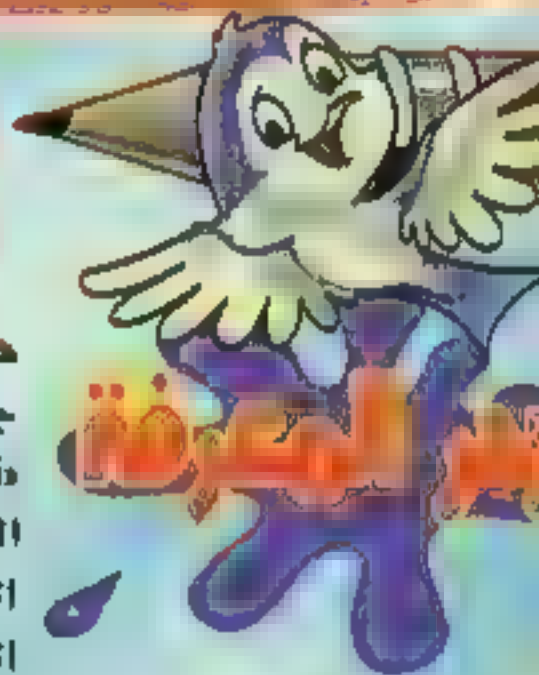
هو اسم يطلق في جمهورية السودان على رياح محلية، وهذه الرياح تهب على شمالي البلاد وجنوبي البحر الأحمر. وتتخذ تلك الرياح شكل عواصف ترابية تثير الغبار، ويكثر هبوبها في شهري إبريل ويونيو وتشتد آثارها في المناطق ذات التربة الناعمة

## خان الخليلي

خان الخليلي هو اسم لمنطقة تجارية شهيرة في القاهرة، وقد عرفت هذه المنطقة بمنتجاتها من الصناعات اليدوية القديمة والتسحف والآثار خاصة الفرعونية، وتعد هذه المنطقة من أشهر الأسواق السياحية في مصر والعالم العربي

## التليفزيون الذكي

هو جهاز تليفزيوني جديد من ماركة «تليسونيك»، يضبط إلكترونياً الانسجام اللوني للصورة مع الضوء المتوافر في الغرفة أو المكان الذي يوضع فيه وينتج هذا الجهاز إلى الأجهزة الإلكترونية التي تعمل بنظام الذكاء الاصطناعي.. ويحقق هذه الوظيفة بفضل جهاز الالتقاط، لدرجة كثافة الضوء في المكان، كما أنه يوجد بالجهاز ذاكرة لبرمجة ميعاد إيقاف التشغيل وأكثر من ٦٠ قناة تليفزيونية.





## تويوتا تقدم سيارة جديدة



إذا كنت تملك مبلغ ما بين ٩١٥٠ و ١٢٨٠٠ دولار فأيمكنك الآن أن تقتني هذه السيارة الحديثة التي قدمتها تويوتا خصيصا للشباب، وقد حرصت الشركة العالمية على التقاط صورة تذكارية بجانب السيارة في إطار الإعلان عنها.

## إستعدادات

### «انديانا بوليس»

السائق البرازيلي «توني كاذان» بعد أن أجري احدي «لفات» التدريب لهذا السباق السنوي الكبير تري احده الفنيين وهو يحمله بالرقم الذي سجله بعد تخطيه لمسافة ٢٢٩ ميل. ويفوز بهذا السباق من يقطع مسافة ٥٠٠ ميل في أقصر وقت ممكن.



### وفيراى ثانية

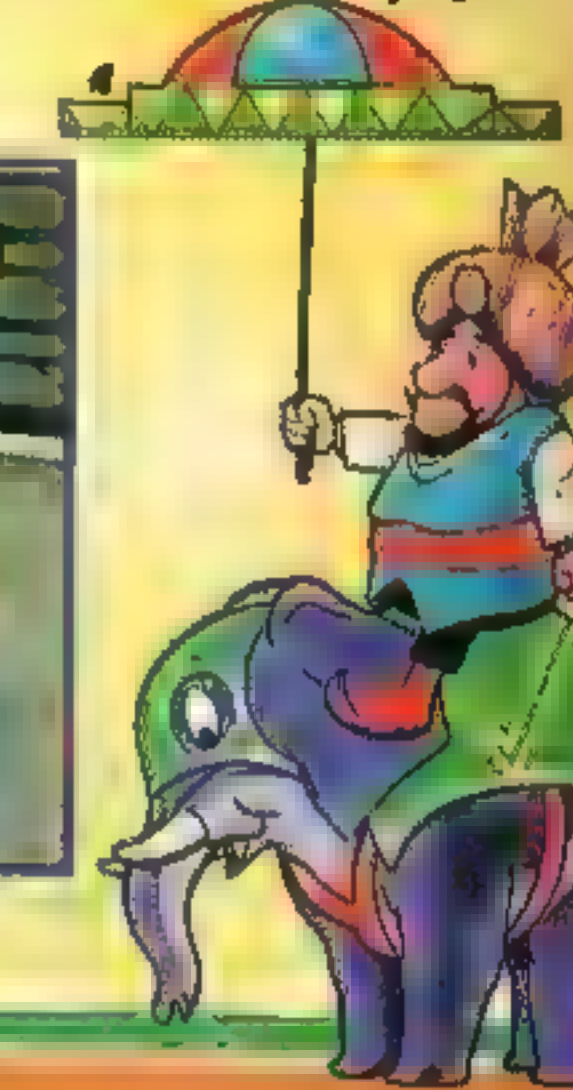


سائق فيراري «مايكل شوماخر» أثناء احدي الجولات التدريبية علي الحلبة تمهيدا لبطولة «سبيل بيرج» بالنمسا

### فيراري وسباق «سبيل بيرج»



سائق فيراري «مايكل شوماخر» بعد أن سجل أقل التوقيات المؤهلة للسباق فهل يظل محافظا علي الصدارة في السباق؟



## السمنة المرعبة

وشكلها فهي لا تختلف في شيء واحد.. انها كائنات جميلة الشكل وملتقى في هذا العدد مع كائن مرعب يعيش على عمق يتراوح ما بين مترين وحتى ٣٠ مترا تحت سطح الماء.. انه السمكة الصخرة.. وسر رعب هذه السمكة يكمن في انها تشبه تماما الصخور الموجودة في قاع البحر الأحمر غير أن ظهرها مغطى بالأشواك السامة التي تصيب من يصطدم بها إما بالشلل أو الموت في بعض الأحيان..

تجلس السمكة الصخرة في قاع البحر بدون أي حركة وتظل هكذا لفترات طويلة بدون أن تمل أو تتعب حتى تحصل على هدفها وهو إلتهام سمكة صغيرة تتخذه بشكلها أو كائن قشري يتجول هنا

يسكنها العديد والعديد من مختلف الكائنات الحية الكبير منها والصغير، المسالم والشرس، النباتي وآكل اللحوم.. كلها كائنات إن احتلقت في طباعها

يحظى الفواص في مياه البحر الأحمر بمتعة ماعدها متعة، فهو يغذى عينيه وروحه بالتأمل في بديع خلق الله.. فمياه البحر الأحمر الصافية جنة



لإرتداء أحذية من البلاستيك لإتقاء شران يطأ أحدهم على إبرة سامة من تلك الإبر العديدة التي تعطى ظهر هذه السمكة المرعبة.

وهناك ومن الصعب على الفواص المحترف أن يميز بين شكلها وبين صخور ورمال القاع ولذلك يلجأ الكثيرون من العواصين





# البلد غروب في الغابة جيلة مسكرة





# الجريمة الشقة



تأليف: هشام الصياد  
رسوم: عبدالشافي سيد

الرائد (حسام) يسأل كل من له صلة بالمجنى عليه حيث قام باستجواب ابن شقيق السيد فهمي الذي قال: آخر مرة شاهدت فيها عمي رحمه

الله كانت في الاسبوع الماضي حيث جئت لزيارته وطلبت منه مبلغاً من المال على سبيل الاقتراض لأبداً به حياتي في عالم التجارة.

سأله الرائد (حسام) على الفور.. وماذا كانت اجابته؟

اجابة الشاب بقوله: اخبرني انه في ضائقة مالية هذه الايام وطلب مني الانتظار شهراً على الأقل ربما استطاع تدبير مبلغاً لا بأس به، وقد كان رحمه الله متحفظاً على اسراره ولا احد يعلم عن ممتلكاته أي شيء.

سأله الرائد (حسام) وسط اهتمام (اكرم) وطارق..

.. أين كنت مساء امس؟ اجابه الشاب بقوله: لقد ذهبت لشراء بعض لوازم البيت مع شقيقتي وعدنا في ساعة متأخرة من الليل.

وانتقل الرائد (حسام) لسؤال احد التجار وهو من منافسي السيد فهمي في سوق التجارة حيث قال الرجل: كانت علاقتي طيبة بالسيد (فهمي) رحمه الله والكل يشهد بذلك ولكنه في

ذهب (اكرم) و(طارق) الى إحدى الشقق التي تقع في منطقة هادئة حيث أخبرهما الرائد (حسام) ان جريمة قتل حدثت في تلك الشقة وكان على صديقينا الانطلاق فوراً الى مسرح الأحداث لتابعة الحوادث، وعند وصولهما قابلهما الرائد (حسام) بحفاوة بالغه ثم بدأ يقص عليهما ما حدث وهو يتابع بعينه حركة رجال الشرطة وهم يفحصون المكان بمنتهى الدقة قائلاً: لقد عثر سكان العمارة على صاحب هذه الشقة السيد (فهمي) مقتولاً صباح اليوم وقد أكد الطبيب الشرعي انه قتل بمسدس كاتم للصوت ولكن لاتخبروا أحداً بهذه المعلومات السرية سأله (اكرم) في حيرة: هل كان السيد (فهمي) يعيش بمفرده؟

اجابة الرائد (حسام) نعم فزوجته متوفاه من زمن وولديه يعيشان في الخارج.

سأله (طارق) في اهتمام.. وماذا كان يعمل السيد (فهمي)؟

اجابة الرائد (حسام) يعمل في مجال التجارة. سأله (اكرم) مرة أخرى.. وهل هناك سبب معلوم للجريمة؟

اجابة الرائد (حسام) بقوله: كلا للأسف فليس هناك سبب واضح للجريمة، ربما كانت بهدف السرقة او الانتقام او شيء آخر. ويعتقد هذه العبارة راح

الأونة الأخيرة كان

عصبياً ومتوتراً الى أقصى حد.. سأله الرائد (حسام) وهل تصرف سبب توتره؟

اجابة الرجل بقوله: كان يمر بضائقة مالية شديدة وكان هذا سبب قلقه وقد كان كتوما للغاية ولا يخبر اي مخلوق عن اسراره الشخصية خاصة المتعلقة بالمال..

سأله الرائد (حسام) أين كنت مساء امس؟ اجابة الرجل بقوله كنت عند الطبيب اجسري بعض المحوصات الطبية وعدت في ساعة متأخرة.

ظل (اكرم) يسجل

ويدون كل جملة

سمعتها بينما راح (طارق) يلتقط بعض الصور

الفوتوغرافية باهتمام بينما انتقل الرائد (حسام) لسؤال الكهريائي وهو اخر من شاهد المجنى عليه حيث جاء لاصلاح عطل كهربى في الشقة بالامس وكانت اجابته كالتالى: ان السيد (فهمي) رحمه الله كان طبيباً للغاية ولم يتعالى على احد طيلة حياته فقد كان متواضعاً الى أقصى درجة سأله الرائد (حسام) متى غادرت الشقة بالامس؟

اجابه الكهريائي.. لقد جئت بالامس في السادسة مساءً وغادرت الشقة بعد اصلاح العطل في الساعة والنصف.

سأله الرائد (حسام) هل لاحظت شيئاً غير عادي على السيد فهمي رحمه الله؟

اجابه الكهريائي بالنفي ثم عاد يقول: ولكنه كان في حالة

من الاكتئاب واغلب الظن ان الجاني أطلق عليه طلقة من سلاح كاتم للصوت بغرض سرقة صندوق

المجوهرات الخاص بأرملته والذي يحتفظ به منذ زمن.

سأله الرائد (حسام) ولكنه كان يمر بأزمة مالية فكيف يحتفظ بمجوهرات باهظة الثمن؟

اجابه الكهريائي: لأن هذه المجوهرات تذكّر

من أرملته ولا يريد ان يفقدها ابداً وفي نهاية التحقيق قال الرائد (حسام) لقد عرفت الجاني قال (اكرم) وانا ايضا عرفته

التفت اليهما (طارق) متساءلاً.. من هو؟ صديقتي.. صديقتي.. ترى من الجان وما الدليل؟

فكر قليلاً واذا لم تعرف الحل اقرأ اللغز مرة ثانية ؟

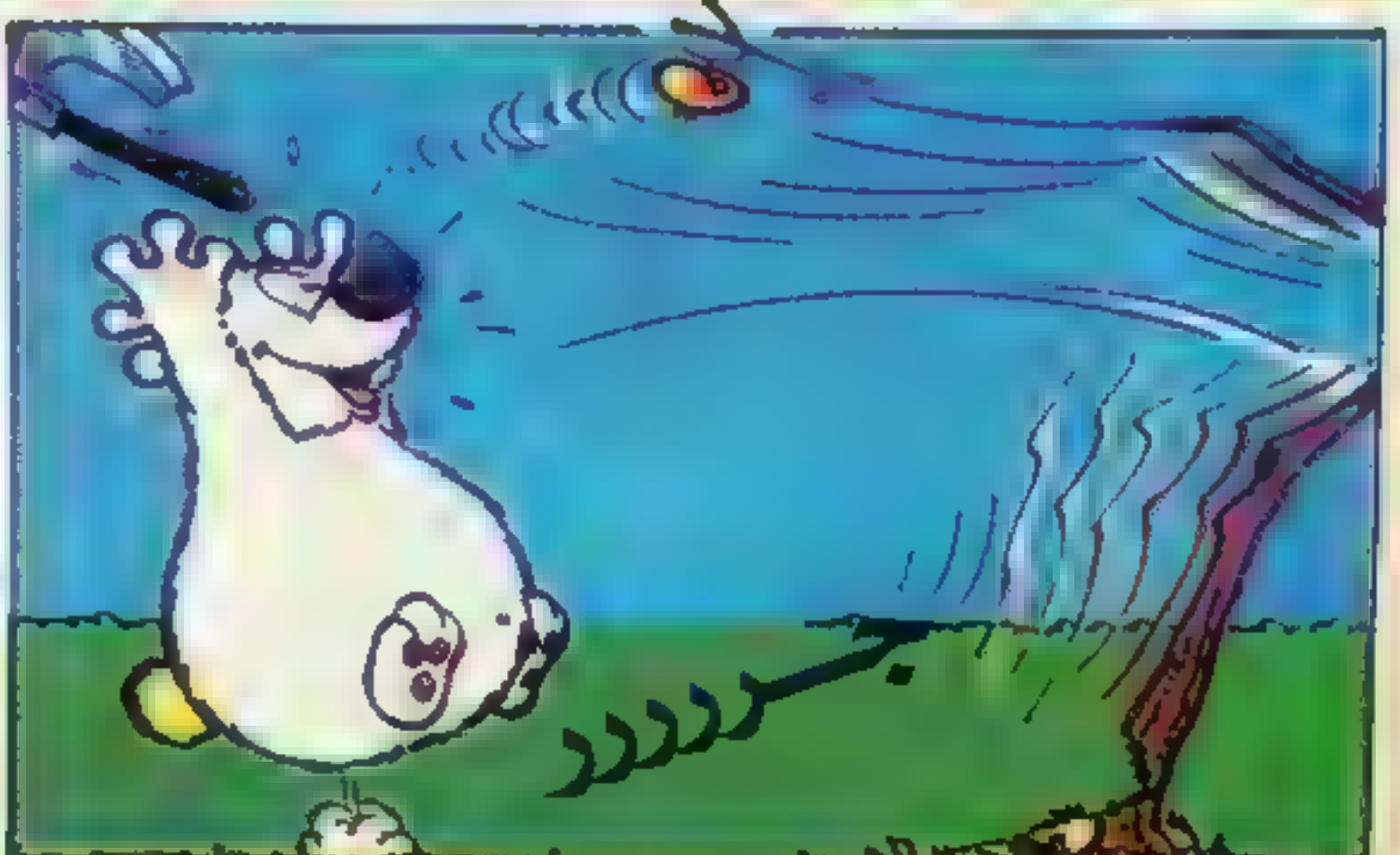
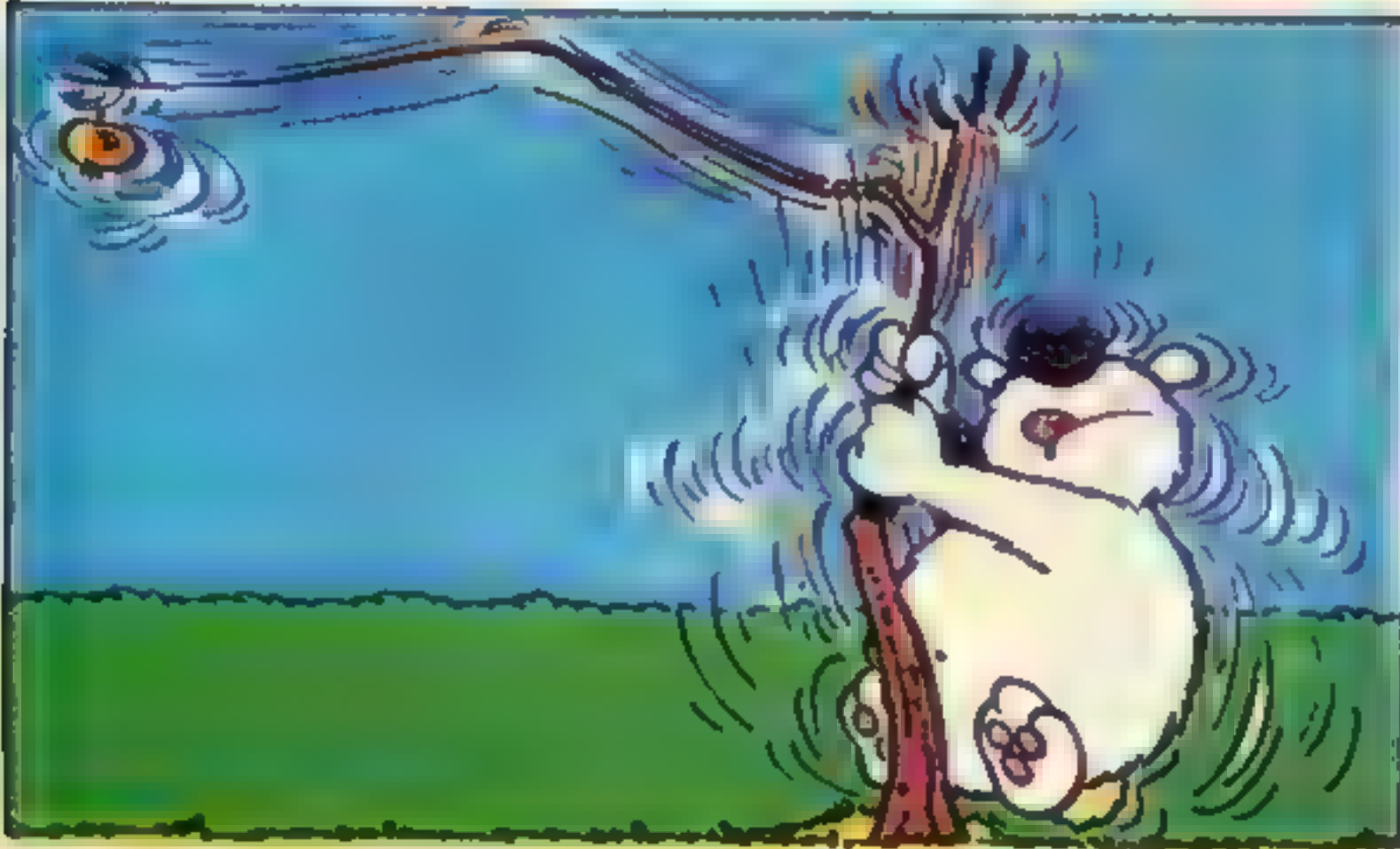
## حل لغز

### الجريمة الكاملة

الموظف الثالث هو الجاني والدليل انه ذكر انه كان في زيارة لابن عمه في مقر عمله الحكومي على الرغم من ان ذلك اليوم هو يوم شم النسيم وهو يوم عطلة رسمية.







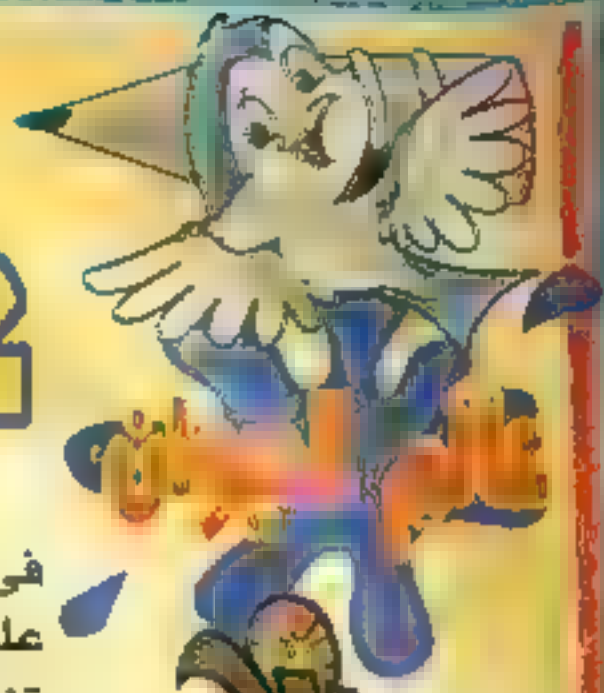


# عداء سهول أفريقيا



في سهول وصحاري قارة أفريقيا يعيش أكبر طائر على الأرض.. انه النعامة ، وبالرغم من أن النعامة تنتمي لفصيلة الطيور إلا أنها لا تستطيع الطيران وربما يرجع السبب في ذلك إلى حجمها الضخم فارتفاع أعلى نقطة في جسمها يصل إلى حوالي ٢,٥٠ متراً، أما وزنها فيبلغ ١٥٥ كيلو جرام تقريباً

تتميز النعامة بأنها عداء ماهر فسرعتها تصل إلى ٦٠ كيلو متر في الساعة وسرعة النعامة تعد واحداً من أهم أسلحتها في الدفاع عن نفسها فبمجرد أن يشعر هذا الطائر العملاق بالخطر نراه يجري بخفة ورشاقة ولكن بأقصى سرعة له وفي حالة إذ عجز عن مواصلة الهرب من عدوه فهو يلجأ لإستخدام سلاحه الآخر أكثر قوة: ساقيه القويتين فقدم كل ساق مزودة بأصبعين، أحدهما مزود بحافر مقوس وصلب ومن السهل تمييز (الظليم) ذكر النعامة عن الأنثى فالذكر معروف بريشة الأسود الذي يغطي جسمه والذي يزينه عدد من الريش الأبيض على الجناحين والذيل أما أنثى النعامة فلون ريشها بني داكن وللظليم عدة إناث يتراوح عددها من ثلاث إلى أربع ، تضع كلها البيض في حفرة واحدة يساعد في حفرها الذكر وترقد على البيض كله أنثى واحدة.



# مصائب السماء



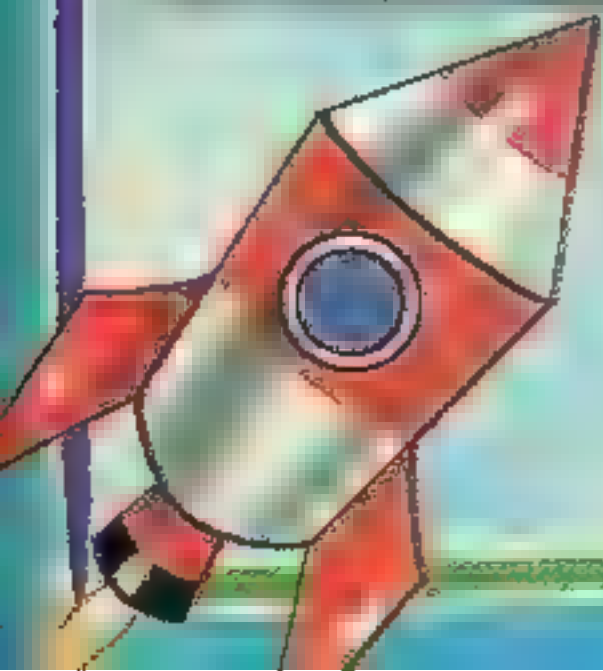
النجوم هي كرات غازية ضخمة ملتهبة في السماء وهي ليست موزعة بانتظام في الكون فهي تتجمع في مجرات تتضمن مليارات من النجوم وتنتهي الشمس إلى مجرة اسمها درب التبانة ولا يعلم أحد عدد النجوم ولكن يمكن أن يشاهد الإنسان نحو ٣٠٠٠ نجم بالعين المجردة بينما يمكن لأقوى المراصد أن يرصد مائة مليار مجرة ، وتحتوي كل مجرة على مليار نجم في المتوسط وقليل من تلك النجوم لها أسماء ، وتختلف النجوم في أحجامها والمسافات بين النجوم شاسعة ، فالشمس تقع على بعد ١٥٠ مليون كيلومتر عن الأرض ،



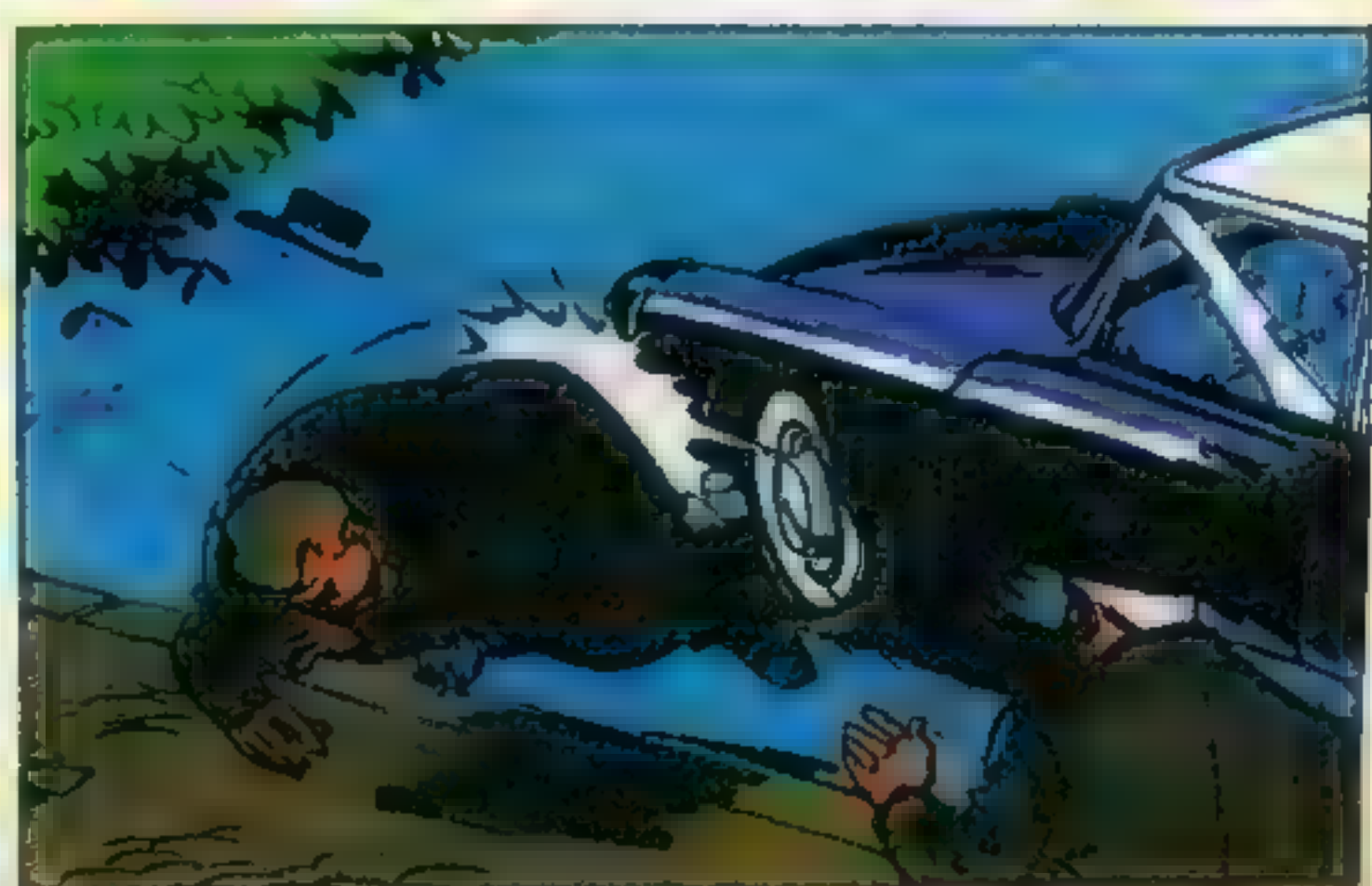
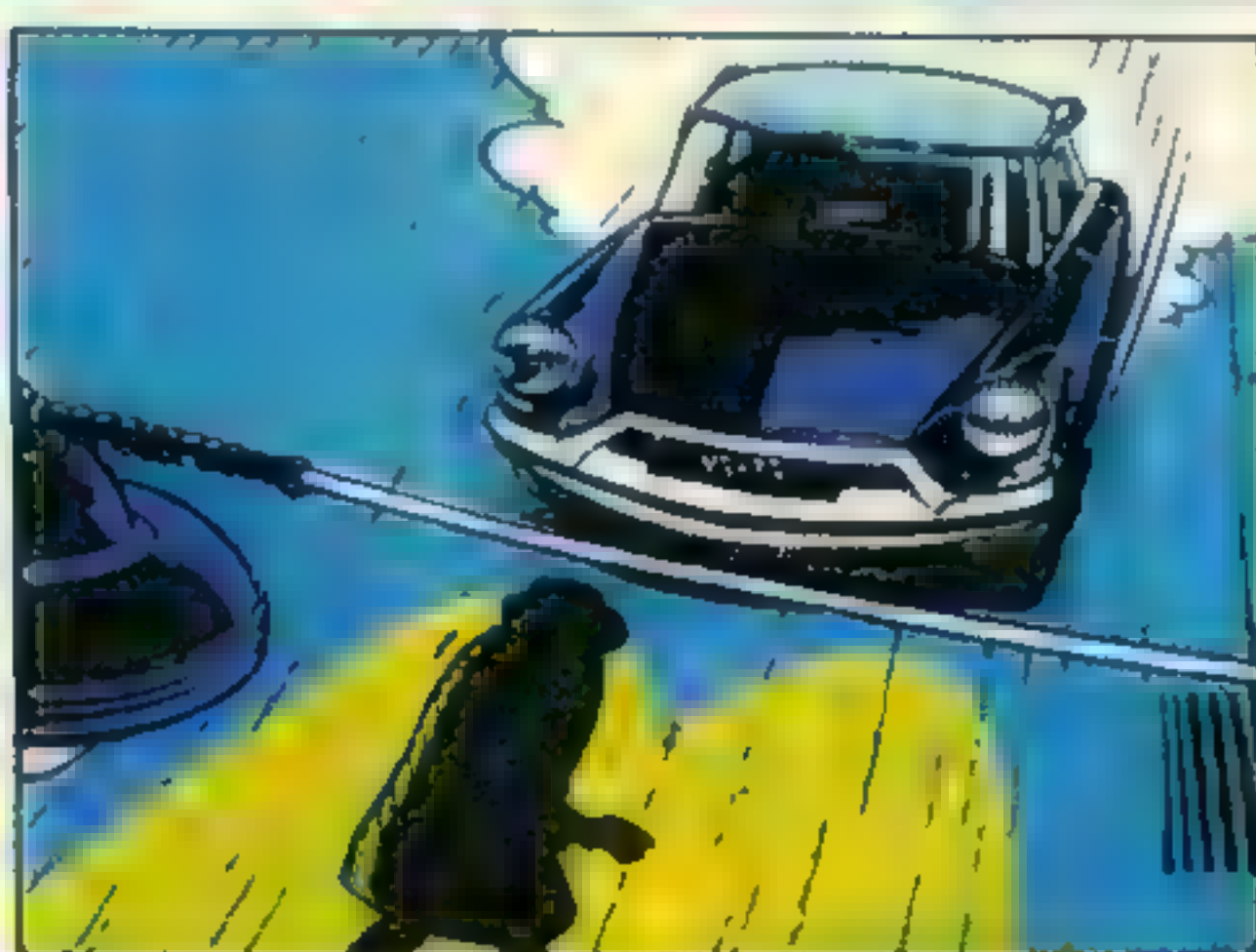
الزرقاء والنجوم ذات الألوان الأخرى تقع درجات حرارة أسطحها بين الاثنين فالشمس مثلاً وهي نجم أصفر تبلغ درجة حرارة سطحها ٥٠٠٠ درجة .

التي يقطعها الضوء في سنة كاملة . وينبىء لون النجم عن درجة حرارة سطحه وتتراوح درجات الحرارة من ٢٨٠٠ درجة مئوية في النجوم الحمراء إلى حوالي ٢٨ ألف درجة في النجوم

وأقرب نجم بعدها يبدو كنقطة من الضوء حيث يبعد حوالي ٤٠ تريليون كيلومتر عن الأرض . ويقاس الفلكيون المسافات بين النجوم بوحدات تسمى «السنة الضوئية» وهي المسافة







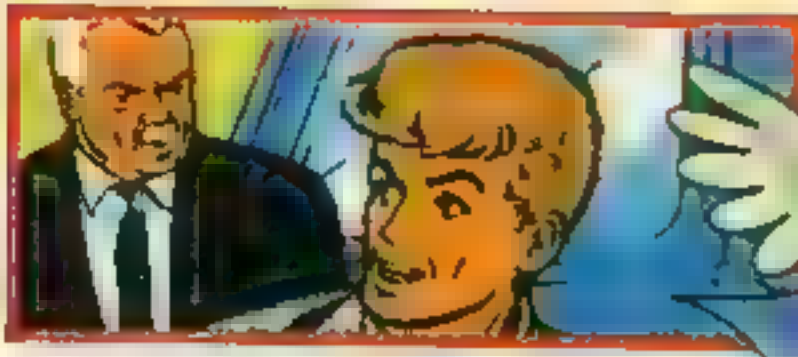






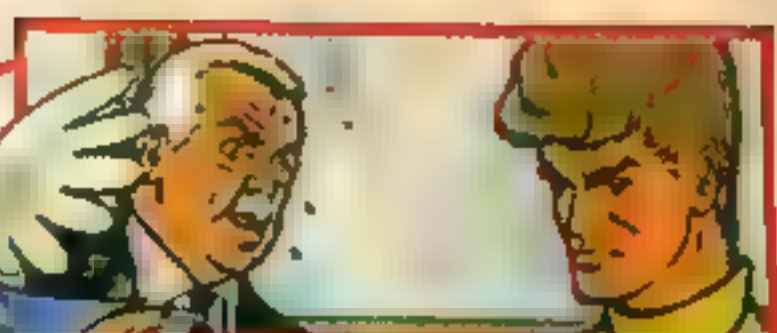






# مغامرات كاتين مهران

## مطاردة الحرية



٢٢ شارع البرج ..  
لقد وصلنا !

فرووووم



فعلاً يا مهران !



طبعاً ! هترك دليل  
واضح بهذا الشكل يعتبر  
هدية ثمينة جداً !

كان يعتقد أنه سينجو بفعلته  
ولكنني كشفت له !



لقد اتضحت الأمور الآن .. سليم هو نفسه السائق المجنون الذي  
صدمك ، لقد تصادف موعد مغادرته لشقتك مع موعد وصولنا  
وعندما لحك صدمك متعمداً وهذا ليس له سوى تفسير واحد !  
إنه يريد الانتقام منك !

إذا فسيدفع الثمن غالياً !



سيد عزيز ! أنظر هاهي  
السيارة التي صدمتك !

الآن فهمت ..



أين سليم ؟ تكلم  
بسرعة !

مر .. مرحباً !!



ماذا ؟  
ماذا تقول ؟

بوليس ! افتح الباب  
بسرعة والا حطمته !



افتح الباب ! بوليس !!



محلها عيشة الحرية وأنا ..

ارفعوا أيديكم لأعلى !



إلى الأمام إذا ..

.. سليم ؟ .. ! .. ! .. أنه  
بالداخل !

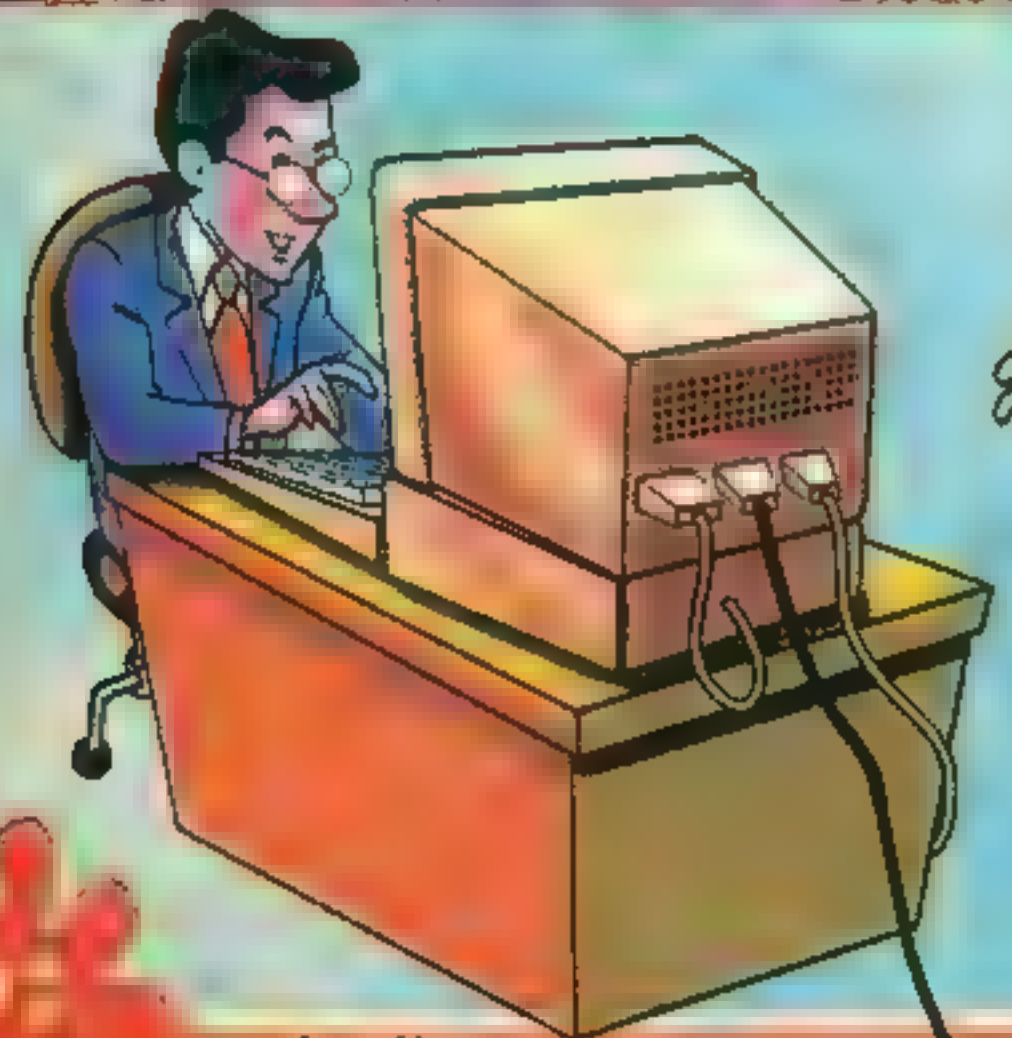
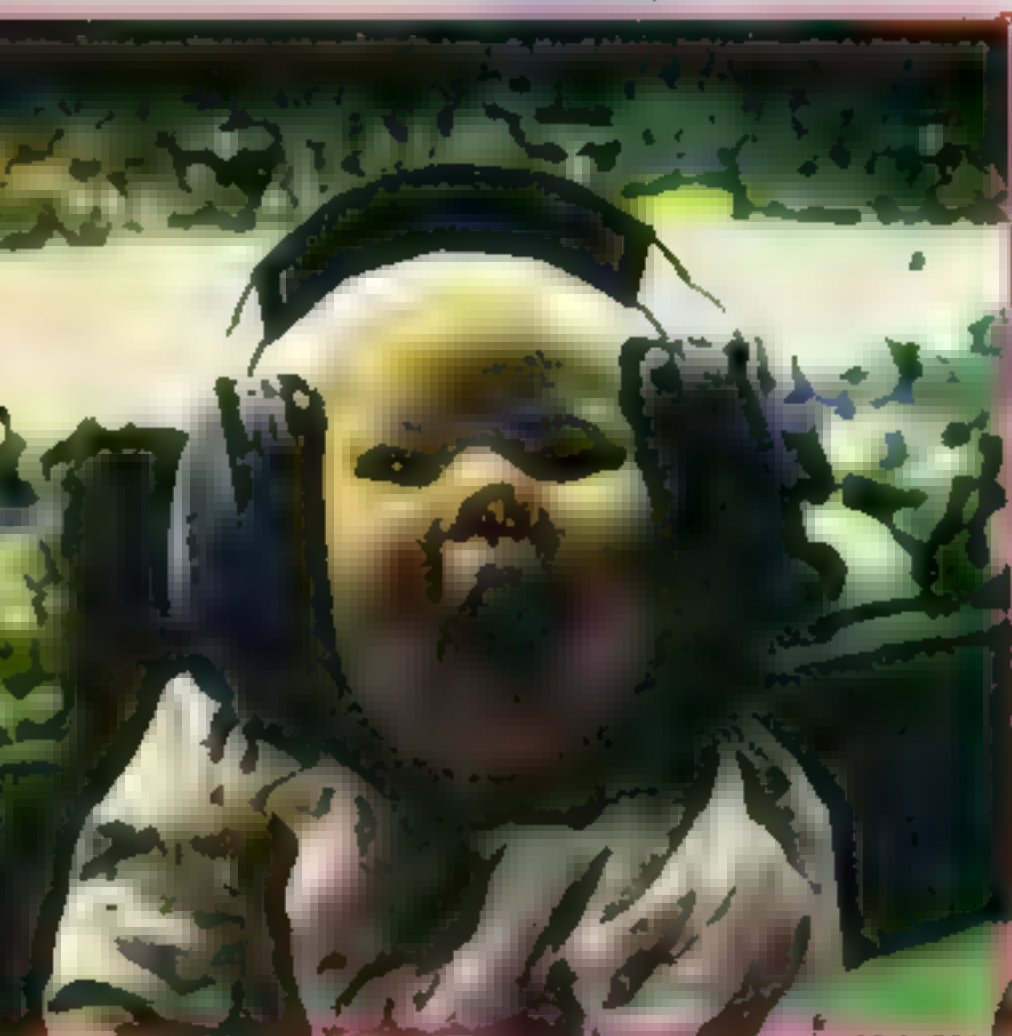




## الحالة النفسية للكلاب مهمة جداً

لحرص اليابانيين على معرفة الحالة النفسية التي يمر بها الكلاب ابتكرت إحدى الشركات هذا الجهاز العجيب الذي من شأنه ان يترجم احساس الكلب من سعادة او حزن عن طريق جهاز يلتقط نباحه ثم يقوم بترجمته الى ما يناظره من مشاعر. بقي ان نعرف ان ثمن الجهاز الجديد لن يتعدى ١١٥ دولار وهو طبعاً رخيص جداً بالمقارنة للنتيجة المرجوة من وراء اقتنائه!!

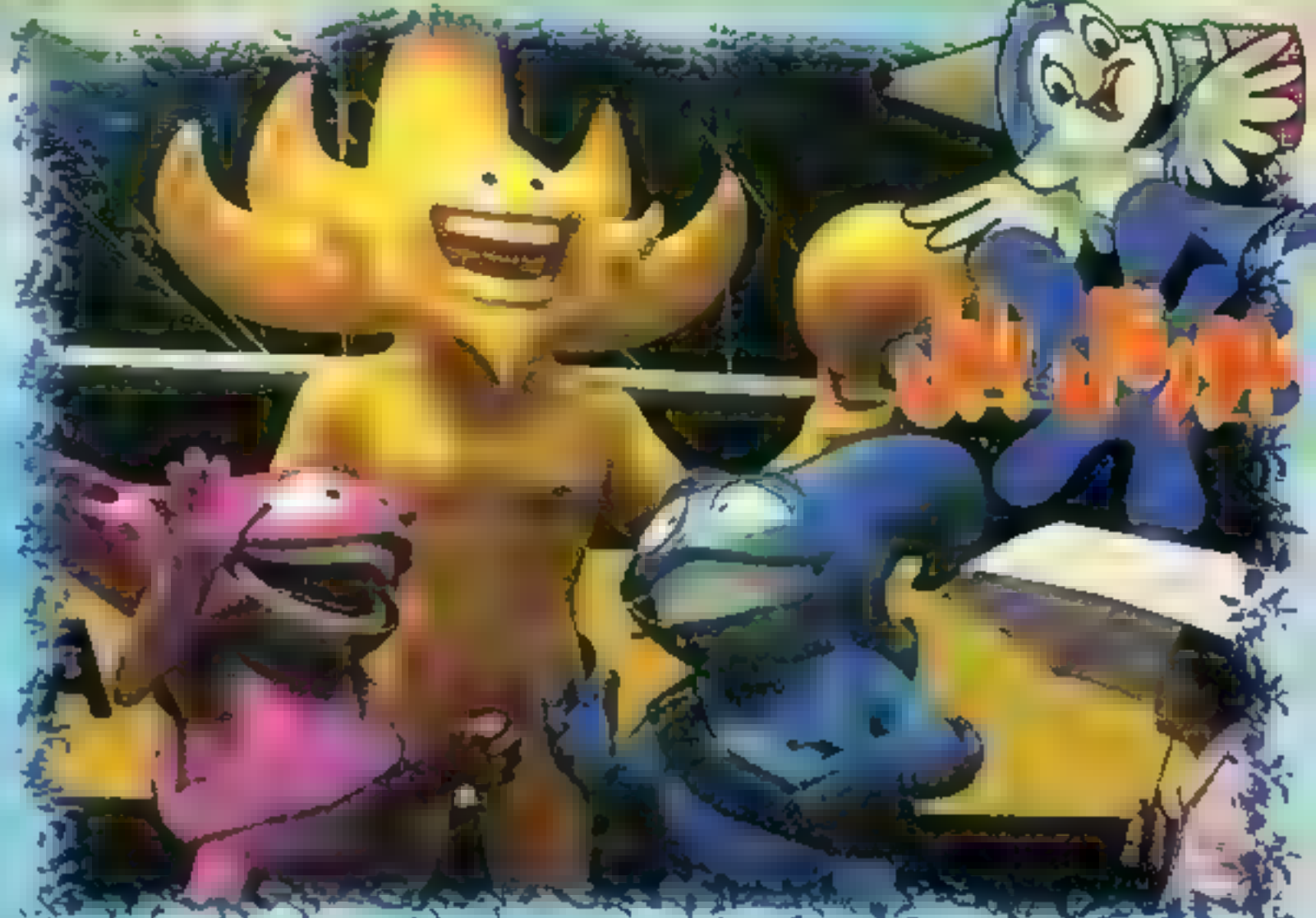
الصغيرة «ويلما» اثناد مباراة الدور قبل النهائي لبطولة العالم بين «سلوفاكيا» و«السويد» بعد ان وضع ابواها واقي الاذن لحماية اذني «ويلما» من الضجيج الناتج عن المباراة!!



توقعت دراسة طبية حديثة ارتفاع متوسط عمر الانسان ليصل الى مائة عام اذا استمرت زيادة متوسط الاعمار بالنسبة نفسها التي سجلها العلماء في منتصف القرن الـ١٩، وتشير الدراسة الى ان متوسط الاعمار يزيد بمعدل عامين ونصف عام كل عشر سنوات. ورجحت الدراسة التي اجراها علماء بريطانيون والمان ونشرتها مجلة «ساينس» البريطانية ان يتم الحفاظ على معدل الزيادة في متوسط الاعمار نظراً للتحسن الذي طرأ في مجال الرعاية الصحية، ونوعية الطعام، وعوامل الرفاهية، وتوقع العلماء ارتفاع متوسط عمر الانسان الى ١٠٠ عام في غضون العقود الستة المقبلة.

## مسابقة دولية لعلم الكيمياء بهولندا

وافق الدكتور على الدين هلال وزير الشباب على اشتراك وفد من شباب مصر في مسابقة الأولمبياد الدولي الرابع والثلاثين في الكيمياء.. والذي يعقد بمدينة «جبرونجن» الهولندية في الفترة من ٥ إلى ١٤ يوليو القادم بمشاركة ٥٦ دولة. صرح بهذا د. عبدالله هلال رئيس شعبة الكيمياء بنقابة المهن العلمية وقال إن وزارة التربية والتعليم اختارت ٤ شبان من كل محافظة من المتفوقين في علم الكيمياء بالمرحلة الثانوية لاجراء مسابقة بينهم واختيار افضل أربعة على مستوى الجمهورية للسفر إلى هولندا وتمثيل مصر.



## كأس العالم و...

أعلنت كبرى شركات خدمات الانترنت ان مشجعي كرة القدم في جميع انحاء العالم سيكونون بوسعهم للمرة الاولى مشاهدة لقطات من أبرز أحداث مباريات كأس العالم على موقع على شبكة الانترنت وتوصلت شركة ياهو وكيرش سبورت الألمانية والاتحاد الدولي لكرة القدم إلى اتفاق لعرض ملخصات لأهم أحداث جميع مباريات نهائيات كأس العالم التي ستقام في كوريا الجنوبية واليابان في الفترة من ٣١ مايو إلى ٣٠ يونيو والبالغ عددها ٦٤ مباراة. قال مسئول بالشركة: نعتقد ان مئات الآلاف من المشجعين في جميع انحاء العالم سيقبلون على الدخول إلى الموقع للحصول على الخدمة مقابل اشتراك قدره ١٩,٩٥ دولار وقال سيب بلاتر رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم انه اتفاق مهم يقود إلى عصر جديد من الاتصالات ويتيح لجمهور كرة القدم القدرة على الوصول إلى الحدث والاستمتاع به أينما كانوا في أي مكان.

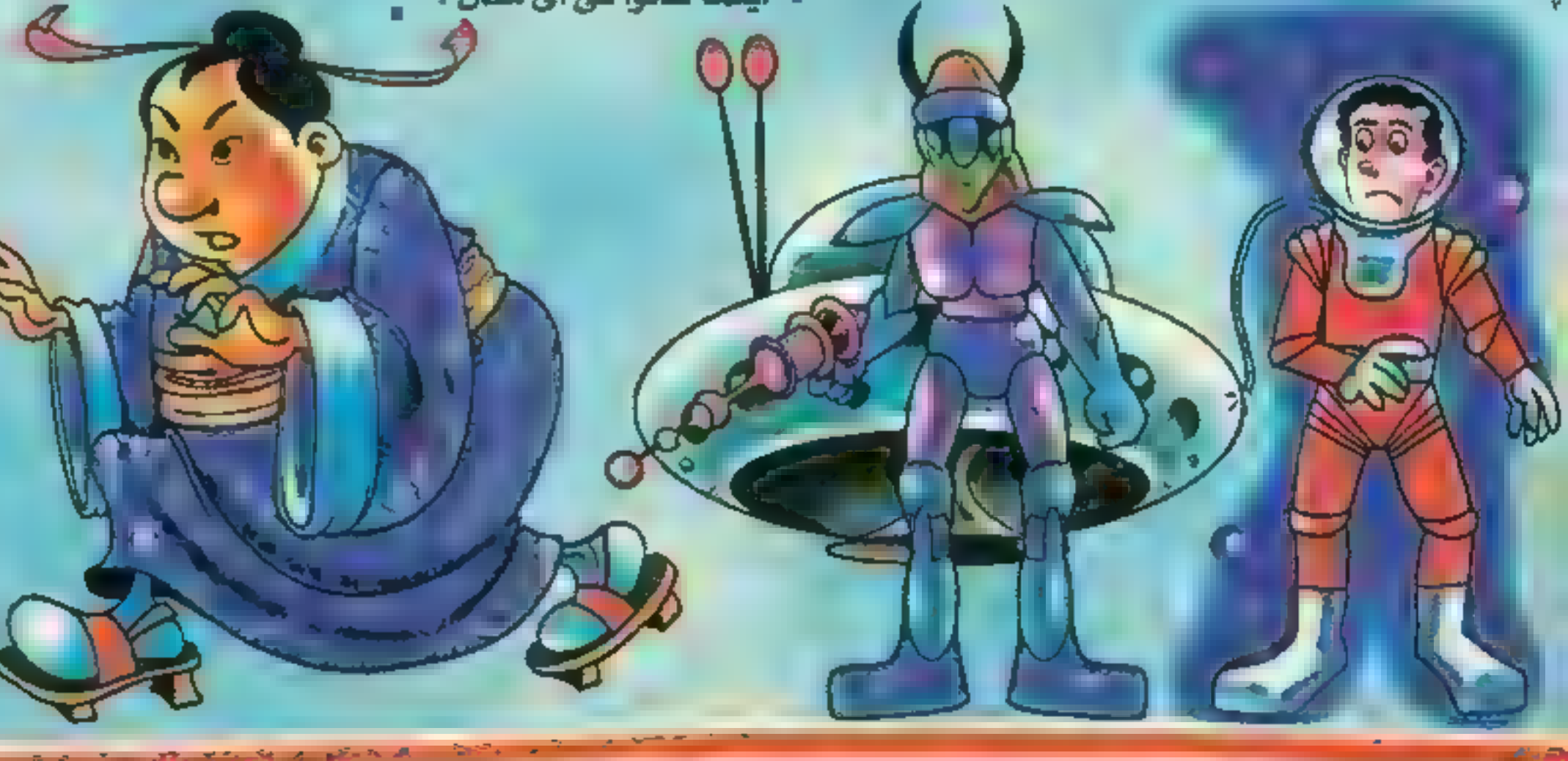
## تمائم كأس العالم

امام المركز الاعلامي لبطولة كأس العالم بمدينة سيول العاصمة الكورية الجنوبية نجد الآن الثلاث تمائم الخاصة ببطولة كأس العالم.. وقد بدأت البطولة في كوريا يوم ٣١ مايو وكان حفل الافتتاح رائعاً وجمع بين الإبهار والتنظيم الجيد وحضره الرئيس الكوري ورئيس الوزراء الياباني وأتبعه مباراة بين فرنسا والسفاح واستطاعت السفاح تحقيق أولى مفاجآت المونديال وتعلبت على فرنسا بطلّة العالم ٩٨ بنتيجة ١/٠ صفر وسيتم لعب المباراة النهائية بـ «يوكوهاما» باليابان يوم ٣٠ يونيو.



## يابان تأسف المشروبات

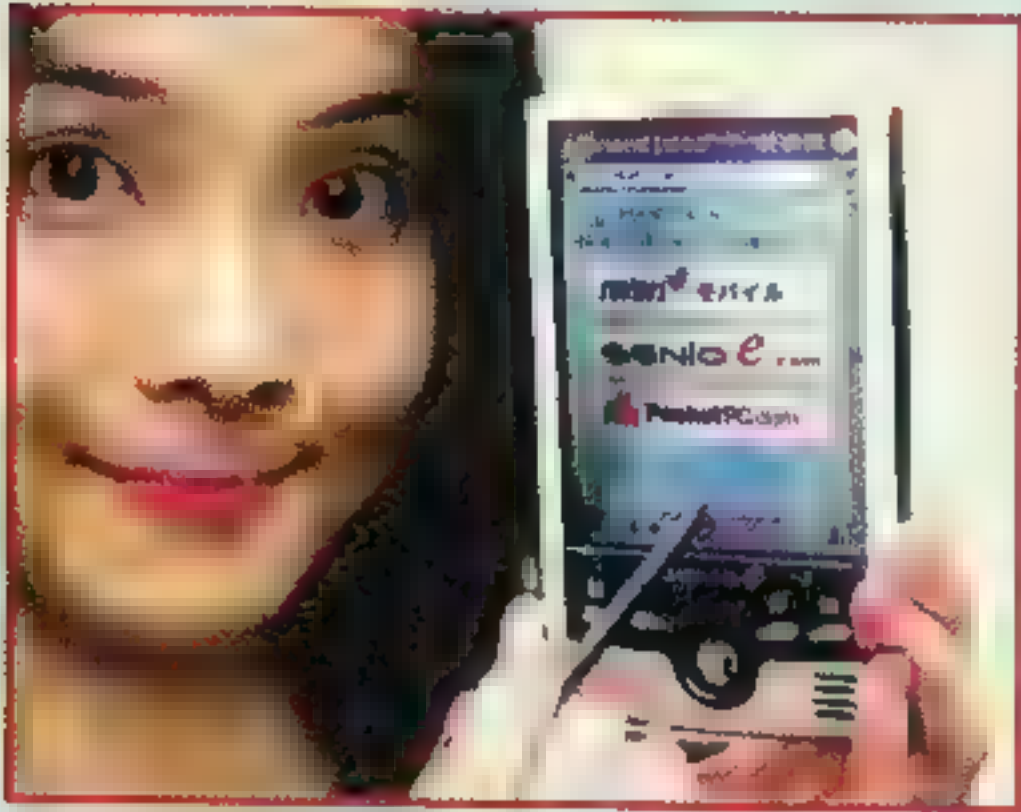
في اليابان ابتكرت إحدى الشركات انساناً آلياً يمكنه أن يقوم بتقديم المشروبات الى الضيوف مباشرة في العلب





## أصغر كمبيوتر في العالم

إذا كنت تمتلك مبلغاً يعادل ٢٥٠ دولاراً فمن الممكن ان تشتري أصغر كمبيوتر حتى الآن وهو من إنتاج «توشيبا». والجهاز الجديد مزود بمعالج ٤٠٠ MHZ وشاشة ٤ بوصات ويبلغ وزنه ١٧٠ جراماً فقط.



## الثروة وراء انتشار الأنفلونزا

حذر الباحث الصيني توماس جان يان المواطنين من الثروة لأنها من أهم عوامل الإصابة بالأنفلونزا أو حالات الرشح لأن فتح الظم باستمرار أثناء الحديث يعني تسرب الكثير من الجراثيم إلى البلعوم والجهاز التنفسي العلوي. أوضح الباحث زيادة خطورة العدوى في الأماكن المغلقة.

## النباتيون صحتهم أفضل

توصلت دراسة أمريكية إلى نتيجة قد تبديد حالة القلق التي تصيب الأمهات بسبب عزوف أبنائهن عن تناول اللحوم فقد تبين أن المراهقين النباتيين يتمتعون بصحة أفضل من أقرانهم الذين يتناولون اللحوم. وأجريت الدراسة التي أجريت على ٤٥٠٠ طالب متوسط أعمارهم ١٥ عاماً، بأن الأطفال الذين يعتمدون على الأطعمة النباتية يحصلون على العناصر الغذائية المفيدة للجسم بنسب أكبر من الذين يعتمدون على اللحوم.

## الطفل الغلباوي صاحب ذكاء خارق

الطفل الغلباوي وأسئلته المحيرة وفضوله الاجتماعي تكون أحياناً إحدى علامات الذكاء الخارق.. هذه خلاصة الدراسة التي قام بها الباحثون في جامعة كاليفورنيا من خلال متابعتهم لـ ١٨٠٠ طفل في سن الثالثة خضعوا للعديد من اختبارات الذكاء التي تقيس قدراتهم اللفظية والإدراكية مثل تجميع الألعاب بطريقة معينة والتعرف على الأشكال وأجزاء الجسم وتصنيفه بالإضافة إلى تقييم مستوى الفصول الاجتماعي عندهم من خلال مراقبتهم في تصرفاتهم السلوكية تجاه الآخرين وقدرتهم على الحديث ومشاركة أقرانهم في اللعب.. واتضح أن الأطفال الفضوليين سجلوا درجات أعلى في اختبارات الذكاء.



## انسان إلى بطلقات موجهة

أحدث إنتاج للشركة العملاقة للعب الاطفال «بانداي» وهو عبارة عن إنسان آلي مزود بقدرته على إطلاق بعض البطلقات البلاستيكية من «مسدس» مدمج في نهاية ذراعه. وسوف يبلغ سعره ١٩٠ دولار ولكن علينا الانتظار حتى العام القادم وذلك حين يتم طرحه للبيع بالأسواق.

## التدخين أخطر من الأوبئة

أصبح التدخين أخطر من الأوبئة التي تقتل ملايين الصحايا في العالم، فقد ذكرت دراسة نمساوية اذاعتها منظمة الصحة العالمية أن أربعة ملايين شخص ماتوا في العام الماضي بسبب التدخين.

## علاج جديد للبدانة

أعلن الباحثون الأمريكيون أن هرمون «جرلين» المكتشف حديثاً قفزاً نسبته في الدم لدى الأشخاص الذين فقدوا جزءاً كبيراً من وزنهم نتيجة تطبيق ريجيم غذائي، الكشف الجديد يعد خطوة في الطريق لاستحداث أساليب لخفض وزن البدناء، والاحتفاظ بوزنهم الحديدي لفترات طويلة، بالتحكم في نسبة هذا الهرمون في الدم.



## من الحيوانات

أحد المزلان من قاطني محمية «سامبور» بكنيا والتي تعد من أحد الملاجئ للناجين من الضياعات التي اكتسحت بعض مناطق كينيا مؤخراً. وقد أودت هذه الضياعات بحياة نحو ٢٠ مواطناً.







## البلاستيك.. أخطر من الموبايل

نجح قسم البحوث الحيوية بمدينة مبارك العلمية بالاسكندرية في تطوير نوع جديد من البلاستيك لصناعة الأكياس بدلا من البلاستيك المعتاد الذي لا يتحلل بسهولة ويؤدي حرقه الى اشعاعات أخطر على الإنسان من تلك التي تصدرها أجهزة الهاتف المحمول لتصبح الأكياس بعد ذلك صديقة للبيئة.

## قانون ياباني لحقوق الكلاب

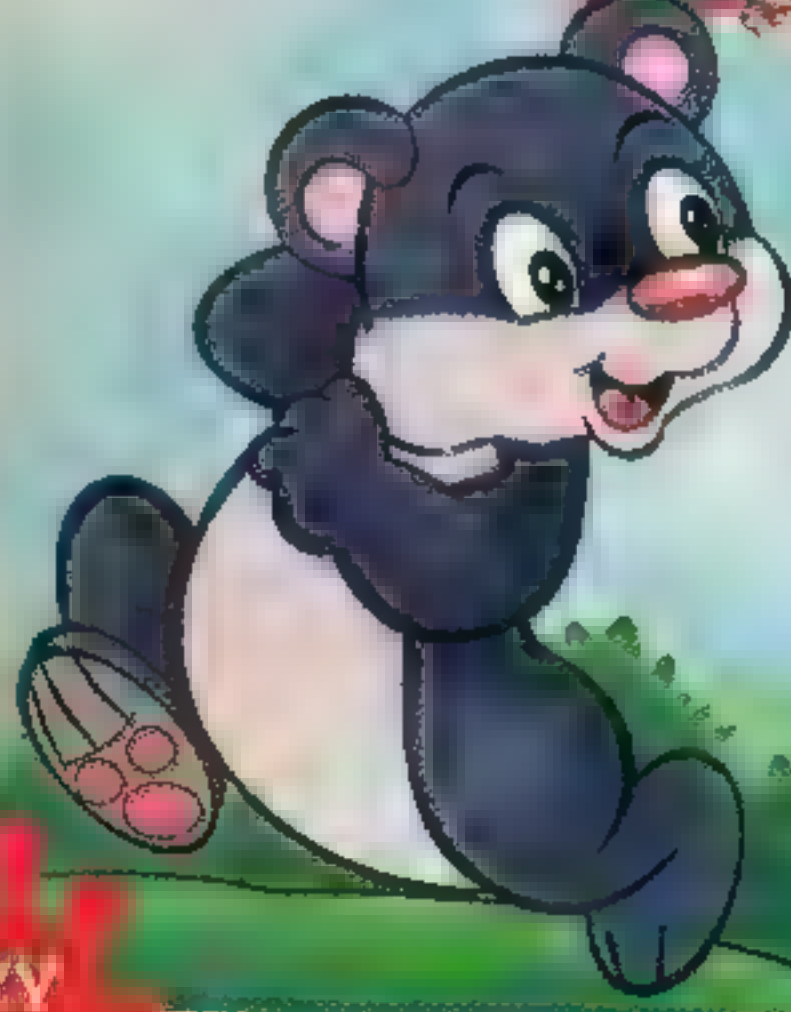
سمح البرلمان الياباني «الدايت» لستة كلاب مدربة، بدخول قاعة مجلس الشورى، خلال مناقشته أمس الأول تشريعا يعطي حقوقا إضافية للكلاب المدربة، ولقوانينها من ذوي الاحتياجات الخاصة. وتمثل الكلاب الستة التي دخلت «الدايت»، قاعدة صريحة ومدربة من الكلاب.

## الرئيس يشارك أيضا

الرئيس التايواني يحمل سمكة تونة ضخمة أثناء الترويج لموسم صيد التونة والذي يقام في تايوان كل عام ويشارك فيه الكثير من المواطنين

## لعبة يابانية جديدة

قدمت إحدى الشركات العملاقة اليابانية المتخصصة في لعب الأطفال أحدث ألعابها الالكترونية والقادرة على التحدث وتمييز الاصوات البشرية المختلفة وسوف تباع بحوالى ٧٧ دولار.



## مادة الكولا.. وعصبية الطفل

يجمع علماء الاجتماع على أن العديد من الامهات يشتركن من اقبال صغارهم على تناول كميات من المشروبات المثلجة التي تحتوى على مادة الكولا يوميا، سواء فى المدرسة أو المنزل، غير مقدرين مدى تأثيرها على صحتهم.

تقول د. سوزان بيكر أستاذة طب وتعذية الاطفال بكلية طب ساوث كارولينا أن الكافيين له بالفعل اضرار كثيرة على صحة الطفل إذ انه يجعله يتسم بالعصبية والنشاط الزائد وسرعة الغضب والانفعال. كما يجعله أكثر توترا وميلا للقلق دون سبب واضح لذا تنصح د. بيكر بالابتعاد عن تناول الطفل مشروبات ومنبهات كثيرة مثل الموجودة فى الكولا حتى لو لم تظهر عليه هذه الاعراض وتنصح بأن تقدم له العصائر الطبيعية واللبن والماء مع ضرورة الأخذ فى الاعتبار ان الطفل اذا تعود على شرب المياه الغازية بكميات كبيرة فإنه يصعد الكثير من العناصر الغذائية الضرورية لنموه خصوصا فى هذه السن المبكرة.

## حفل بـ ١٢ مليون جنيه

على متن سميحة فاخرة اقام هاتزراو سينج ثانى أغنى رجل فى بريطانيا حفلًا باذخا انفق فيه ١٢ مليون استرلينى (١٧,٥ مليون دولار، حيث دعا ٦٠٠ ضيف لقضاء اسبوع يستمتعون فيه بالاسترخاء، وحجز مسرحا يونانيا، يرجع تاريخه الى الفى عام فى جزيرة صقلية، ليقام عليه عرض فنى وشارك نجم البوب البريطانى التون جون فى الاحتفال



## ميكروسكوب جديد

ابتكرت شركة Olympus Optical الميكروسكوبات الرقمية والذي من الممكن ان يتصل بشاشة الكمبيوتر الشخصى لإظهار الشئ موضع البحث على شاشة الكمبيوتر وذلك لسهولة الاستخدام ومن الممكن استخدامه فى شتى مجالات المعرفة

## زرع اللسان فى المانيا

نجح الاطباء بجامعة لوبيك الالمانية فى عمليات زرع اللسان لاعانة الصاجزين عن الكلام بسبب المرض أو الحوادث. يوضح العلماء أن عمليات زرع اللسان بمثابة طاقة أمل ونور للألمان حيث أن ١٠ آلاف مريض يفقدون السننهم سنويا بسبب سرطان اللسان.

## ٧٠ انسان على راحة يد!!

من الممكن الآن ان نضع المعلومات الطبية الخاصة بعائلة كاملة تبلغ ٧٠ فردا على رقائق إلكترونية مجملها لا يأخذ مساحة تذكر فى راحة يد الانسان. وقد قالت الشركة المقدمة لهذا الاختراع بأنه عن طريق هذه الشرائح الالكترونية من الممكن ان نخرن كل ما نحتاجه عن الفرد وعن حالته وتاريخه الصحى وبالفعل سيكون مثل هذا الاختراع الجديد مكانة عالية وخاصة فى حالات الطوارئ.







كل المقالات والرسومات واللقاءات الصحفية التي ترسلونها عبر خطاباتكم إلى مجلة الأبطال متميزة وتعبير عن مستوى أدبي وفني راق.. وياب لبلى الأسبوع يختار أكثر هذه الإسهامات تميزا والتي تضيف الجديد وتعبير بصدق عن رأي صاحبها ويمتج الباب جائزة تشجيعية له وحافزا لباقي الأصدقاء أن يكونوا مثله

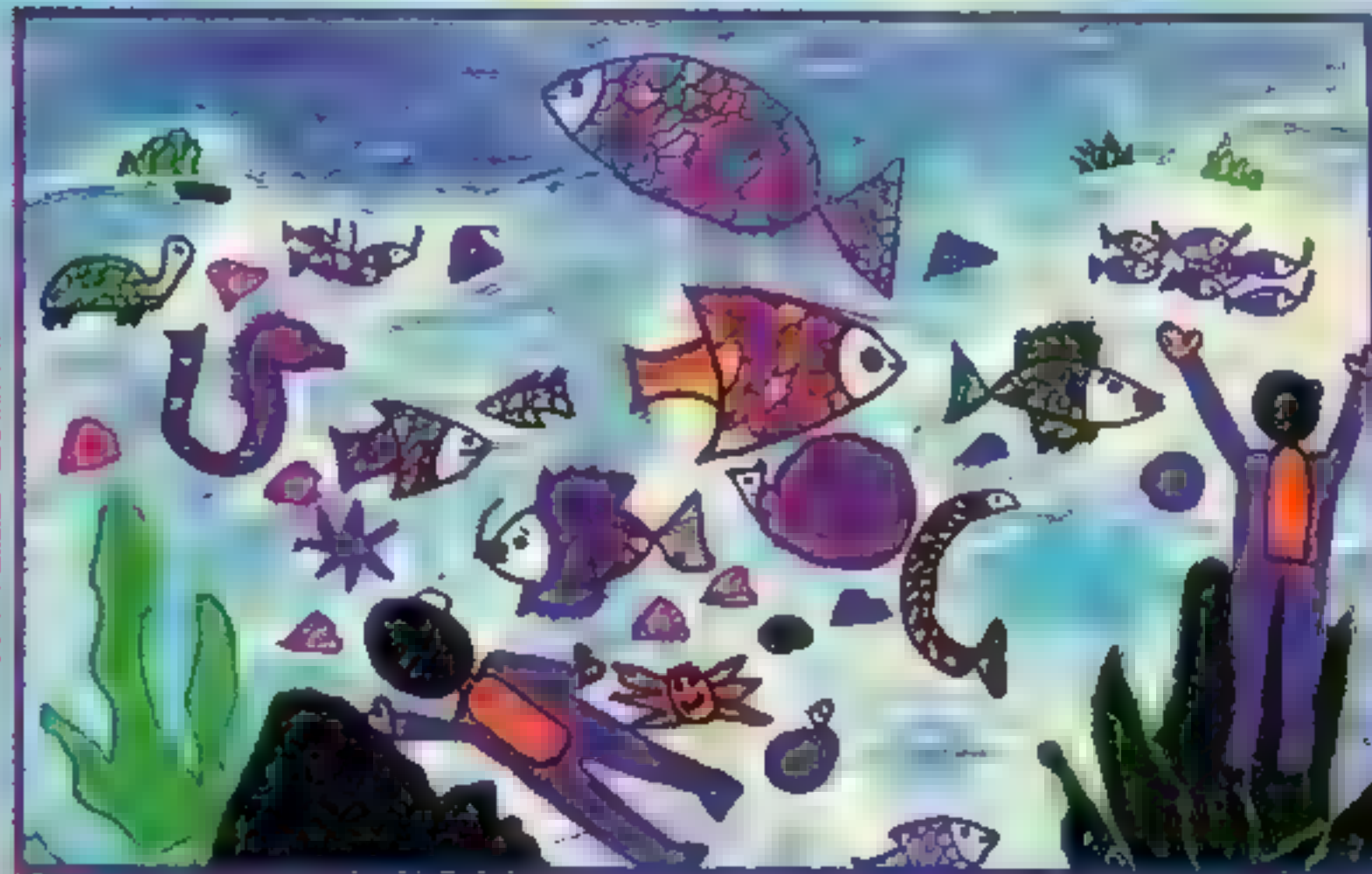


الصديقة/ سلفانا نصيف صوض ٨ سنوات- القاهرة فازت بجائزة مجموعة طوابع بريد (٢٥ طابعا) عن مساهمتها العلمية بعنوان

## ★ الأمومة في الحيوان ★

والتي تقول فيها: تضع أنثى منقار البطة (البلاطوسي) بيضها في جحر صغير في نهاية سرداب طويل وتظل تعمل على تدفئة البيض بحرارة جسدها والفرأ السميك المغلف له إلى أن يخرج الصغار بعد مرور حوالي ١٠ أسابيع. يشبه صغير منقار البطة في حجمه عند خروجه من البيض حجم حبة الفاصوليا معتمدا في ذلك الوقت في الرضاعة من أمه للحصول على الغذاء ويفطم عندما يبلغ أربعة شهور من عمره.. تضطر الأم للخروج من جحرها للحصول على الغذاء وكلمها خرجت الأم تفلق فتحة السرداب من وراءها بأغصان وفروع الأشجار حتى لا يستطيع أى عدو أن يتسلل ويلتهم الصغار وتظل الصغار تنعم بالأمن والأمان ورعاية أمها لها حتى يصير حجمها نصف حجم أمها تقريبا وبذلك تكون قد وصلت للحجم والسن التي يمكن أن تعتمد فيه على نفسها فتتهجر جحرها لتغوص في المياه بحثا عن الغذاء.

تنويه: برجاء الإتصال بالمجلة لمعرفة العنوان الصحيح



الصديقة/ سلفانا نصيف صوض ٨ سنوات- القاهرة فازت بجائزة مجموعة طوابع بريد (٢٥ طابعا) عن مساهمتها العلمية بعنوان

الصديق/ أحمد محمد مصطفى ١٣ سنة- جسر السويس فاز بجائزة ٣ إسطوانات C.D عن مساهمته الأدبية بعنوان:

## ★ الفارابي ★

والتي جاء بها: الفارابي، هو أبونصر محمد، ولد في قرية بولاية فاراب من بلاد الترك عام ٧٨٠م وحصل علومه في بغداد.

درس على يد يوحنا بن جيلان والفلسفة على يد بن بشر بن يونس والفلسفة على يد بن السراج كما حصل على قسسط من العلوم والطب والرياضيات والكيمياء والموسيقى. يعتبر الفارابي من كبار مترجمي الفلسفة اليونانية، كما اتصل ببلاط سيف الدولة الحمداني وعمل لديه وقام بشرح كتب أرسطو المنطقية والطبيعية والأخلاقية فاستحق عن جدارة لقب المعلم الثاني بعد أرسطو الذي لقب بالمعلم الأول..

الفلسفة عند الفارابي، والمنطق هو أساس الفلسفة والمهد لسبيلها وهو أقدم العلوم وأكملها ومن مؤلفاته الشهيرة: أحصاء العلوم، ومعاني العقل، وقد توفي الفارابي عام ٩٥٠م.

الصديق/ حمزة شاكر مصباح القاضي ٩ سنوات- الهرم فاز بجائزة قاموس «أخبار اليوم» عن مساهمة القيمة بعنوان:

## ★ أنواع الدراهم ★

والتي يقول فيها: ١- درهم اكتسب بطاعة الله وأخرج في حق الله فذلك خير الدراهم .. ٢- درهم اكتسب بمعصية الله وأخرج في معصية الله فذلك أشر الدراهم .. ٣- درهم اكتسب بحق وأنفق في باطل فهو شر الدراهم .. ٤- درهم اكتسب بباطل وأنفق في حق فإنفاقه كفارته



4free.com.eg

الانترنت المجاني

0707 0909

أدخل عليه وما تحملش هم

حوارات. بريد إلكتروني. كروت معاينة. رسائل قصيرة.... والجديد كل يوم

أدخل عليه من.. القاهرة الكبرى. ١ أكتوبر. الاسكندرية. بورسعيد. جنوب سيناء

الغردقة. الاسماعيلية. السويس.. وقريبا باقي المحافظات

24

الدعم الفني

مركز المساعدة التقنية (ولاحية تقنية الشبكات)



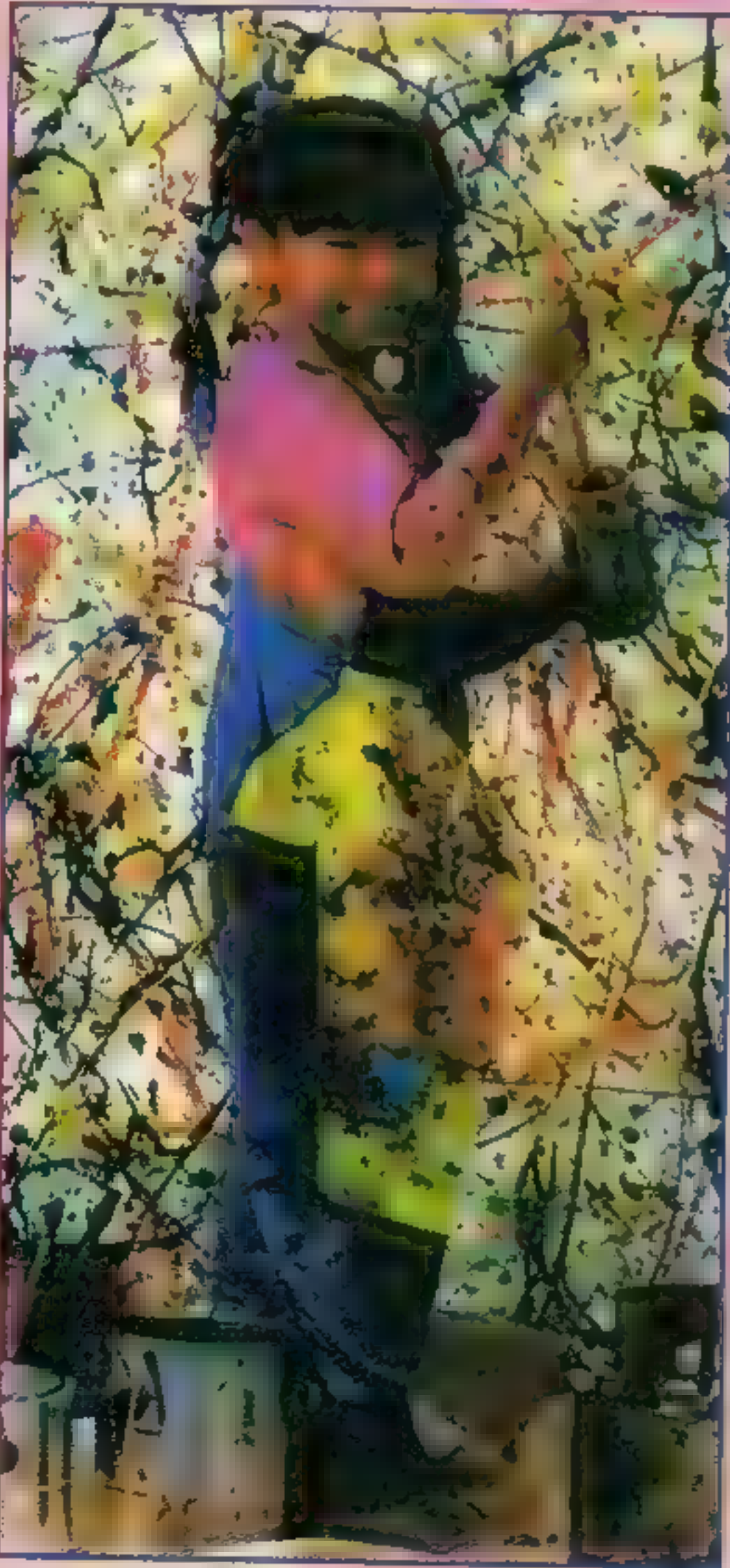






## الرسم حائط حبرتك

الرسم، موهبة جميلة، وهواية رائعة. أما الخطوط التلقائية، أي التي تنبع من داخل الشخص الذي يرسم، بدون تخطيط مسبق، هي أجمل وأصدق الرسوم، لأنه يعبر تعبيرا صادقا عما بداخله من احساس، ومشاعر، وأفكار.. وفي النهاية تخرج اللوحة جميلة.. وكلها فن. وبعض الوالدين، يعطون ابنهم أو ابنتهم الموهوبين، الفرصة والادوات لكي يرسموا ويلونوا حوائط حجراتهم علي ذوقهم. انت ايضا، اذا كنت موهوبة في الرسم، يمكنك أن تنفذي الفكرة بشكل عملي أكثر. فاحضري عدة افرخ من الورق المقوي الابيض، الخاص بالرسم، وثبتها علي حائط حبرتك بحيث يغطيها تماما. ثم قومي بالرسم والتلوين، كيفما شئت من الخطوط التي تعبرين بها عن نفسك. بالتأكيد، سوف يكون حائط حبرتك جميلا، وفي نفس الوقت يمكنك ازالة افرخ الورق، لو انك مللت المنظر، بدون أن تفسدي الحائط نفسه.

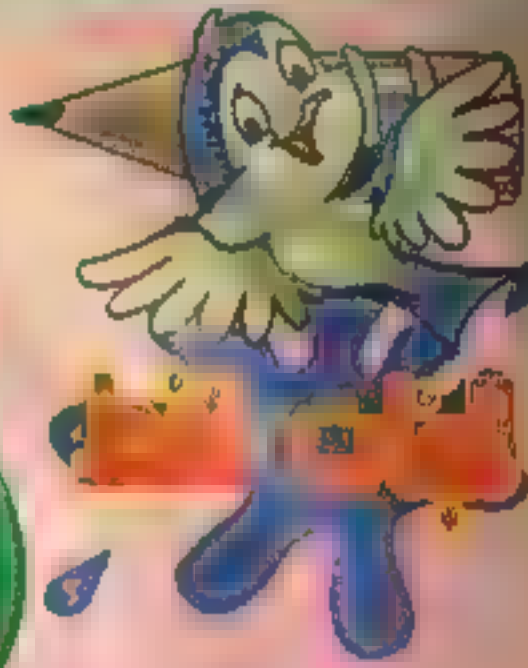
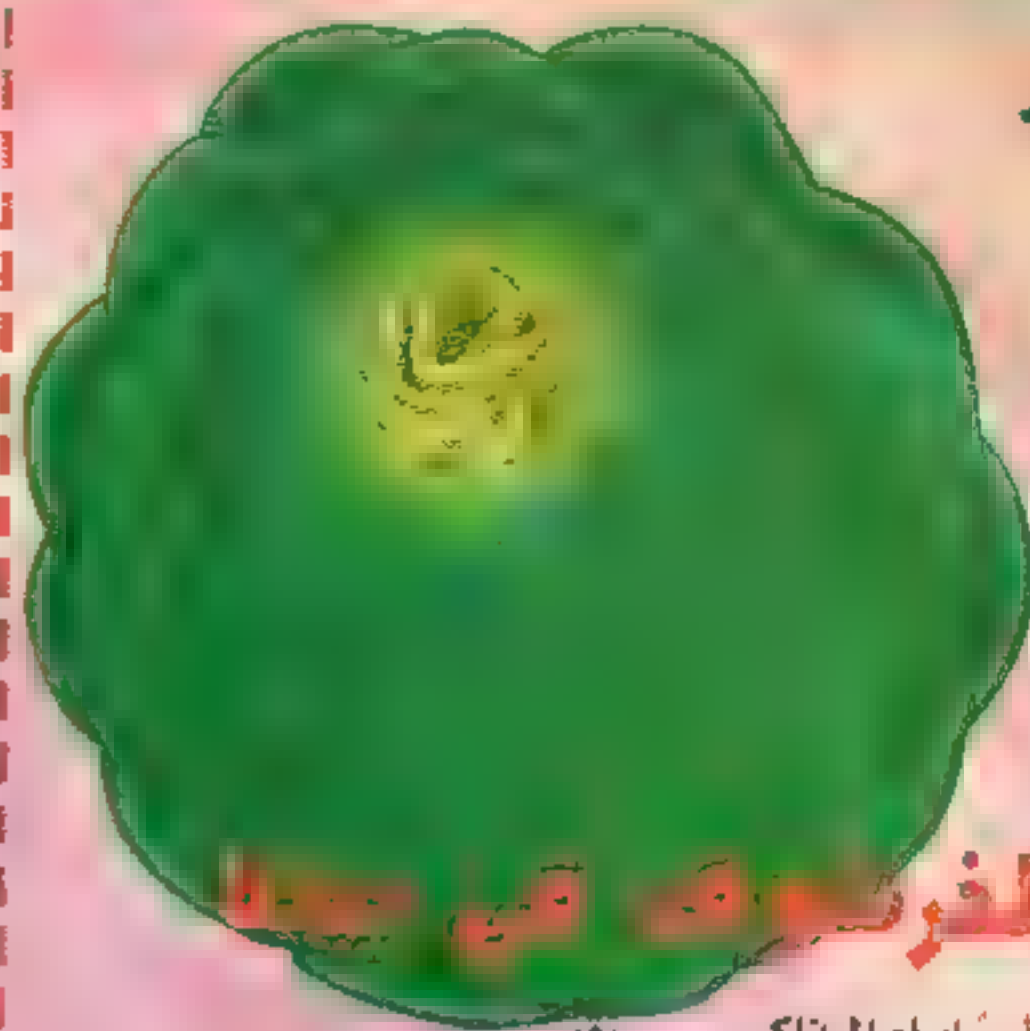


## ماذا تأكلين عند الإصابة بالأنفلونزا!!

عانة ما تفقد الشهية مع الإصابة بالأنفلونزا، وتناولنا الادوية المعالجة لها، لكن لا بد من أن تتغذي، وتأكلي.. ليس أي أكل.. فمن الاطعمة ما تساعد كثيرا علي سرعة التغلب علي هذه الانفلونزا وعلي سرعة شفاؤك منها: الخبز المصنوع من القمح بنسبة ١٠٠٪، أي الخبز الاسمر، اذ انه يحتوي علي مجموعة فيتامينات ب B وكذلك علي المصا، وهو يفيد الجهاز العصبي. اذ ان الانفلونزا من الممكن أن تسبب شعورا بالاحباط. • اللحوم الحمراء ومختلف الفواكه التي بها نسبة كبيرة من الحديد. وذلك لكي تتماذي الإصابة بالانيميا. • شوربة الفراخ، فهي سهلة علي الجهاز الهضمي كما انها تعوض الجسم عن السوائل التي يفقدها. وهناك اعتقاد بأن شوربة الفراخ لها نفس تأثير المضاد الحيوي خصوصا بالخضراوات. • هبروتين السمك، يساعد علي الحفاظ علي خلايا الجسم سليمة، كما انه يصلح أي تلف يحدث بها. • وسلامتك ألف سلامة من الانفلونزا.

## اسم فريد.. ومعنى جميل

كلما كان الاسم غير شائع، كلما زاد اشتياقنا الي معرفة معناه.. ونسعد عندما نعرف أن معناه جميل. والاسماء الجميلة، حديقة غناء، دخلنا اليها لنقطف لكم في كل مرة باقة جديدة ومجموعة أسماء اليوم هي: • رثيم.. وتعني الترفيم، والتفريد • زلخسا.. هي النساء.. المتقدمة في عشيها • سلطانية.. أي ذات السلطان.. أو تعني امرأة السلطان • مجاهد.. أي انه المناضل.. أو الشخص الذي يبذل جهده • قشعم.. من أسماء الاسد • والي لقضاء جميل..



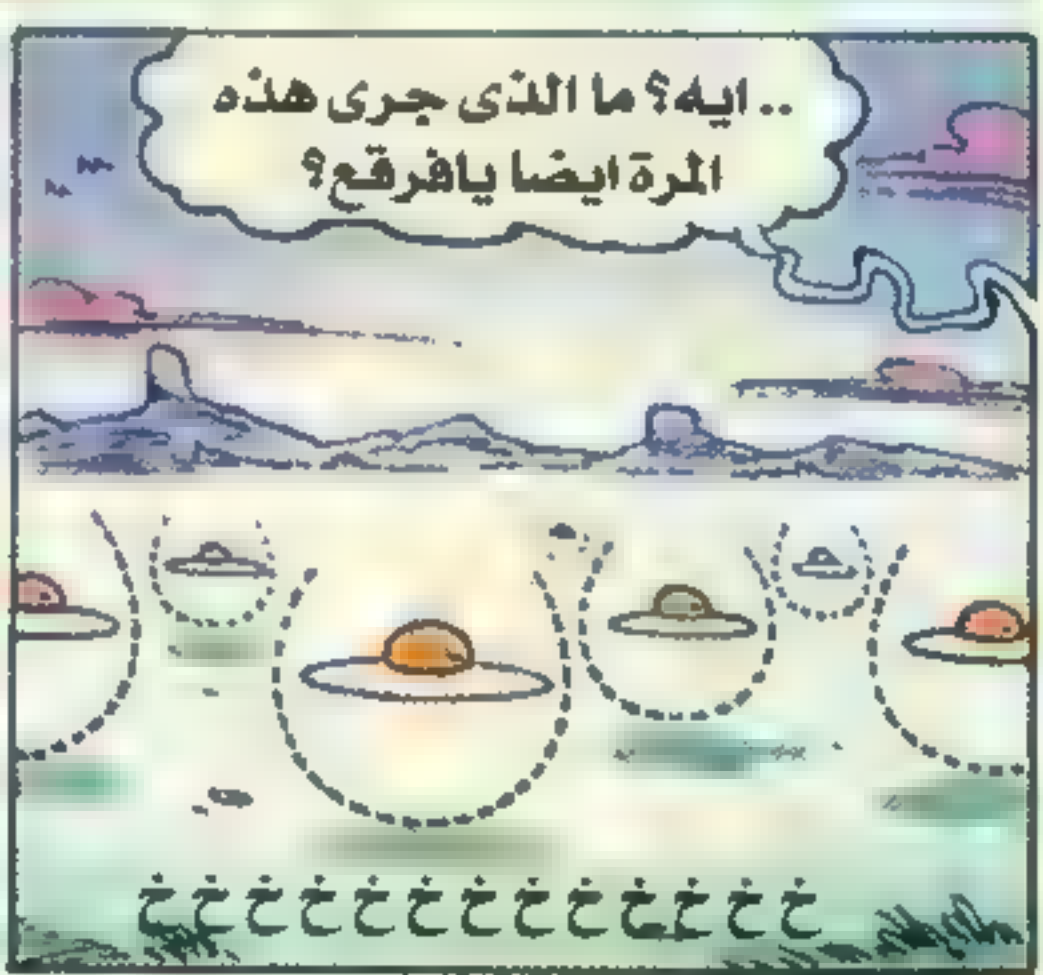
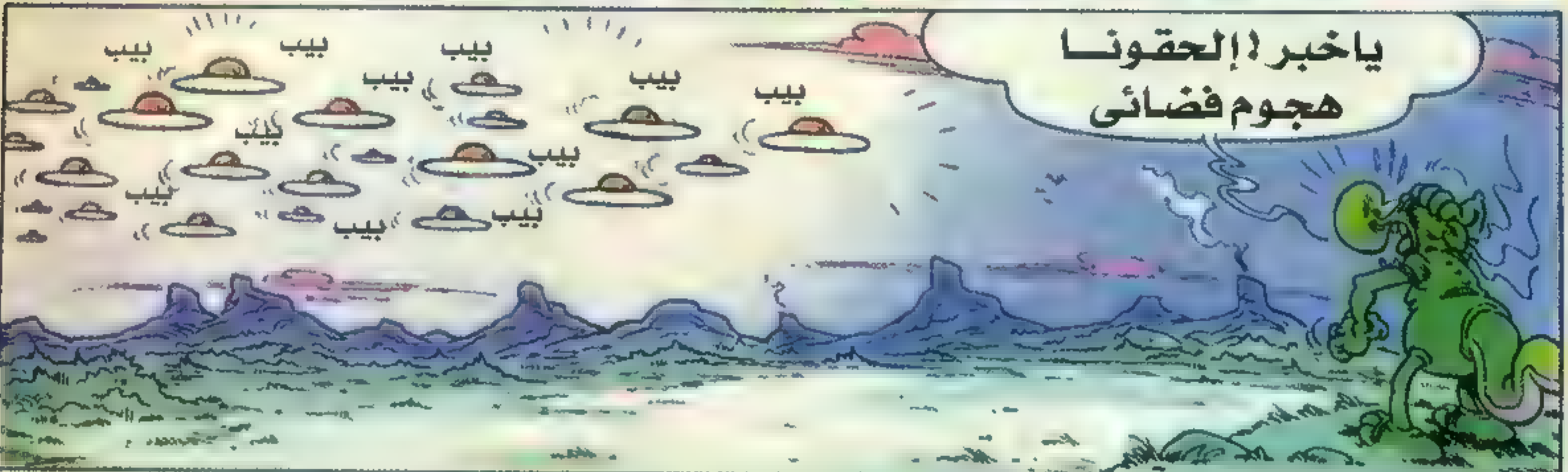
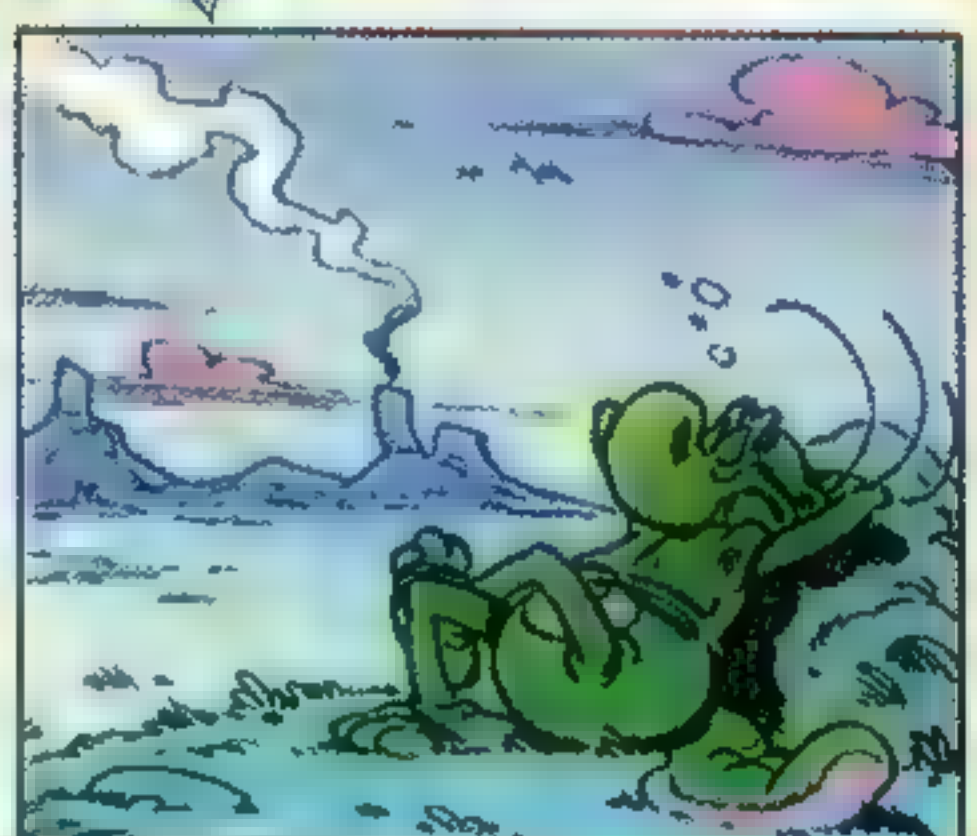
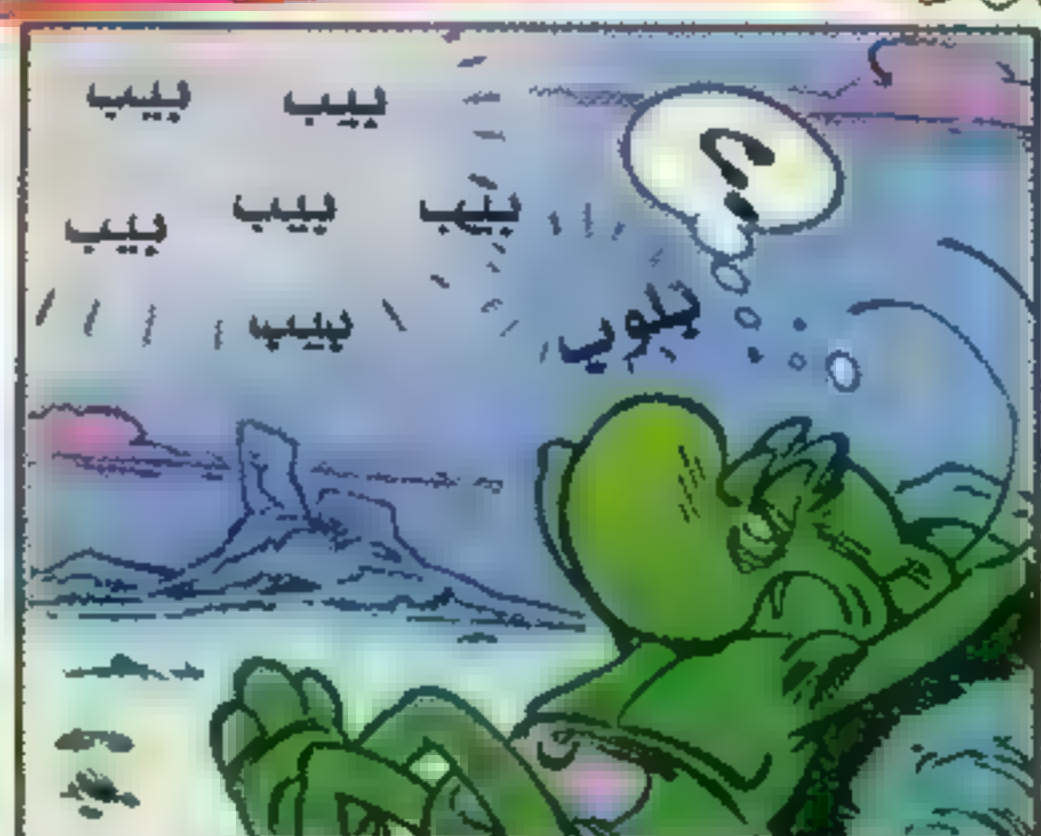
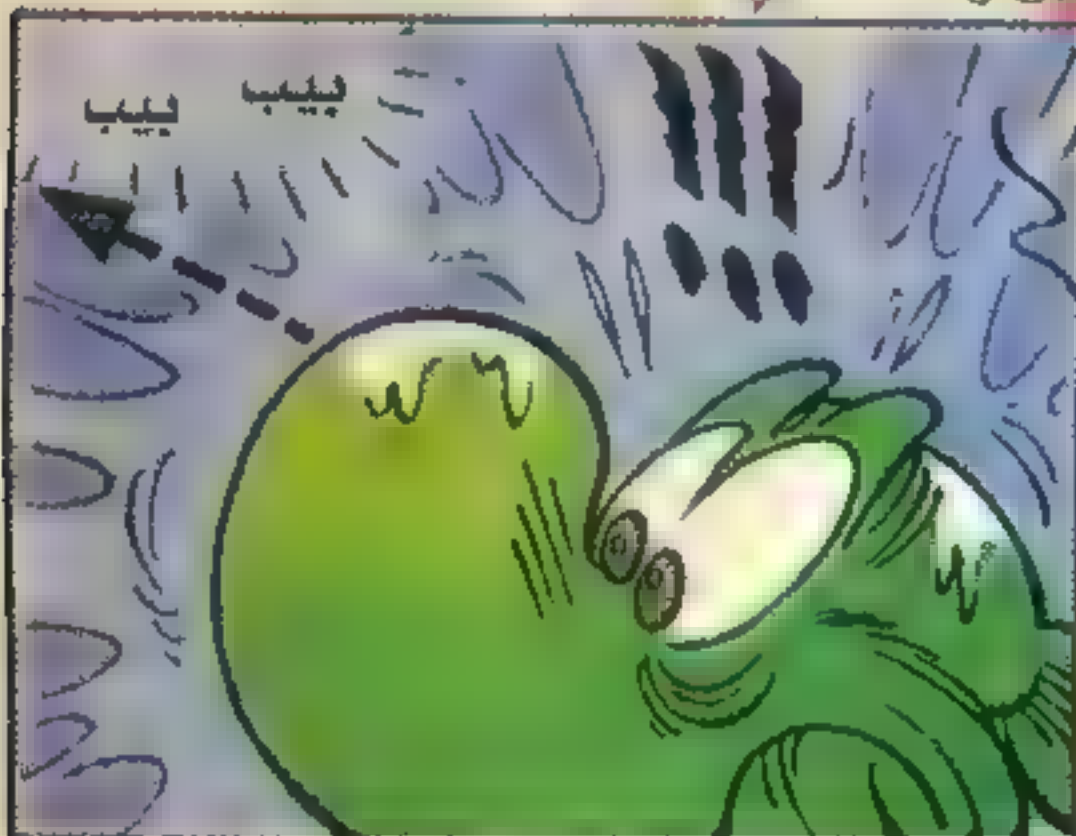
إعداد: ليلى أمين

## مخاية الخرشوف في حياتنا

طوال فترة تواجد الخرشوف في الاسواق، تحرص والدتي علي أن تقدمه لنا بأشكال متنوعة علي مائدة الغذاء، أو مائدة العشاء. وذلك بالرغم من أنه يتطلب منها وقتا، ومجهودا، لتنظيفه، واعداده للأكل. سألتها: ولماذا كل هذا التعب يا أمي؟ ابتسمت وقالت: «تعرفين انني حريصة جدا علي أن أقدم لكم في طعامكم، كل ما يفيدكم، ويزيدكم صحة، وعافية، والخرشوف غني جدا بالمواد الغذائية، المرتفعة القيمة. فالخرشوف غني بالعناصر الضرورية للجسم، من: • نشويات، وبروتين، وفيتامينات، ومعادن، مما يجعله من الاصناف المهمة التي أقدمها لكم في أيام المذاكر، والامتحانات. ويكل الدهشة سألتها: «الي هذه الدرجة يكون الخرشوف متميزا، في التغذية، وفي الامادة صحيا؟ ابتسمت أمي، وقالت: «وهي مستمرة في تنظيف وحسدت الخرشوف الطازج، من أوراقها التي تلتصق في شكل منسق رائع مثل القمع: لو تحدثنا عن الخرشوف بأسلوب علمي، وإذا حددنا كلامنا بالأرقام، فسوف نجد أن كل ١٠٠ جرام من الخرشوف يحتوي علي: • ٧٠ سعرا حراريا • ٣ جرامات من البروتين • ١٠ جرامات من النشويات • ١٥٥٠ وحدة من اليست مجموعة رائعة من الصيتامينات، والمعادن، والبروتين، والنشويات؟ ضحككت، وقلت لأمي: «مع كل شكري، وشكر كل أفراد الاسرة لما تقدمينه لنا، أرجوك، أرجوك أكثر من تقديم الخرشوف علي مائدة طعامنا. ففيه خير وفير، مهم أيام المذاكرة، والمراجعة.. والأجازات.









## طيبات الحياة الدنيا

قد يتصور البعض منا أن المسلم الحقيقي هو الذي يتعد بنفسه عن الحياة الدنيا، وهو الذي يمنع نفسه عن التمتع بطيبات ومباهج الحياة الدنيا من النعم الكثيرة التي خلقها الله لعباده، وأمرهم أن يتعموا بها، طالما كان هذا التمتع، وذاك الاستمتاع بمباهج الحياة الدنيا في حدود ما شرع الله تعالى لعباده.. وهذا الفهم من قبل البعض منا فهم خاطيء كل الخطأ، لأن الإسلام هو دين الدنيا والآخرة.. بمعنى أن يأخذ الإنسان حظه من الدنيا، ولا ينسى نصيبه من الآخرة.. يستمتع الإنسان بطيبات الحياة الدنيا ومباهجها في حدود ما شرع الله، وفي نفس الوقت يعمل للآخرة عملها. وهذا المعنى الكبير قد لخصه الرسول - صلى الله عليه وسلم - في كلمات وجيزة تحمل دلالات عميقة هذا نصها: «اعمل لدنياك كأنك تعيش أبداً واعمل لآخرتك كأنك تموت غداً». فالحياة الدنيا نفحة من نفحات الله لعباده، وفيض من فيوضات الله تعالى عليهم فعلى الإنسان أن ينعم بهذه النفحة، وأن يستمتع بهذا الفيض في حدود ما شرع الله له.. على الإنسان أن يعيش هذه الحياة، وأن يستغل نعمها الطيبات فيما خلقت له.. أن يستعملها في طاعة الله، فلا يجعلها تستعبده أو تطعمه أو تخرجه عن إنسانيته، أو تبعده عن عبوديته لله تعالى..

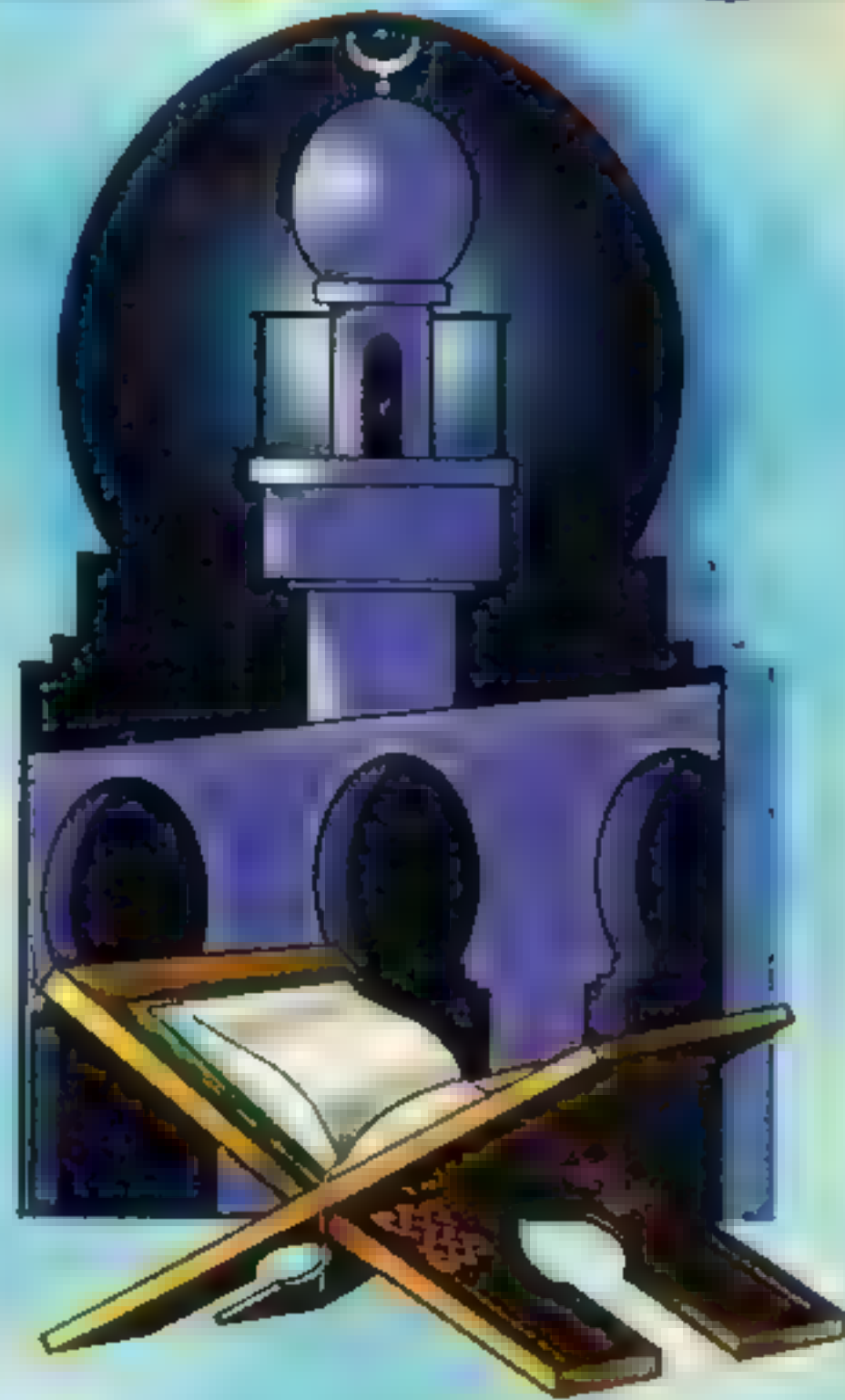
إن طيبات الحياة الدنيا خلقها الله مسخرة للإنسان، وليس الإنسان هو المسخر لهذه الطيبات، وإذا استعبدت هذه الطيبات وتلك النعم الإنسان، فإنه سوف يكون عبداً لها من دون الله تعالى.. وهذا مخالف ومناف لما خلقت له هذه الطيبات.

والله تعالى طيب يحب الطيب من القول والفعل، ويحب أن يرى أثر نعمته على عباده.. يحب أن يرى الإنسان يلبس طيباً، ويأكل طيباً، ويضع فعلاً طيباً، ويقول قولاً طيباً..

## فضل تلاوة القرآن

عن أبي امامة الباهلي رضي الله عنه قال: سمعت النبي صلى الله عليه وسلم يقول: اقرأوا القرآن فإنه يأتي يوم القيامة شفيعاً لأصحابه اقرأوا الزهراوين البقرة وآل عمران فإنهما كأنهما غمامتان، تحتاجان عن أصحابهما، اقرأوا سورة البقرة فإن أخذها بركة وتركها حسرة ولا تستطيعها البطلة أي السحرة.

(أخرجه مسلم)



## مساهمات دينية

### أنواع الصيام

- ١- صيام الفرض ٢- صيام القضاء
- ٣- صيام النذر ٤- صيام الكفارات ٥- صيام التطوع
- ١- صيام الفرض: هو صيام شهر رمضان
- ٢- صيام القضاء: هو الصيام الذي يجب إداؤه بسبب الإهمال في رمضان بمنزلة السفر والمرض.
- ٣- صيام النذر: فمن نذر صيام يوم أو أيام معينة وجب صيام هذا اليوم أو هذه الأيام المعينة. قال تعالى: «وليوفوا نذورهم»
- ٤- صيام الكفارة: ويلزم في الأمور الآتية:
  - أ- الإفطار عمداً في رمضان بدون عذر
  - ب- القتل الخطأ وما في حكمه ج- الحنث في اليمين
- ٥- صيام التطوع: هو الصيام الذي يؤديه المسلم تقرباً لله في أيام:
  - أ- يوم عرفة لغفر الحاج ب- يومي ١٠، ٩ محرم ج- ستة أيام من شوال
  - د- الأيام البيض من كل شهر عربي ١٣، ١٤، ١٥
  - هـ- صوم تسع من ذي الحجة أي من اليوم الأول إلى التاسع من ذي الحجة.
  - و- يومي الاثنين والخميس من كل أسبوع



## المسلمون أخوة

أخى الإسلام بين أبنائه على أساس واحد هو وحدة العقيدة التي تقوم على أساس «لا إله إلا الله محمد رسول الله». هذه الوحدة التي تشدهم جميعاً إلى إله واحد، فرد صمد، هو الله، رب السموات والأرض. فالمسلمون جميعاً يتجهون في صلاتهم إلى قبلة واحدة، وصلاة الجماعة تجمع مشاعرهم في اليوم خمس مرات.. ومشاعر المسلمين في شتى أقطار الأرض تتحد في أطار زماني معين طوال شهر كامل، حين يصومون لربهم شهر رمضان العظيم، وهو شعور يسمو بالمسلمين إلى أعلى مراتب الإيمان.. وفي كل عام يلتقي المسلمون من شتى أقطار الأرض في بيت الله الحرام بمكة المكرمة، فتنبو بينهم الفوارق الدنيوية، وفوارق الجاه والسلطة والمال، حيث لا فرق بين غني أو فقير، ولا فضل لعربي على أعجمي إلا بالتقوى والعمل الصالح.. في مكة المكرمة، بلد الله الحرام يشعر الجميع بعبوديتهم لله، وعبوديتهم لرب البيت العتيق. وإخلاص المسلمين في أداء شعيرة الحج المباركة يقتضي منهم أن تظل رابطة الأخوة الإسلامية قائمة بين المسلمين، حتى بعد أن ينتهوا من أداء شعائرهم ومناسكهم، ويعودوا إلى بلادهم، وقد ربحوا عملاً صالحاً يوصلهم إلى نعيم الآخرة. والتأخي بين المسلمين قاعدة هامة من قواعد الدين الإسلامي حرص الرسول صلى الله عليه وسلم على تدعيمها منذ عهد الرسالة الأولى، فقد أخى الرسول صلى الله عليه وسلم بين المهاجرين والأنصار. وقد أثر الانصاف أخوانهم المهاجرين على أنفسهم فقدّموا لهم السكن والمال والأرض التي يزرعونها.. وهذا ما مكن للإسلام أن ينتشر، وللدعوة الإسلامية أن تجد طريقها إلى القلوب في الجزيرة العربية وخارجها بيسر وسهولة. وما أحوج المسلمين اليوم إلى أن يعودوا إلى فكرة التأخي..

## كلمات حكيمية

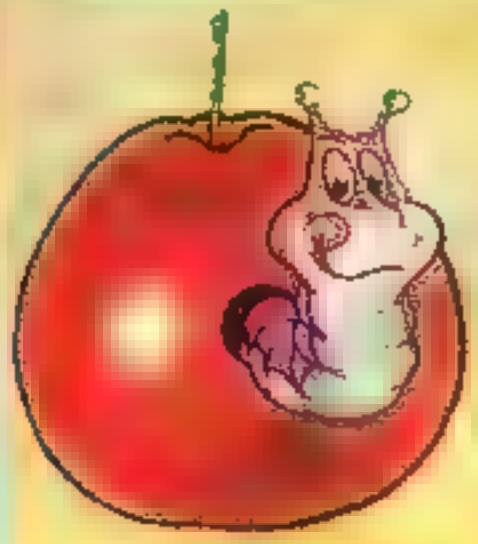
المتوكل الذي يلقي الحبة في الأرض ويتوكل على الله.. وأن السماء لا تمطر ذهباً ولا فضة.

### عمر بن الخطاب

يخطبني السفيه بكل قبح فأكره أن أكون له مجيباً يزيد سفساهة فأزيد حلماً كعبود زاده الاحراق طيباً الإمام الشافعي

من الصليقة / منة الله نبيل محمد بيومي والصليق / أيمن صلحت ركني





مخلقا في السماء.  
وقد استغرق هذا  
الحلم تفكيراً طويلاً  
من الانسان بداه  
بصناعة اجنحة كبيرة  
لكي يطير بها ولكن  
جسمه الثقيل  
لاستطيع اي اجنحة  
مهما كان حجمها ان  
ترتفع به عن سطح  
الارض.

ظلت محاولات  
الانسان للطيران  
تتكرر حتى عام ١٧٨٠  
عندما فاجأ الاخوة  
«مونتجولفيه» - وهم  
من صناع الورق -  
العالم بفكرة انه اذا  
ملئ كيس بالهواء  
الساخن فانه يصعد  
الى السماء وقد  
استوحيا تلك الفكرة  
من تصاعد الهواء  
الساخن في الهواء  
حاملًا معه الشرارات  
وذلك اثناء اشتعال  
النيران.

بعد عدة محاولات  
وبالتحديد في ٤  
يونيو ١٧٨٣ عبا  
الاخوة مونتجولفيه  
هواء ساخن ناتج عن  
اشتعال قش جفاف  
داخل كيس من  
القماش والمغطى  
بورق، اخذ الكيس  
ينفخ شيئاً فشيئاً  
وسقط دهبول  
الحاضرين حتى جذب  
الحبال التي تربطه  
بالارض. وبمجرد ان  
تفككت الحبال ارتفع  
الكيس عن الارض  
أكثر من ١٠٠٠ متر  
ليعلن بذلك للعالم  
اجمع انطلاق اول

كان يتعرض لها اثناء  
تلك المحاولات حتى  
وصل الى مراده في  
النهاية وتحولت  
الأحلام الى حقائق  
لمؤسسة تخدم  
البشرية كلها..  
ومن بين تلك الأحلام  
الأولى، حلم الانسان  
بالارتفاع عن الارض

ما اكثر الأحلام التي  
كانت تراود الانسان  
منذ وجوده على سطح  
الأرض ويفضل تلك  
الأحلام واصرار  
الانسان دائما على  
محاولة تحقيقها  
وعدم الاستسلام  
لليأس من مرات  
الفشل العديدة التي

الحظ السعيد لم  
يحالف احدهما  
عندما قرر تكرار  
المحاولة والارتفاع  
بمنطاد الى السماء  
قاصدا به عبور المانش  
بعد مرور عامين على  
رحلته الاولى فالمنطاد  
انفجر مما ادى الى  
مصرع هذا الرجل  
المغامر الذي كان اول  
اثنين حلقا في  
السماء.

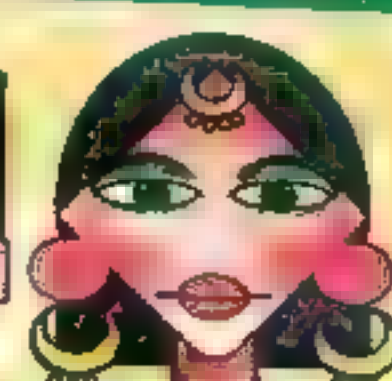
منطاد الى عنان  
السماء ولكن بدون  
ركاب.. وبعد مرور  
خمسة اشهر تقريبا  
على هذا الحادث  
وبالتحديد في ٢١  
نوفمبر ١٧٨٣ وامام  
حشد كبير من الناس  
انطلق من احدي  
حدائق باريس منطادا  
كروي الشكل مصنوع  
من القماش والورق  
وبأسفله كان يوجد  
موقد ينفث المنطاد  
بالهواء الساخن  
وحول الموقد كانت  
توجد سلة يقف فيها  
رجلان.. ومع اشارة  
البداء، انحلت الحبال  
التي كانت تشد  
المنطاد بالارض  
لينطلق المنطاد  
ويرتفع الى السماء  
وكانت الأمور تسير  
بشكل جيد الا ان هذه  
الرحلة كانت ستؤدي  
الى تعريض حياة

الراكبين للخطر  
فالتركيب الميكانيكي  
للمنطاد لم يكن  
يسمح بعملية توجيه  
وبذلك ظل المنطاد في  
الهواء مارا فوق نهر  
السين واسطح المنازل  
والاثار ويسبب عيب  
اخر في الموقد انطلقا  
الموقد تماما مما جعل  
المنطاد يهبط الى  
الارض ومن حسن  
حظ الراكبين انهما  
خرجا من المنطاد  
سالمين. ولكن هذا

تطورت التجارب بعد  
ذلك على منطاد  
الهواء الساخن حتى  
اصبح بالصورة التي  
هو عليها الان اما عن  
استخدامات المناطيد  
فقد ساهم المنطاد  
بدور فعال في  
الاستطلاع والاتصالات  
اثناء الحرب وفي  
استكشاف طبقات  
الجو العليا اما اليوم  
فالمنطاد هو بطل  
إحدى رياضات  
الطيران.







صديقي.. هل أنت حزين؟ هل تواجه مشكلة تعجز عن حلها؟ هل تجد حرجاً في التحدث مع والديك فيها؟ إذن.. اقترّب يا صديقي ولا تحزن فكل مشكلة حل.. فقط.. إفتح قلبك.. فقلبي مفتوح لك.. فبالشاركة تنوب المشاكل.. ومعاً يا صديقي ستجد نفسك تبسم للأزمات.. إعداد: هويدا حافظ



## الوزن الثقيل



### أصدقائي:

وصلتني عدة خطابات من أصدقائي يشكون فيها من زيادة الوزن فتقول الصديقة: ش. ق. ن.. إنني أعاني من زيادة الوزن وكل من يراني يلاحظ ذلك ويقول لي أنت سمينة، فأرجوكم قولوا لي ما هي الوجبات التي لا بد أن أكلها لكي أبقى رشيقاً؟ أما الصديق ع. ح. أ. فيقول: انني سمين بعض الشيء وزملائي لا يلعبون معي لهذا السبب. أما الصديقة ش. أ. فتقول: لقد كنت رشيقاً ولكن وجدت نفسي أكل دون اكتراث لما أتناوله فوجدت نفسي أدق أبواب السمينة وبما أنني في فترة دراسة وامتحانات فلا أجد وقتاً لممارسة الرياضة عدا المشي، لذلك أريد منك تنظيم جدول محدد بما يجب أن أتناوله من طعام لا يسبب السمينة حتى أستعيد رشاقتي. أما الصديقة ك. د. ع. أ. فتقول انني ممتلئة بعض الشيء وأصدقائي في المدرسة يطلقون عليّ أسماء والقاب تضايقتني وأنا دائماً أحاول تفاديهم فماذا أفعل؟

إن الإكثار من تناول المواد السكرية والنشوية والدهنية هو العامل الأساسي في زيادة الوزن وهذه المواد مسؤولة عن إمداد الإنسان بالطاقة التي يحتاجها في نشاطه وصممه، وللتخلص من السمينة يجب أن يقل محتوى الغذاء من المواد النشوية والسكرية والدهنية عن حاجة الجسم فيضطر إلى استخدام مخزونه من الطاقة تدريجياً حتى يستخدم كمية كبيرة من مخزون الدهون المتراكمة تحت الجلد إلى أن يصل إلى الوزن المطلوب، ويمكن الاستعاضة بالخضروات والفواكه

الطازجة لإعطاء الإحساس بالشبع دون زيادة في الوزن مع الإبتعاد عن الإفراط في الخبز والمكرونة والأرز والقطاير والمربى والحلويات والمشروبات الغازية والمكسرات والبونبون والآيس كريم. مع الحرص على ممارسة التمرينات الرياضية ولو بالمنزل لصاحبة للنظام الغذائي وبالتدريج ستجدون انكم تضحكون وزنكم، كذلك لا تلتفتوا لسخرية الآخرين فمن يفعل ذلك لا يستحق ان تلتفت له، بل يجب أن تحقق الرشاقة لأنفسنا وصحتنا أولاً قبل الإهتمام بأراء الآخرين.

## بابا.. والسيجارة!



أنا فتاة عمري ١٢ سنة، ولي أخ أصغر مني، وأبي رجل عظيم جداً وأخبر به واحترمه ولكن أبي عصبي جداً وتودون معرفة سبب هذا؟ لأن أبي مدخن، وقد توقف عن شرب السجائر لمدة عام ولكنه رجع لها مرة أخرى وهو يقول لنا دائماً انه سيبتعد عنها في شهر رمضان ولكنه في هذا العام بالذات لم ينفذ وعده لنا، وأبي يريد أن يبتعد عنها ولكنها أصبحت في دمه.. ولطبيخة وظيفه أبي فإن

### الصليقة: أ. هـ ب.

التدخين عادة سيئة تجعل الإنسان أسيراً لها، وعندك كل الحق في الخوف على والدك من تأثير هذا الوحش المدمر الكامن في دخان السجارة وهذا التأثير المدمر يمتد لكل من حوله بما يسمى التدخين السلبي والذي يؤثر بالتدريج على كل وظائف الجسم بالإضافة للتوتر الشديد الذي يسببه التدخين، ويقع كثيرون فريسة لوهم أن السجارة تقلل من الضغوط والتوتر ولكن كل الأبحاث العملية أثبتت العكس.. فلا تتردد يا صديقتي في محاولة إقناع والدك بالإمتناع عن التدخين عشرات المرات وتبينى له مدى خوفك على صحته وحرصك على أن تربيته دائماً في أحسن حال، وربما يجعله ذلك يحاول أن يكف عن هذه العادة السيئة وخاصة أنه يضركم جميعاً أيضاً، ولكن إختارى الوقت المناسب للحديث معه في هذا الموضوع واقترحى عليه عمل خطة تدريجية للتخفيف من التدخين وبيده الإجازة قودي حملة مع جيرانك أو أصدقائك للتعريف بمضار التدخين بين أهلك وأقاربك فربما تكونين سبباً في إقلاع الكثيرين عن هذه العادة.

### صديقتي:



إن أهم النقاط الرئيسية لبناء علاقة زمامة أو صداقة تتسم بالعمق والصديق والإحترام، وهو وجود اهتمام مشترك يجمع بينكما كهواية رياضية أو فنية أو غيرها ولكن ما شرحتي لي لا يمثل قواعد لعلاقة سليمة واحترام متبادل كما إنه لا يوجد داع لإقامة مثل هذه العلاقة من الأساس، فلا تنسعي في عمل خطوات مندفعة تتدمن عليها وتعرضك للحرج وسوء الفهم.

ردود خاصة  
الصديقة ع. م.





## مغامرة جديدة مع البطل هنادى والحصان رعد

كان خريف هذا العام يحمل الكثير من الأمطار التي هطلت بشدة على البراري حيث يعيش صديقنا الهندي الصغير... هنادى..

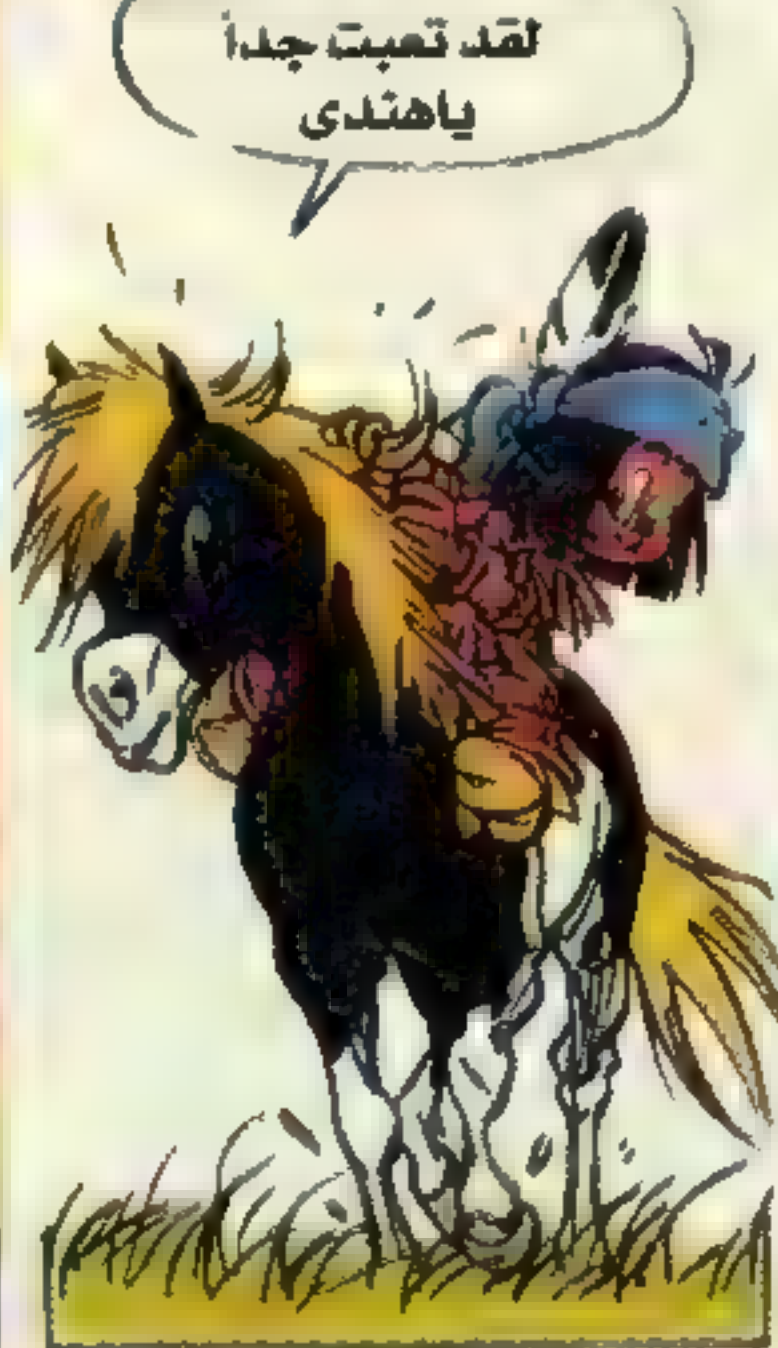


مسكين يارعد.. ليتنى..  
استطيع أن أحملك قليلاً

لقد تعبنا جداً  
ياهنادى

الأرض مليئة بالوحل ياهنادى  
وبالكاد أستطيع السير لأن  
حوافرى تغرس فيه

لماذا تسير  
بطيء بهذا  
الشكل يارعد؟





# مغامرات طلس

أحد القنادس

أنظر يارعد!  
فرع شجرة يعوم في البحيرة!

لا إنه فرع يحمله  
أحد القنادس

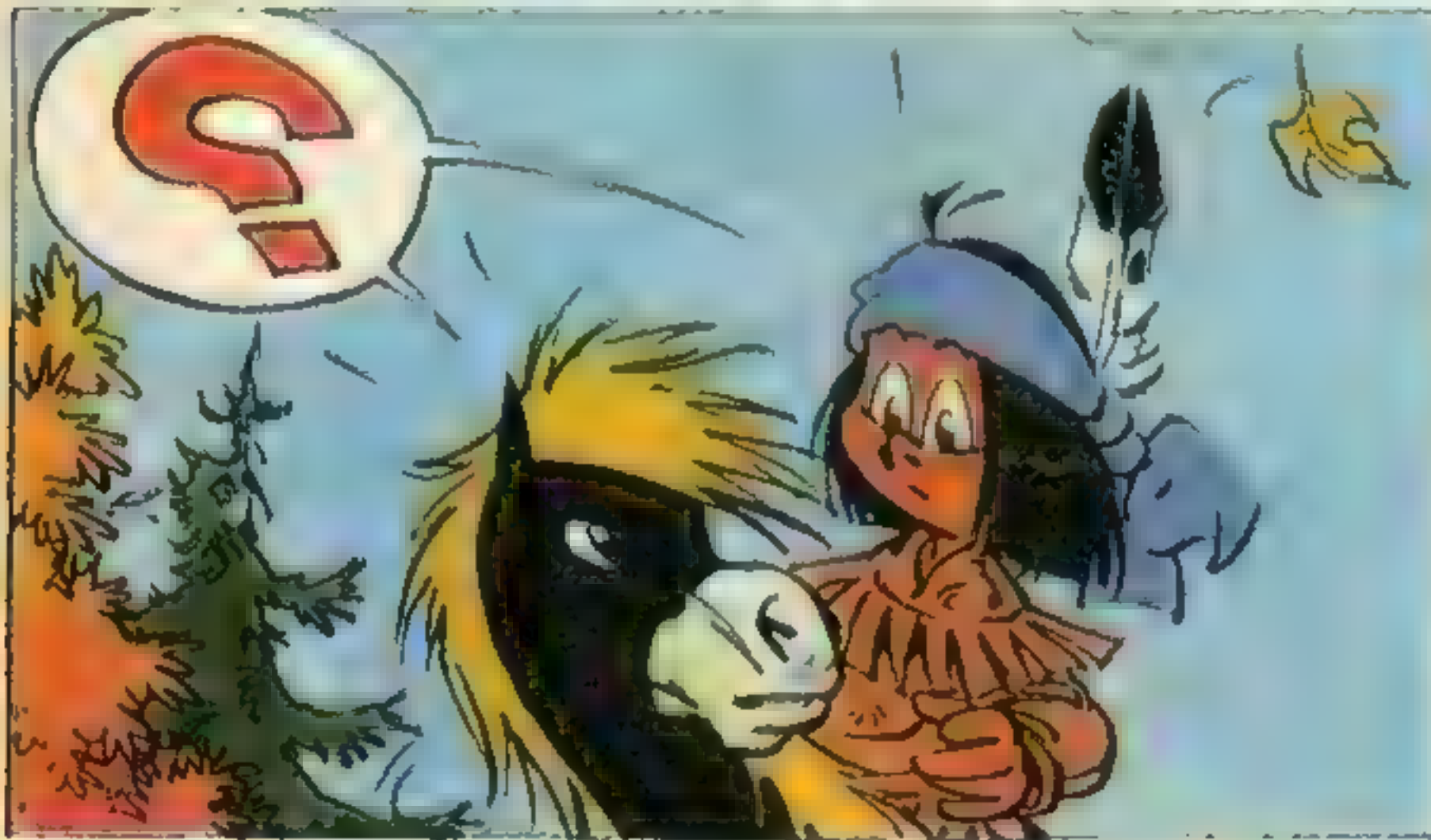
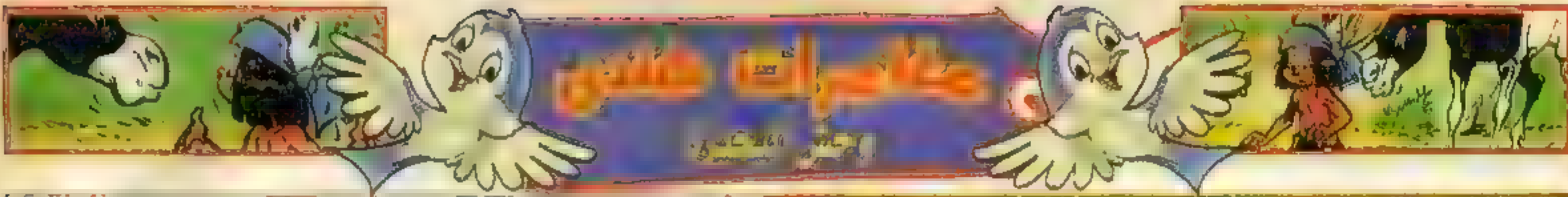
هل تذكره يارعد إنه القندس «دانو»

نعم يارعد فهو  
أحد اصدقائنا  
القنادس

«دانو» كيف حالك  
وكيف حال قندوس؟

«دانو»!  
لماذا لا ترد على؟











# سِرُّ الأهرامات



■ هي منشآت ضخمة ذات قواعد مربعة، ولها أربعة جوانب مثلثة الشكل تتلاقى في نقطة علي قممتها وقد استخدم الكثير من الشعوب الأهرامات كمقابر أو معابد وأشهر الأهرامات هي تلك التي بنيت منذ حوالي ٤٥٠٠ سنة كمقابر للملوك المصريين، وأكبرها هرم خوفو الذي يعتبر من عجائب العالم القديم السبع.

وتقع أهرامات الجيزة على الضفة الغربية لنهر النيل خارج القاهرة وهي تتألف من ١٠ أهرامات بالجيزة منها ثلاثة من أكبر الأهرامات المصرية التي استطاعت أن تغالب عوامل التعرية الجوية.. وقد بنيت للملوك في الفترة من سنة ٢٦٠٠ إلى ٢٥٠٠ قبل الميلاد، وشيد أكبر هذه الأهرامات للملك خوفو الذي أسماه الأغريق (خيوبس) أما ثاني هذه

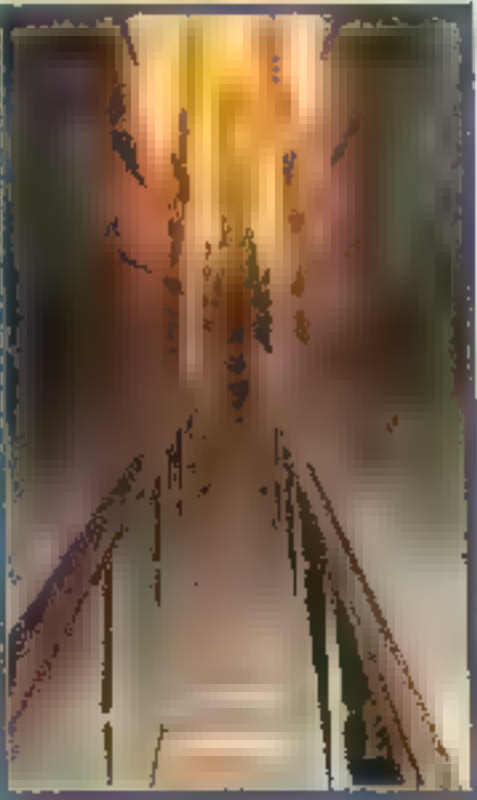
الأهرامات، فقد بنى للملك خفرع وخصص الثالث للملك منكاورع أو المعروف بمنقرع. ويحتوى هرم خوفو الذي يسمى الهرم الأكبر على أكثر من ٢ مليون حجر، وكان ارتفاع هذا

الهرم في الأصل يبلغ ١٤٧ متراً ولكن زالت بعض أحجاره العلوية في الوقت الحاضر وبذلك أصبح ارتفاعه ١٤٠ متراً. وتوجد غرفة الدفن داخل الهرم الأكبر، وهناك ممر يؤدي إلى مدخل يقع في الجانب الشمالي ثم إلى عدة حجرات داخل الهرم. ويؤدي الدهليز الأكبر

إلى غرفة خوفو، وهو عبارة عن ممر يبلغ طوله ٤٧ متراً وارتفاعه ٨,٥ متراً. ويعتبر الهرم الأكبر إحدى عجائب الفن المعماري القديم فلم يكن قدماء المصريين يملكون آلات، وعدداً وأدوات حديدية، بل كانوا يقطعون قطعاً كبيرة من الأحجار الصلبة بواسطة اجنات

من النحاس والمناشير وكانوا يحصلون على أغلب الأحجار اللازمة لهم من محاجر قريبة إلا أن بعض هذه الأحجار كانت تأتي عبر نهر النيل، بينما كانت بعض الأحجار الأخرى ترد بالقوارب من محاجر بعيدة، وكانت مجموعة من الرجال تسحب الكتل الحجرية إلى موقع الهرم.

ولا توجد معلومات دقيقة عن عدد العمال الذين شاركوا في بناء الهرم أو المدة التي استغرقها بناؤه وكان المعتقد أنها كانت حوالي ٢٠ عاماً وأن عشرات الألوف من الفلاحين كانوا يجندون في كل عام وقت فيضان النيل حينما تتعطل الأنشطة الزراعية للعمل في بناء الأهرامات.





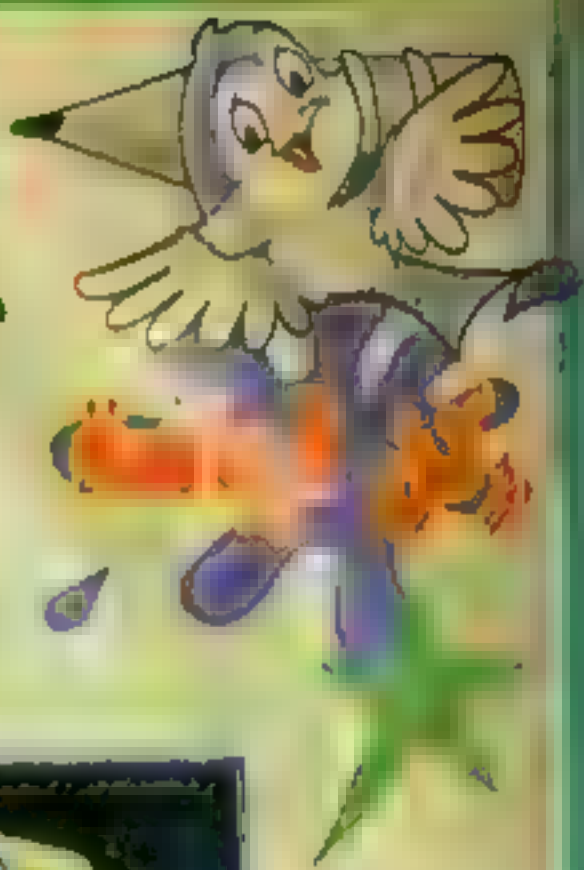
## من بطولات ركوب الأمواج



الأمريكي «تايلور فوكس» أثناء الجولة الثانية من بطولة جزيرة تاهيتي والتي تعد الثانية من بطولات الاتحاد التي يشارك فيها ٤٥ من أفضل راكبي الأمواج في العالم وتبلغ جوائزها ٢٥٠٠٠٠ دولار.

## رقم قياسي من نوع جديد

في هونج كونج تجمع حوالي ١٠٠٠ طفل سويًا لكي يحققوا رقم قياسي جديد في تمرير الكرة «الباصّة» وذلك لكي ينضموا إلى موسوعة «جينيس» للأرقام القياسية.



## الدراج البلجيكي



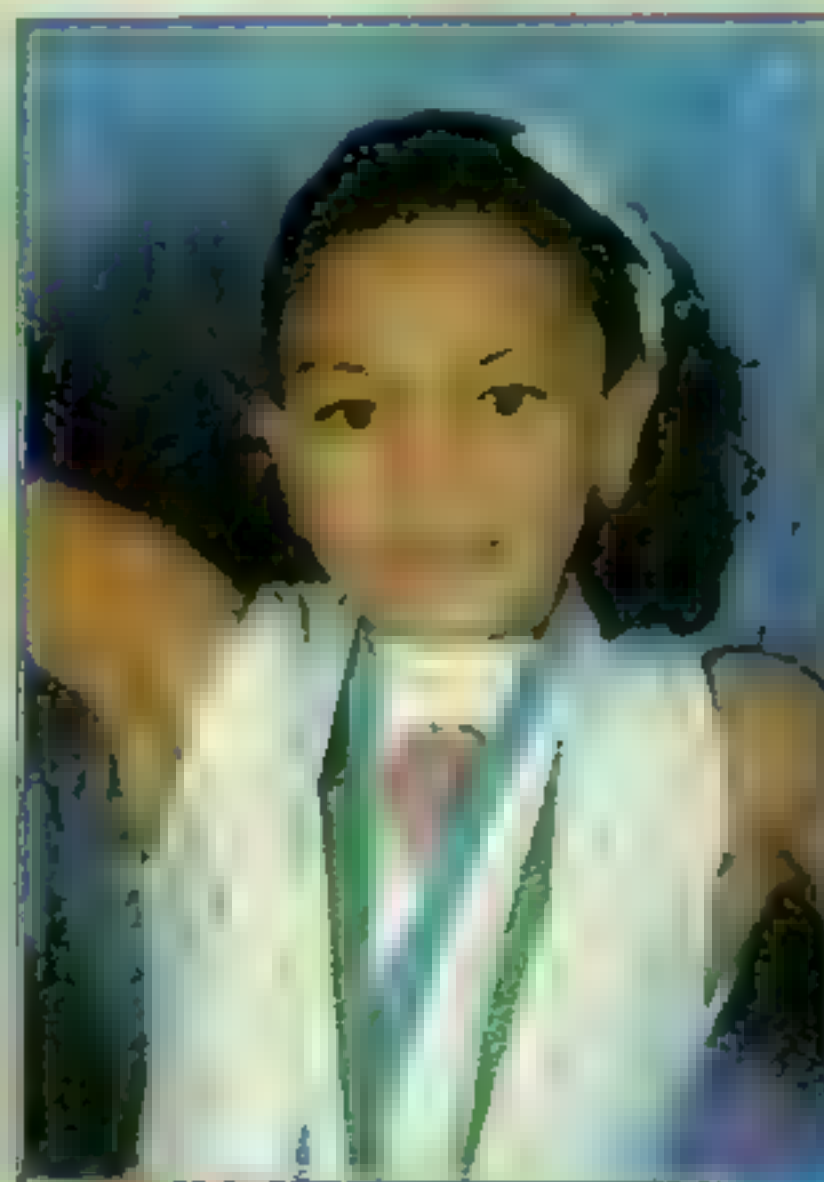
الدراج الإيطالي «روبرتو رولسو» أثناء أحد المنحنيات في السباقات التمهيدية لجائزة فرنسا الكبرى. وهذا السباق هو الرابع ضمن بطولة العالم للدراجات النارية.

## فوز البلجيكي

الدراج البلجيكي أثناء تخطيطه لخط النهاية للسباق الذي يجري في مدينة «نامور» ببلجيكا. ويبلغ طول السباق حوالي ١٩٦ كم، وقد جاء في المركزين الثاني والثالث كل من الدنماركي «ليني كرسينسين» والفرنسي «نيكولاس هريتش».



## فاطمة تتألق في البالية المائي والباتيناج



في رياضتين مختلفتين سطعت نجومية الموهوبة الصغيرة «فاطمة عبدالرحمن أحمد مجاهد» التي لم يتعدى عمرها الـ ١٠ سنوات ومع ذلك تألقت في رياضتي البالية المائي والباتيناج (الانزلاق المائي) وكأنها على موعد مع الألعاب الفنية حتى أن كلا المدربين في اللهيبتين يتمسكون بها ويتوقعون لها مستقبلًا كبيرًا. ففي البالية المائي نجحت تحت قيادة المدربات ماريان مراد وعبير وإيمان عرام في الفوز بأربعة ميداليات واحدة فضية وثلاث برونزيات وفي الباتيناج قادتها الخبيرة منى مايكل ومعها المدربتين شادي وشيرين في الفوز بالميدالية الذهبية لبطولة الجمهورية في سباقات السرعة. فاطمة تتمنى المشاركة في بطولات عالمية وتحقق المراكز الأولى لمصر.



فنا آتيا

الشرارة ٢

أشهر

أشهر

أشهر

بمكتبات أخبار اليوم

مع تهيئة قطاع الثقافة



# المخترع العظيم: توماس إديسون



إعداد الصديقان،  
اسلام السيد طريفة  
١٢ عام - مدرسة الجري الإعدادية - رأس البر  
في مجدي صادق  
١٢ سنة - توفيق الحكيم الإعدادية - الاسكندرية



هو من أعظم المخترعين ورواد النهضة الصناعية في التاريخ، ولد عام ١٨٤٧م في مدينة ميلانو بولاية (أوهايو) الأمريكية، وكان يعشق كتب التاريخ والعلوم منذ صغيرة، وقد عاش حياة فقيرة حيث عمل وهو في الثانية عشرة بائعا في القطارات، وكان يعطى المال لأبيه، وفي يوم إشتري مطبعة قديمة وطورها، وأصدر جريدة إخبارية وهو في الثالثة عشرة من عمره، وكان أصغر مخترع عرفته البشرية حيث كان يشتري الآلات القديمة ويطورها، وأنشأ معملا خاصا به، وكان يعمل ٢٠ ساعة يوميا وإخترع أكثر من ألف اختراعا، وكان يكره الساعات ويقول عنها: «إنها عندما تتحرك تذكرني بأشئ لم أنجز شيء ومن أشهر اختراعاته الموزع الكهربائي الآلي، والمصباح الكهربائي والمحرك الكهربائي والمونوغراف، وطور التلغراف وأفلام التصوير الشمسي كما إخترع أول معمل حديث للأبحاث العلمية، وإهتم بالسينما وقامه بتطوير الفيلم السينمائي بحيث يجعله يعرض في مدة أقصر وتوفي إديسون عام ١٩٣١م وتم تخفيض الضوء في كافة أرجاء الولايات المتحدة الأمريكية حدادا عليه ومن أشهر أقواله: «إن العبقورية تتكون من ١٪ من الوحي و٩٩٪ من الإنتاج».

## الروائي الانجليزي .. جيس هلتون

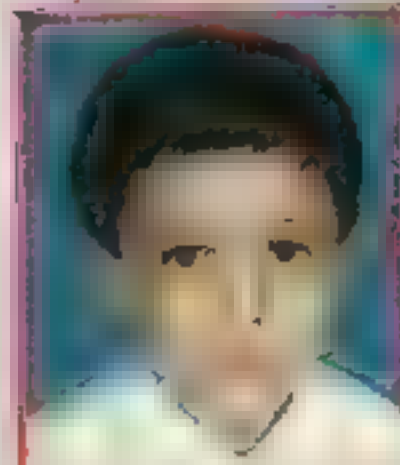
كتابة رواياته إلا أنه نجح في إضفاء جو من العموض والجاذبية مما جعل القراء يقبلون عليها بشكل كبير، وقد توفي جيس هلتون عام ١٩٥٤م.

نظرا لإقبال القراء عليها. وقد سافر هلتون إلى هوليوود وكتب بعض السيناريوهات ورغم أن جيس هلتون إستخدم عدة أساليب تقليدية في

ونشر بعض الروايات التي لم تحقق نجاحا ملحوظا وفي عام ١٩٣٤م نشر رواية «وداعا مستر شبيسي» وذاع صيته بشكل كبير بعد أن نشرت في مجلة روايتي: «الفارس الاعزل» والأفق المفقود، اللتين سبق نشرهما عام ١٩٣٣م وحققتا مبيعات ضخمة

هو كاتب وروائي انجليزي ولد عام ١٩٠٠م، وكان والده يعمل مديرا لإحدى المدارس، التحق بكلية كريسيت بكامبردج وتخرج منها عام ١٩٢١م، بدأ الكتابة بنشر بعض المقالات في الصحف ثم نشر روايته الأولى «كاترين» وعمل صحفيا

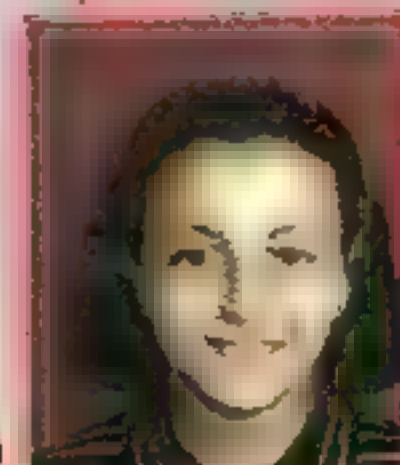
## شكرا لأصدقائي



محمد عادل عبدالفتاح



مروة إبراهيم عبدالفتاح



فدا طلعت جميل

شكرا للصديق محمد سيد عبدالحميد على مساهمته بشخصية صلاح الدين الأيوبي والصديق عمرو محمد مرسى على مساهمته بشخصية ابن النضيس، والصديق محمد رجائي كامل على مساهمته بشخصية بنت الشاطيء د. عائشة عبدالرحمن والصديقة ندا طلعت جميل على مساهمتهما بشخصية احمد شوقي والصديقة مروة إبراهيم عبدالفتاح على مساهمتهما بشخصية ابودر العفاري والصديقتان أميرة جمال عبدالناصر واسماء الضرغامى حسنين على

مساهمتهما بشخصية جراهام بل والصديقة ندى محمود عبدالعزيز على مساهمتهما التشر حيث أنه قد سبق ونشرت من قبل في باب شخصيات وانتظر منهم المزيد من المساهمات.

## القائد العربي ..

## عقبة بن نافع

هو قائد عربي شهير وهو ابن خالة عمرو بن العاص ولد عام ٦٢١م، وشهد مع عمرو فتح مصر ثم فتح الكثير من البلدان في شمال افريقيا فعينه عمرو واليا على تونس حيث بنى مدينة القيروان ومسجدها عام ٦٨٠م توغل بحيش كبير في بلاد المغرب حتى وصل ساحل المحيط الأطلسي لنشر الإسلام وفي أثناء عودته تقدم جنده إلى القيروان، وبقي عقبة مع عدد قليل منهم، فأطبقت عليه مجموعة من البربر وقتلته هو وجنوده ليستشهد عقبة في عام ٦٣ من الهجرة (سنة ٦٨٣م).



إعداد الصديقان

زياد طارق المصري

١١ سنة - مدرسة النقاء الإعدادية بنين

يحيى على احمد حسن

١٠ سنوات - مدرسة النصر - مدينة نصر



زياد طارق محمد



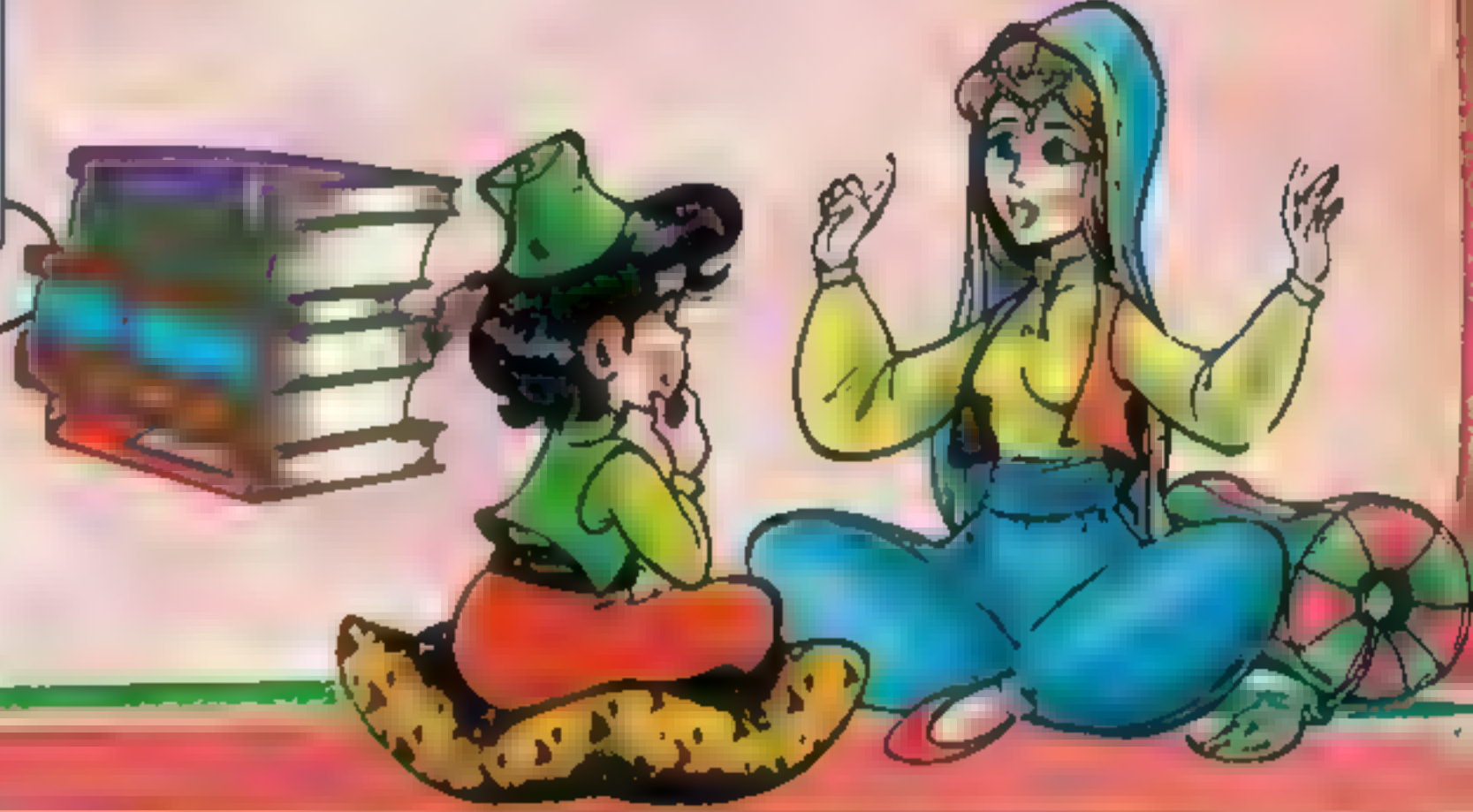
# يامكتسبتنا



شعر/ شريفة السيد  
رسوم / عبدالشافى سيد

مع افتتاح مهرجان القراءة للجميع، فكر حازم وتهانى في ان يكونا معا فريقاً غنائياً، يشارك في هذا الافتتاح بعد عام دراسى جميل.. وأطلقا على هذا الفريق اسم (الثنائى الخطير.. قوتة وميزو) وبالفعل بعد موافقة مكتبة الحي وبإشراف المشرفة الثقافية الأستاذة هدى وبعد تلحين الأغنية وعمل بروشات كثيرة عليها اشتركا في افتتاح المهرجان بالمكتبة بأغنية جميلة وهما يمسكان بالورود والشموع قالوا فيها:

يامكتسبتنا يامكتسبتنا جميلة جداً وجنب بيتنا  
وبين رفوفك كتب كتيره مماها تحلى أوقات حياتنا  
يامكتسبتنا.. يامكتسبتنا يامكتسبتنا  
يامكتسبتنا أنا التهارده يا هديكى شمعها ويا هديكى ورده  
وورده تانيه عشان عيونك وورده تالتة لشرفستنا  
يامكتسبتنا.. يامكتسبتنا



هذا الأسبوع نقدم لكم إصدارات من أحدث ما أصدرته الهيئة القومية للبريد في مصر

## يوم البريد ٢٠٠٢

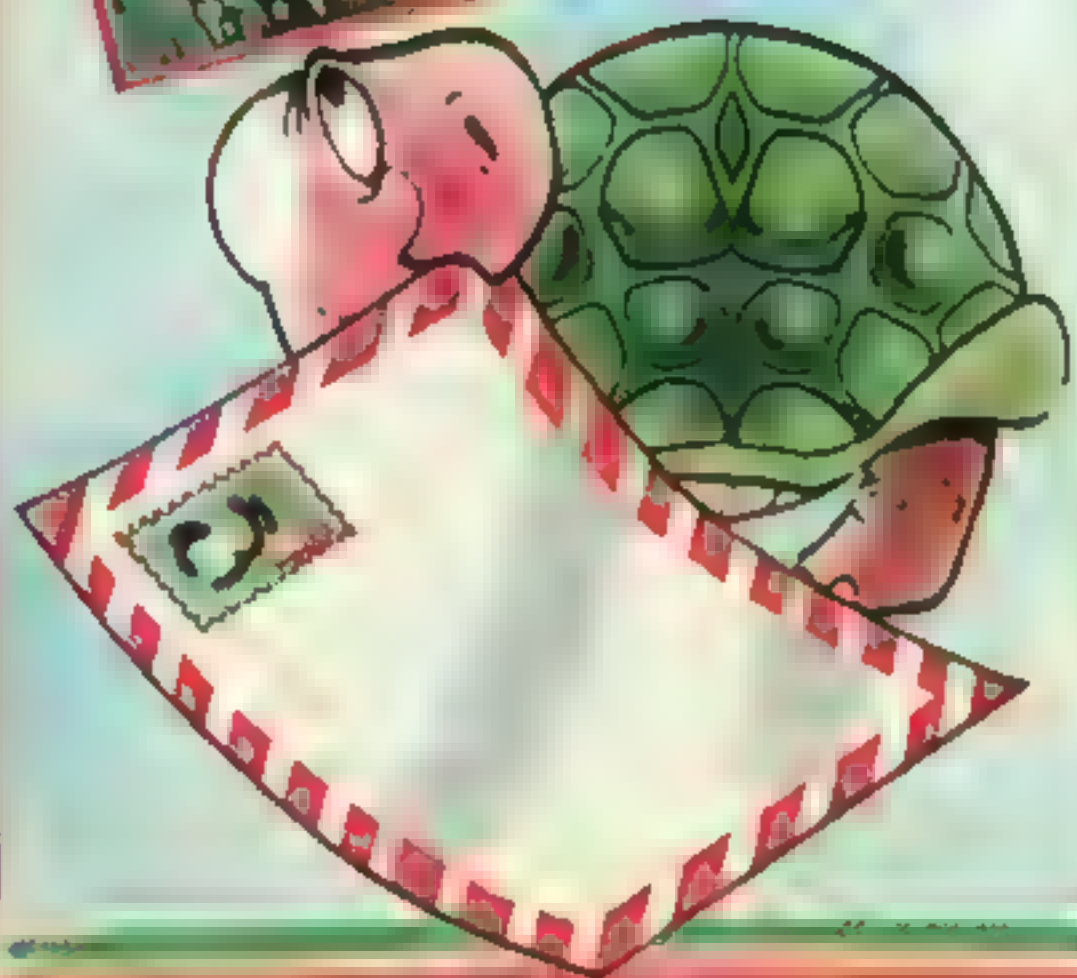


أصدرت الهيئة القومية للبريد في الثامن من يناير عام ٢٠٠٢ مجموعة طوابع بريد تذكارية بمناسبة يوم البريد ٢٠٠٢ مكونة من طابع وبطاقة

عبارة عن تصوير جدارى للأسرة العشرين، فئة الطابع ٣٠ قرشا (ثلاثون قرشا) أما البطاقة فمئتها ١٢٥ قرشا (مائة وخمسة وعشرون قرشا).

## الذكرى العشرين للتحرير سيناء

احتفلت مصر مؤخرا بمناسبة غالية على كل مصرى وهى ذكرى عودة جزء غالى من أرض مصر ظل فترة تحت حكم الاحتلال الاسرائيلى وبمناسبة هذه الذكرى العالمة أصدرت الهيئة القومية للبريد فى الخامس والعشرين من ابريل عام ٢٠٠٢ طابعا بريديا يسجل منطرا سياحيا للبحر الأحمر بمدينة شرم الشيخ وفئة الطابع ٣٠ قرشا (ثلاثون قرشا).







## الشيء الناقص





# البيع موضة للأولاد

للأولاد موضة هذا الصيف هي البنطلونات والشورتات الواسعة المريحة لتناسب الحر واللعب، أما القميص فهو واسع أيضا ويفضل أن يكون سادة أو كاروه ويمكن ارتداء تي شيرت قطنى تحت القميص وأكثر الألوان موضة البييج بدرجاته ...



# وللبنات البنطلون، راحة وأناقة

إختار خبراء الأزياء البنطلون هذا الصيف ليكون موضة للبنات أيضا لسهولة الحركة والجرى واللون الأبيض والأزرق من أنسب الألوان لإضفاء الأناقة والمرح، والبنطلون مصنوع من الخامات القطنية أما القميص فهو من اللينوه ...



صديقتى .. إرتدى بعض الأكسسوارات البسيطة التى يمكنك صنعها بنفسك أو شراءها بأثمان زهيدة لإضفاء مظهر جديد على ملابس العام الماضى وسيعتقد الجميع أنها جديدة جدا!







سأل الصحفي الفتى  
الشجاع الذي خاطر بحياته  
لانتقاد صديقه :  
ما الذي حملك على  
المخاطرة بحياتك لانتقاد  
صديقك من الغرق ؟  
فقال الفتى الشجاع مجيباً :  
كنت مضطراً للقيام بذلك ،  
لأنه كان مرتدياً قميصي !  
★★★★★★

التقى أحد الصحفيين  
بمعلم من العلماء الكبار  
فسأله عن أعظم بحث  
قام به في حياته ...  
فرد عليه العالم أن أكبر  
وقت قضيته

في حياتي هو في البحث عن منزل أسكنه !  
★★★★★★

الاستاذ : سأذهب الى أبيك واتشاور معه في أمرك  
ابن المحامي : أن أبي يأخذ على الاستشارة  
الواحدة ألفي جنيه !



بتغش الحليب بالماء ليه يا غشاش ؟  
أنا كنت يا غسل الحليب  
بالماء زيادة نظافة

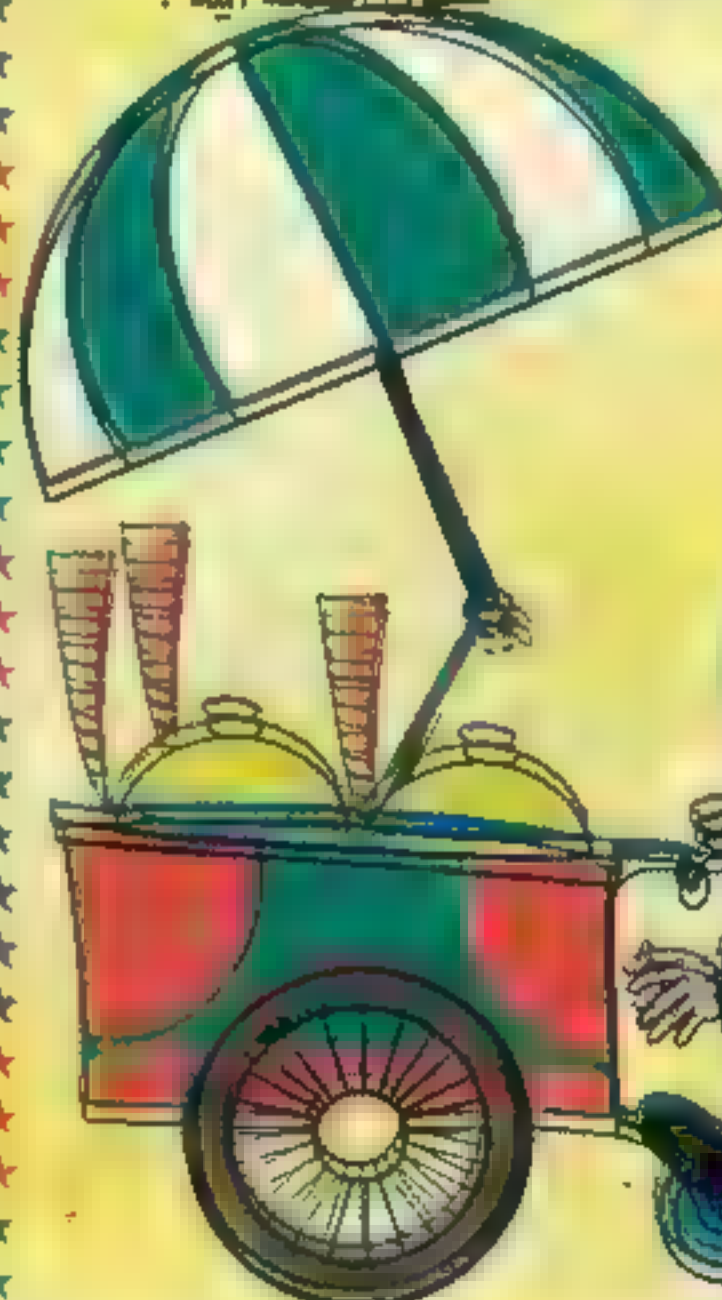


★ كان رجل يملك ببغاء ،  
★ وفي يوم من الأيام اشترى  
★ كتافه فأكلها الببغاء .  
★ فقطع الرجل الريش من  
★ رأس الببغاء وجعله أصلع  
★ وفي يوم دعا هذا الرجل  
★ بعض الأصدقاء ، وكان  
★ أحدهم أصلع ، فقام  
★ الببغاء ونزل على رأس  
★ الرجل وسأله :  
★ هل أكلت كتافه حتى  
★ قطعوا شعر رأسك ؟  
★★★★★★

★ كان رجل عازماً على  
★ السفر فمر بطريقه  
★ على راديو  
★ يقول : ان كنت مسافر  
★ خذني معك فآخذ  
★ الراديو معه

★ الطفل : صحيح أنت  
★ جالك أخ صغير إمبراح  
★ بالليل ؟  
★ زميله : ايوه  
★ الطفل : واسمه إيه ؟  
★ الطفل : اسمه مش  
★ عارقين لأنه مش عارف  
★ يقول اسمه إيه .  
★ قال الاستاذ للطالب :  
★ أرني أين تقع قارة  
★ امريكا يا محمد  
★ فقال الطالب : هنا يا  
★ استاذ  
★ فقال المعلم : أحسنت !  
★ وأنت يا حسن قل لي  
★ من اكتشف هذه القارة ؟  
★ فقال حسن : ظيما يا  
★ استاذ كلنا نعلم أنه  
★ محمد  
★★★★★★

★ سافر رجل الى باريس  
★ وعندما وصل رأى  
★ عرساً فسأل رجلاً  
★ فرنسياً عن العريس  
★ فقال الفرنسي :  
★ جونسبا (لا أعرف)  
★ وفي اليوم الثاني رأى  
★ جنازة ، فسأل رجلاً  
★ فرنسياً : من الميت ؟  
★ فأجابه الفرنسي :  
★ جونسبا (أي لا  
★ أعرف)  
★ فقال الرجل : مسكين  
★ جونسبا ، أمس تزوج  
★ واليوم مات !



عاوز تشتغل في التجارة ليه  
تعرف إيه عن التجارة ؟

بعت ملابس من يومين



★ ذهب إثنان الى  
★ متحف وهناك شاهدا  
★ مومياء محنطة كتب  
★ في أسفلها ١٤٠٠ ق.م.  
★ فسأل أحدهم رفيقه :  
★ ما معنى ١٤٠٠ ق.م.  
★ فقال له : يا لك من  
★ غبي انه رقم السيارة  
★ التي تسببت في  
★ موته .  
★ قال الأستاذ للتلميذ :  
★ أعرب كلمة ليس  
★ فقال التلميذ : اللام  
★ حرف جرويس كلمة  
★ انجليزية معناها : نعم ،  
★ واحد : ازاي الواحد  
★ يفتح علبة السرددين ؟  
★ الثاني : شوف ورقة  
★ التعليمات اللي جواها  
★ كان الاستاذ يسأل التلاميذ :  
★ من حفر قناة السويس ؟  
★ وكان أحد التلاميذ يخط  
★ في نوم عميق فصاح فيه  
★ الأستاذ موبخاً :  
★ يا ولد مين حفر قناة  
★ السويس ؟  
★ فقال الولد خائفاً : والله  
★ موش أنا يا أستاذ !  
★ أنا كنت نايم !

انظري لوقع قدمك وأنت تسيرين  
حتى لاتتعثري في الحبال



هو شغل دينو العزيف

هذا كله بسبب دينو انه يريد أن  
يطبق دروس الاسعافات الأولية  
الذي شاهدها بالتلفزيون أمس







# لعبة السيجا

كلنا لابد وان سمعنا عن لعبة قديمة وهى السيجا ويعتقد بان قدماء المصريين قد لعبوها منذ ما يقرب من ٢٥٠٠ عام وعادة ما تلعب بالاحجار ولكننا هذه المرة سنقوم بعمل لعبة مشابهة لها تماما ويطلق عليها اسم XO ولنبدأ معا.



**سنحتاج الى:**  
• ورق مقوى من لونين  
مختلفين ومقص وبعض  
الورق المقضض او المذهب.  
• بعض الصمغ ومسطرة  
وقلم وورق قص ولصق



**ولنبدأ الآن:**



نقوم  
بقص  
مستطيل  
بنفس  
المقاس  
على ورق  
مقوى من  
لون آخر  
ثم نلصق



على الورق المقوى نرسم  
مستطيل ابعاده حوالى ٢٠x٢٠  
سم ثم نقصه بعناية

المستطيلين ببعضهما البعض لتبدو  
قاعدة السيجا أكثر سمكا



نقسم  
المستطيل  
الكبير الى  
٩ مربعات  
باستخدام  
الورق المقضض او المذهب



على  
المستطيلات  
الصغيرة  
نقوم برسم  
علامات X و O  
على ورق  
القص  
واللصق ذو  
اللون  
المتعددة



نقوم بتقسيم المستطيل الصغير  
الى ٩ مربعات صغيرة متساوية  
فى الابعاد



ثم نرسم على ورق مقوى من لون  
آخر مستطيل ولكن اصغر من  
السابق ابعاده ١٥x١٥ سم



**وهكذا يكون لدينا لعبة سهلة ومساوية ولكنها من صنع ايدينا**

## ابن آدم فى التفكير والرب فى التدبير

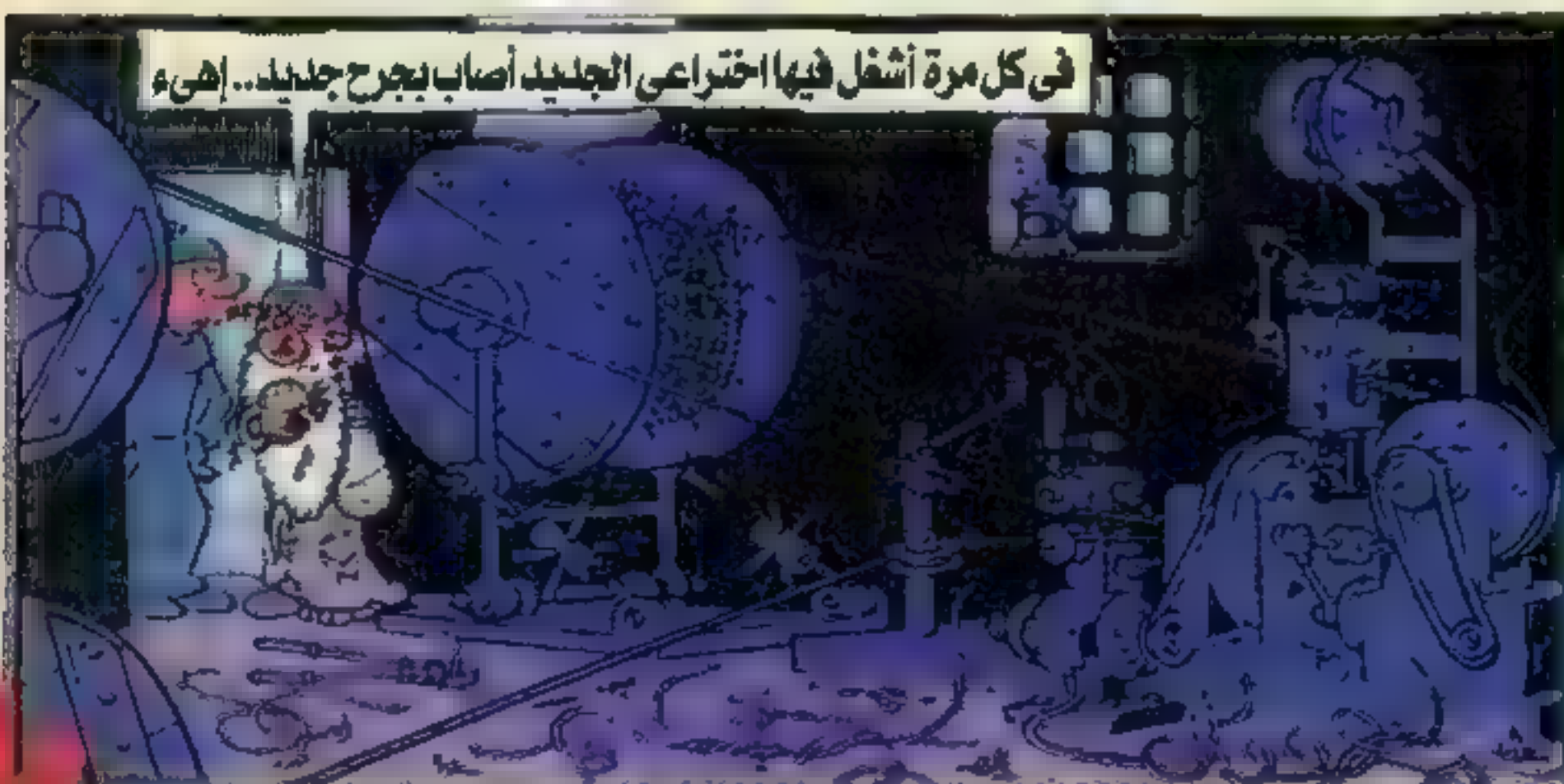
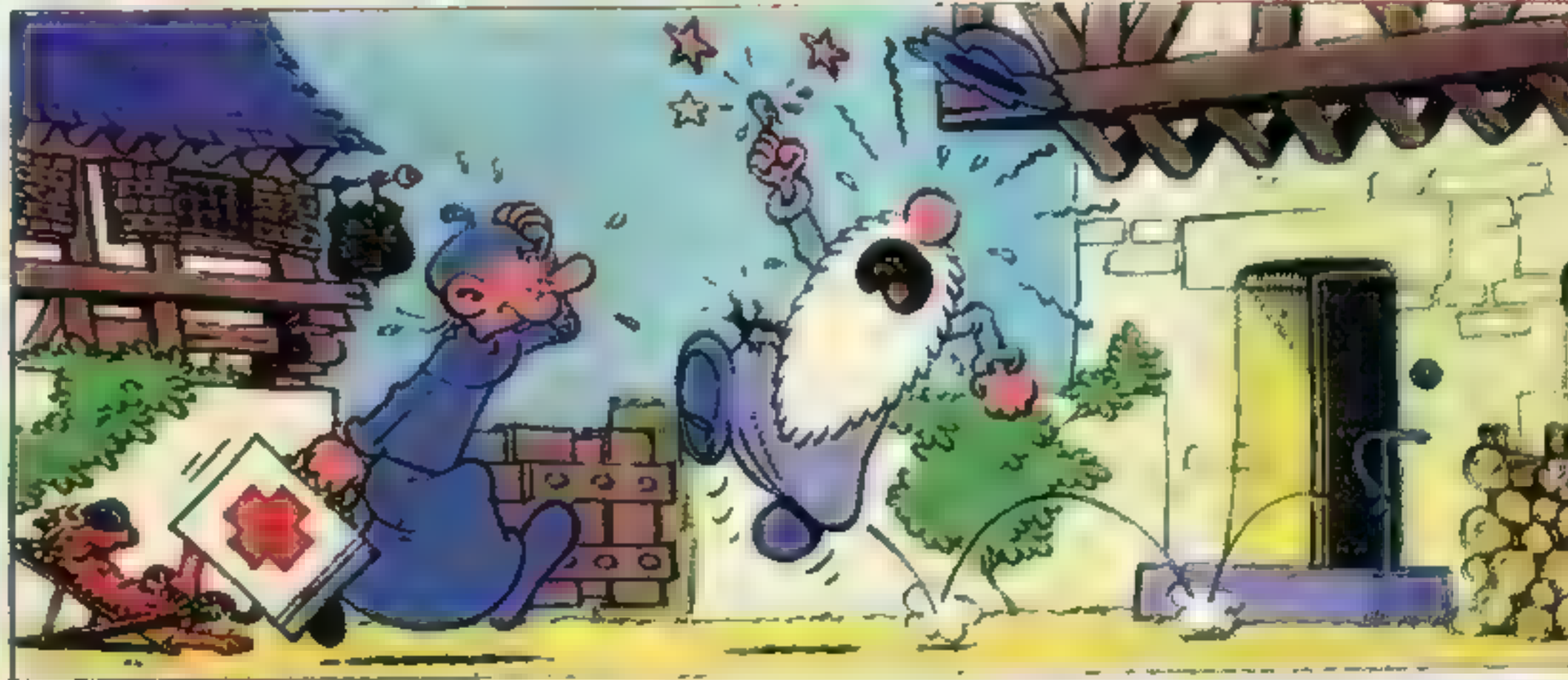
بمعنى بينما يفكر الانسان فى الأمر النازل به ولا يجد له مخرجا منه يتولاه  
الله عز وجل بلطفه وتدبيره فيأتيه بالفرج من حيث لا يحتسب، وهذا المثل  
يضرب لتسويق المصائب والتذكير بأن الله عز وجل لا ينسى عباده.

## آخر خدمة الغنى علاقة

الغنى يريدون بهم الأتراك الذين كانوا يحكمون مصر، والعلاقة، الوجبة من الضرب، أى  
إن خدمتهم وأخلصت لهم فإنهم يكافئونك فى آخر خدمتك بالضرب.







في كل مرة أشغل فيها اختراعي الجديد أصاب بجرح جديد... أهىء

مرة أخرى؟؟؟

وماذنبى أنا؟





اقرأ لطفلك هي الدعوة الكريمة التي وجهتها ماما سوزان مبارك لكل كبير في العائلة لكي يقرأ للصفير فيها قصة أو حكاية يتعلم منها شيئا مفيدا .. وبما أنك كبير في عائلتك فعليك المساهمة في تلبية هذه الدعوة النافعة ، إذا كان لديك أخ أو أخت أصغر من سن السابعة فاقرأ له ودعه ينظر معك إلى الرسوم والكلمات لكي يحفظ شكلها .

هدف القصة : معرفة أن الأحلام هي تعبير عن واقع نعيشه ونريد تغييره إلى الأفضل

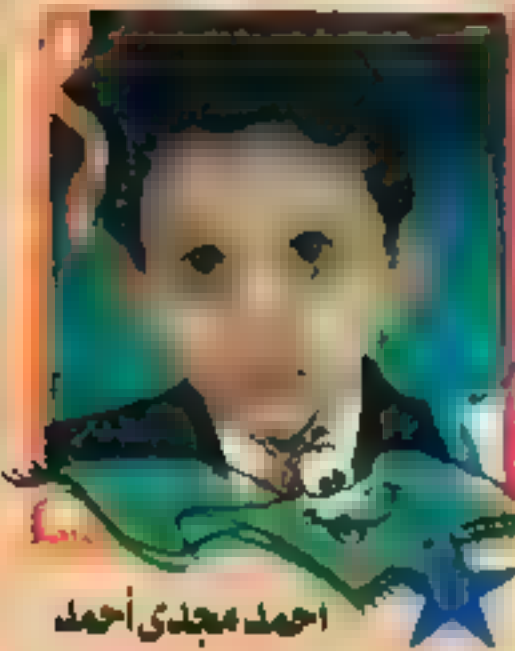
# اللهم اجعله خير

وجدتني أطيّر في سماء واسعة.. ليس لها أول من آخر.. سماء زرقاء ولكن تفكرها بعض الغيوم.. أطيّر بدون أجنحة.. ولما لا؟ ففي الأحلام ليس هناك شروط ولا حدود وكل واحد يفعل ما يريد.. وأخذتني الرياح إلى بلاد ليست بالبعيدة.. بلاد أكاد أعرفها جيدا.. أعرف شوارعها.. رجالها.. نساءها.. أطفالها.. وهناك رأيت فتيانا وفتيات في عمر الزهور.. لا يملكون إلا حجارة ليردوا بها عدوا غادرا.. فإذا بي أشق الفضاء.. وألتقط الحجارة الطائرة في الهواء وأعيد رميها فإذا بها تصيب الأهداف وكأنها حجارة من سجيل (أي من جهنم) فتترشق في القلوب القاسية وتدمر القدر والعدوان وتقضي على الغرور والشروع.. وعلى الرغم من الغضب الذي يملأ كل القلوب الآن إلا أن الأمل لا بد أن يقترب.. مادام كل طفل فلسطيني يحمل في يده علم بلاده وفي اليد الأخرى حجر.. وصحوت من نومي.. كلا.. فإنه لم يكن حلما..

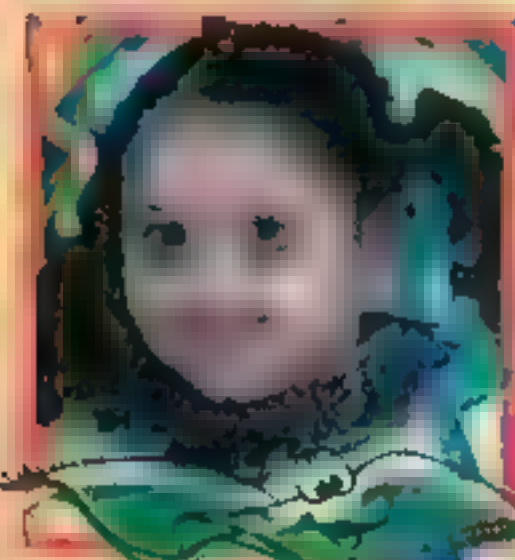
فما زالت الحجارة تطير في الهواء.. وما زالت الأيادي الصغيرة تصوبها نحو الهدف.. والعالم كله يترقب وينتظر  
خير اللهم  
اجعله خير



إعداد : عواطف الشرييني  
رسوم : عبد الشافي سيد



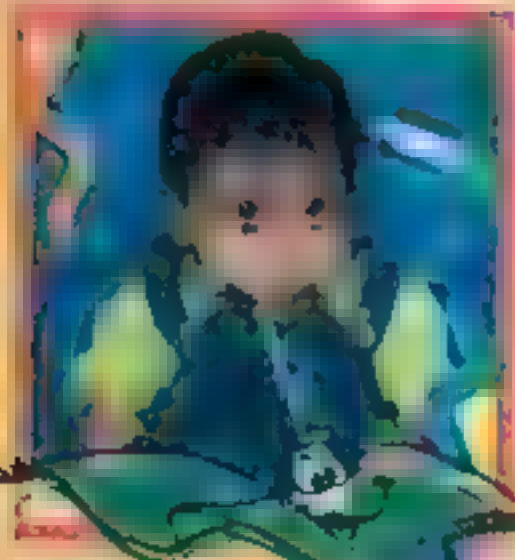
أحمد مجدي أحمد



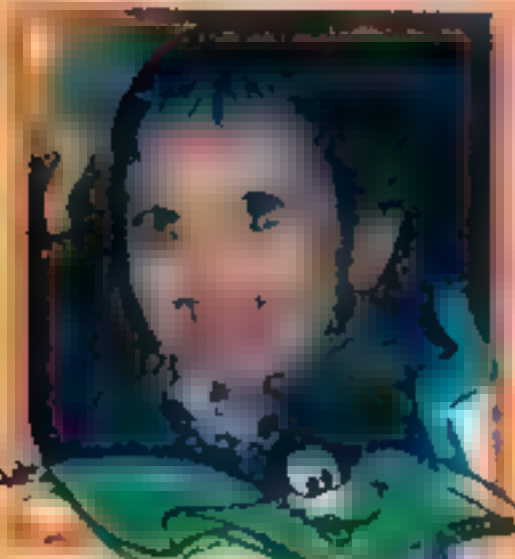
منة الله عبد الرحمن



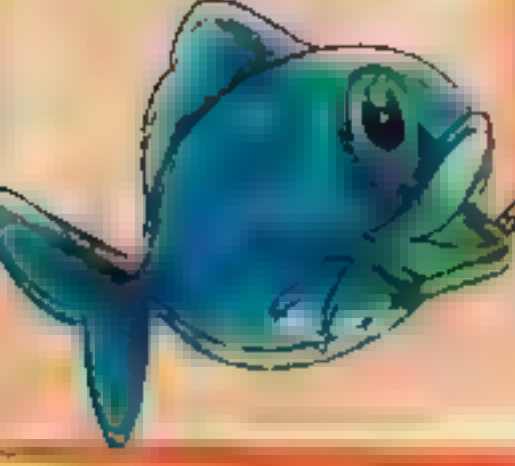
سلمى أحمد مصطفى



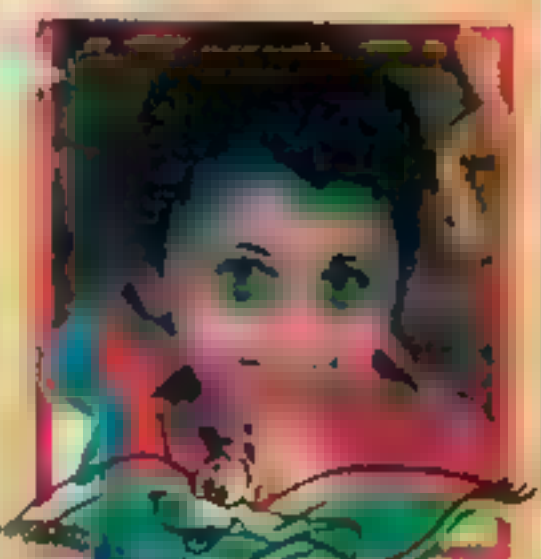
يارا هاني محمد



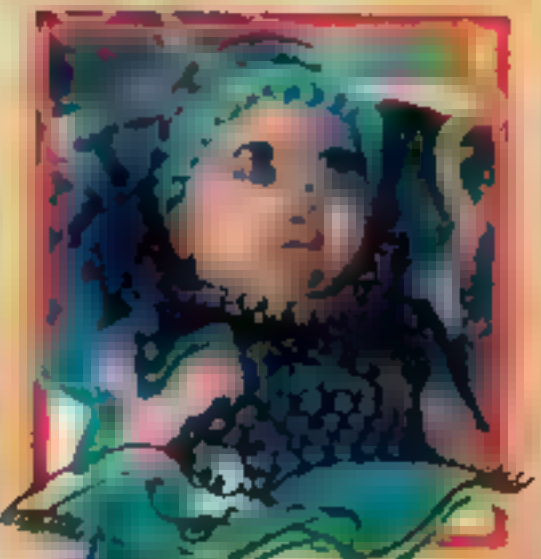
أحمد محمد عبد



هبة محمد عبد الوهاب



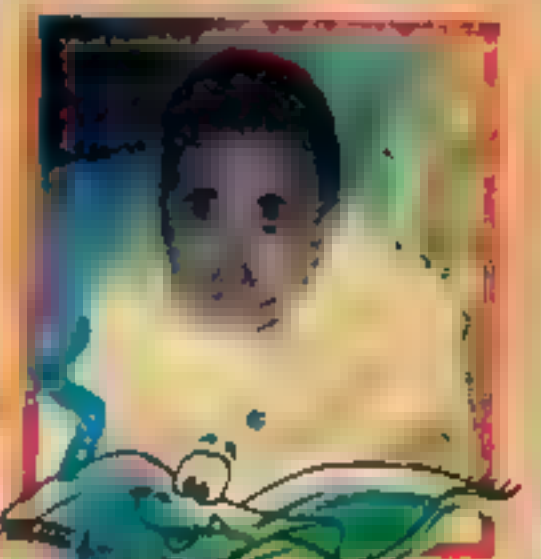
عبد الرحمن رشوان



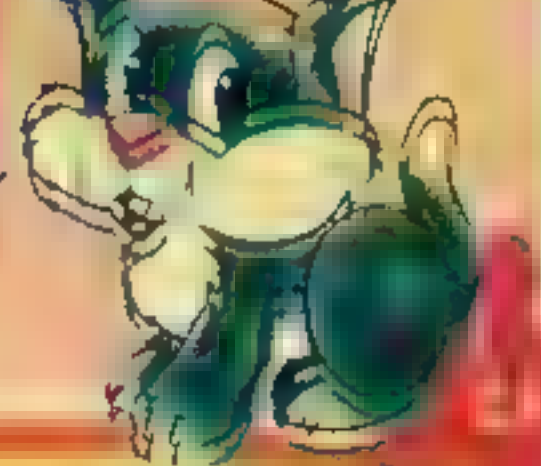
داليا عبد العافظ محمد



أحمد عبد الجيد القصير



رودينا مملوح السيد



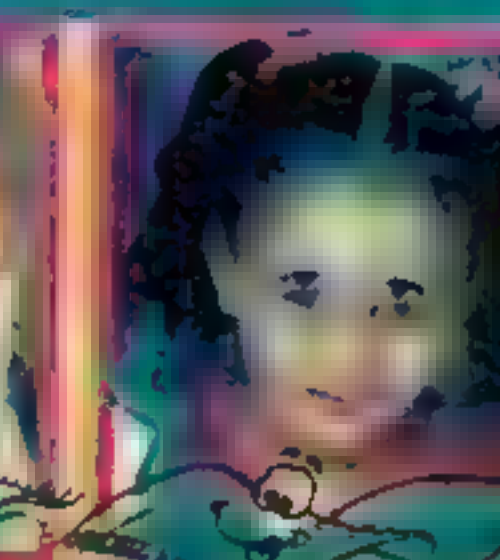
منة الله طلعت



هاجر رافت سلامة

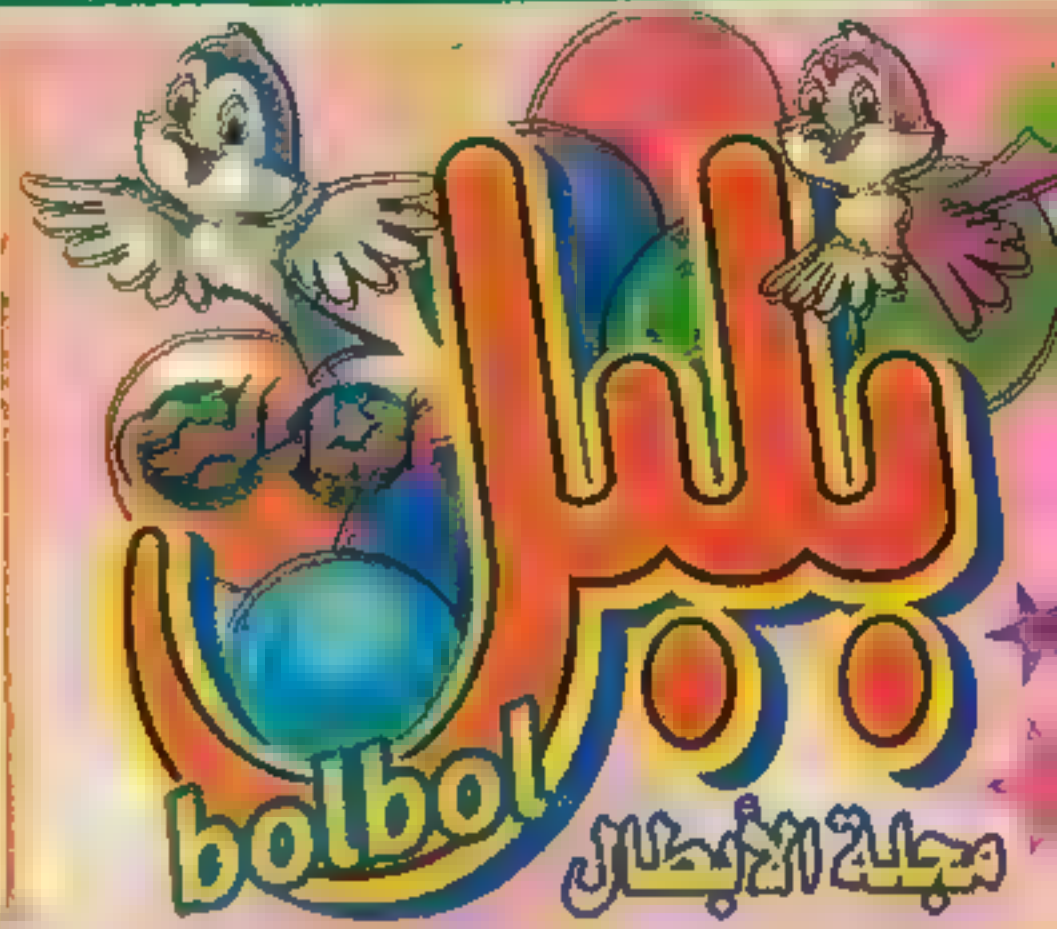


سيف السعيد فرفور



رغدة محمد





العدد رقم: ١٩٧

الاسم: جالية إبراهيم السيد إبراهيم  
 السن: ١٠ سنين تليفون: ٥٢٤٢٧٦  
 العنوان (بخط واضح): مدينة فيصل عمارة كمال الدور السابع  
شقة ٥ إسكندرية - مصر  
 المدرسة: الرحمن الخامسة للغات الصف الدراسي: الخامس  
 عنوان البريد الإلكتروني (إن وجد): e-mail:

## شارك معنا بالكتابة في أحد هذه الأبواب

### اعتراف

إذا أوقعتك الظروف في خطأ ما في أحد الأيام واستطعت تصحيحه.. فلا تخجل أن تكتبه لنا ليعرف كل أصدقائك في بلبل كيف نجحت في ذلك ويستفيد الجميع من تجربتك ويتذكروك فلا يقعوا في مثل هذا الخطأ مرة أخرى.

أسرتك هي والدك ووالدتك وأخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة بلبل وتكون هدية جميلة للجميع.

المذكرات هي تسجيل لأحداث يومية حدثت في حياة كل منا، فإذا كان لديك موقف حدث لك وسجلته في دفتر مذكراتك أرسله لنا لنشره لك ليستبدل الأصدقاء خبراتهم في الحياة.

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقرب يا صديقي ولا تحزن فلعل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تقل أكبر المشاكل.. اكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان.

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقاءك في مجلة بلبل.

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. اكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

من خلال صفحات مجلة بلبل أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة، أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة.

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشؤونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك.. لنفرض كلنا بفتيات اليوم الماهرات، وبشباب المستقبل الناضجات.

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في بلبل.

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته.

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجاً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن.

من خلال صفحات مجلة بلبل أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة، أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة.

منع  
صورتك  
هنا

إملاً  
بيانات القسيمة  
لتنضم إلى أصدقاء  
مجلة الأبطال





أكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة بلبل وأكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى تتمكن من نشره... «خير الكلام ما قل ودل»



33- (للسا هاتني) - 33- هن كل بستان زهرة

١- يعاني رواد الفضاء من دوار الحركة وضعف في العظام وضعف في الذاكرة والقدرة على التفكير مع مرور الوقت في الفضاء أثناء الرحلات الأولى والتعب على ما يحدث في كوكب الأرض من نشاط كل الطاقة التي يبدونها في القلب في اليوم الواحد تكفي لرفع رجل وزنه سبعون كيلو جراماً بمقدار خمسة عشر متراً أثناء قيامه بفتح البوم في كل جزء من الجسم

٢- ابتكر العلماء آلة لمنع الحمل للكلاب الأليفة للتحكم في تعدادها



لا

نعم

هل تهاب أن تكون مراسلا صحفيا لمجلة بلبل تملأها بالأخبار والموضوعات الهامة عن كل ما هو حولك من أحداث؟

المراسل الصحفي

إذا كانت الإجابة بنعم من فضلك أرسل صورة أخرى مع هذه القسيمة لتتمكن من عمل بطاقة صحفية لك.. إذا كانت الإجابة بنعم فعليك أن تقابل كل من تشعر بأهمية عمل حديث صحفي معه وأرسله لنا لنشره لك مع صورة اللقاء (لو أمكن) ويجب أن تراعى ضرورة توجيه الأسئلة اللازمة لصاحب الحديث والتي تغطي المعلومات الكاملة عن الموضوع حتى يستفيد كل قراء المجلة من أحاديثك الصحفية.. بطاقتك الصحفية صالحة للاستعمال في كل وقت ولا يستدعي الأمر تجديدها كل فترة

أكتب هنا الموضوعات أو القصص التي أعجبتك في هذا العدد

يوميات رشيق - حكايات دينا وعندي

روبن لود في الغابة - لوبو وعلامة حسونة

مغامرات كتي مهران - شكل ونبله - مغامرات

لهن - الامم - سحرية - فركول - البقرة

أعجبتني في هذا العدد



أكتب هنا اقتراحاتك التي تود أن تراها في مجلة بلبل

أنا تود قدم من تود والمهمة مرة أخرى

وقدم من الشاويش عمارة - مغامرات كتي

الهايك سحرية - فركول - البقرة

اقتراحات







آيات شعبان مرسى



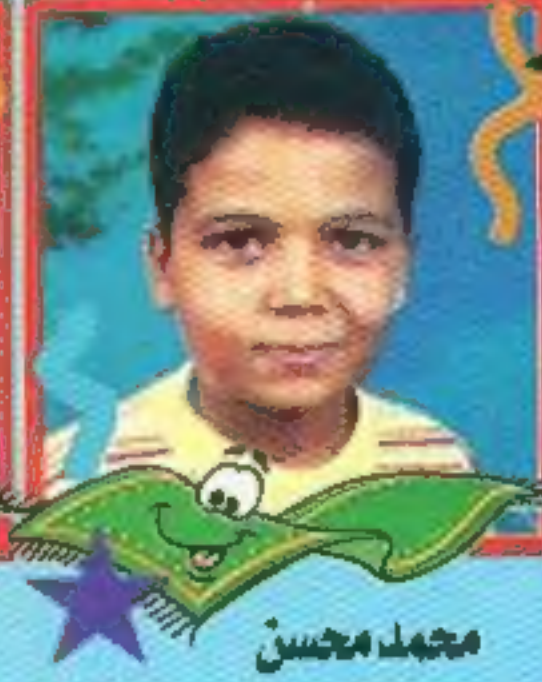
مؤمن ناصر طه



ياشار محمد محمود



أحمد سعيد



محمد محسن



عمر عبد الرحيم محمد



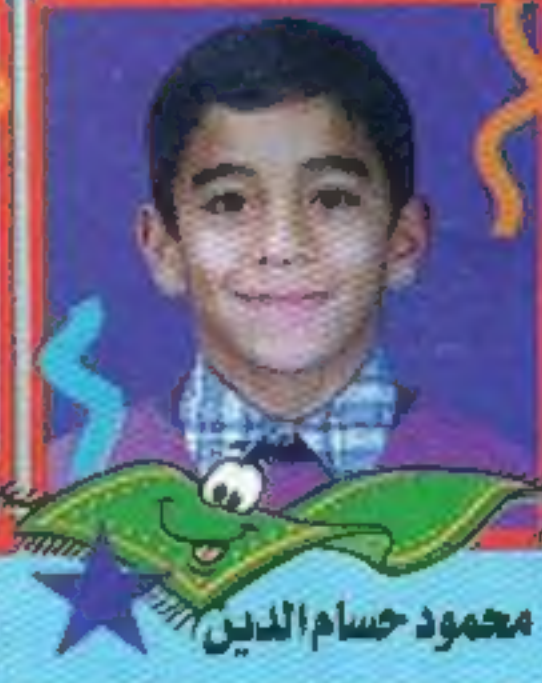
فاطمة الزهراء علاء



جيمي رائف كمال



نورهان عادل



محمود حسام الدين



سماح حسن



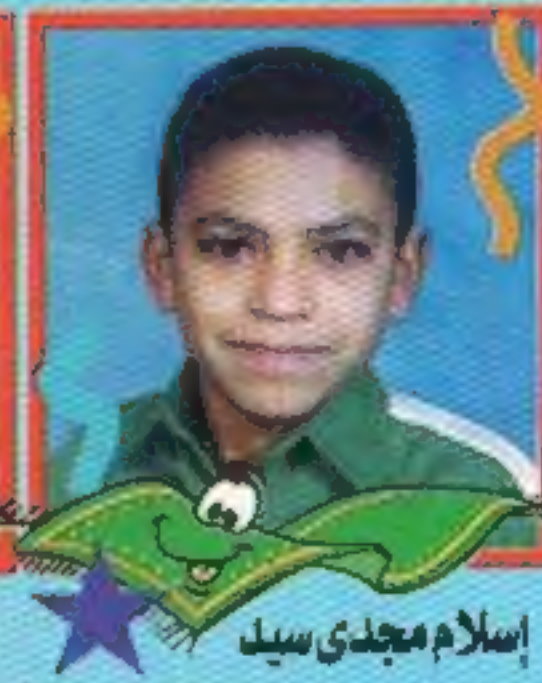
هالة خالد شتحي



محمد ماجد محمد



سها سمير محمد



إسلام مجدى سيد



آلاء هشام بركات



عمرو أحمد حنفي



جمال على أحمد



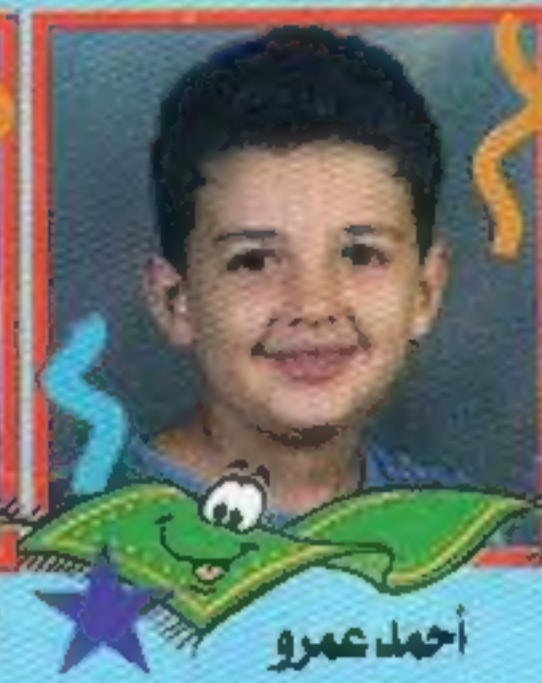
مها ناصر



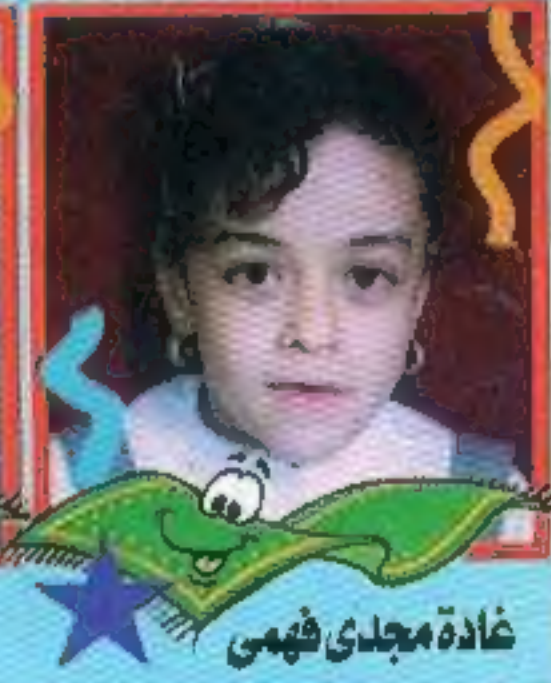
محمد إبراهيم



آلاء حسام إبراهيم



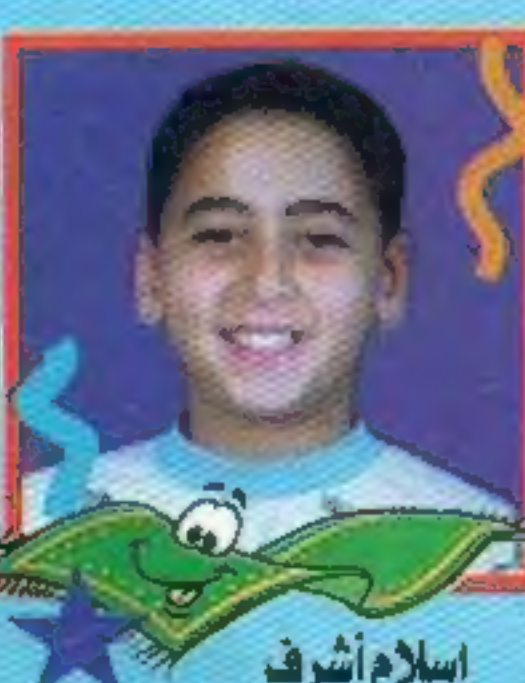
أحمد عمرو



غادة مجدى فهمي



إبراهيم نصحي



إسلام أشرف



عزة شعبان محمد



محمد عبد العظيم



دعاء عبد الباقي



إبراهيم أحمد إبراهيم



كريم مجدى فهمي



أحمد مجدى حافظ



ولاء أحمد حسين



سارة حمدي محمد



مريم أسامة مراد



أحمد عبد الباري



مستشفى

صيدلية



عسر ويلي



عايزة أعمل  
سونار.. أشوف  
البيضة فيها  
ولد ولا بنت !

كريم  
لنفتيح لون  
البشرة لو  
سمحت لنا

؟



مش حاقدر أطلع  
لك فوق.. إحد في  
مفتاح الأسانسير



ياى ..  
دم

دكتور جيه



عمليات



استعن بأقوى  
كتب دراسية  
مجموعات كتب  
المعلم  
لضمان الحصول  
على التفوق الباهر



مجموعات كتب  
المعلم  
في جميع المواد  
للمرحلة الإعدادية والثانوية





هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا بهفء للربء بك هءفه ءوفر اطبعة الءبفة لك من بهفم بهفنا الفء  
الرباء ءفف هفنا اءلف بعء قراءفه و شراء النسخة الأصلفة الورقة صفء ءوفرها ءى الأسواق لءهم اسءعراءفها